



МЕНЮ

на 01 апреля 2024г.

Продукт, наименование блюда	В день 12-18 лет	Масса порции	Положительные свойства		Полезные свойства	Итого за день
			Вит. А	Вит. С		
Завтрак (Эк. 5-ти разовое)						
Молоко вареное натуральное		1шт	5,3	3,0	0,3	68,6
Хлеб ватный молочный из ржис и пшени		250	11,1	16,9	4,0	275,5
Дружба с маслом		200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный		70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за завтрак пищик:		544	21,6	20,3	104,5	613,2
Обед (Эк. 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (пюре/пор соевый)		100	1,1	0,0	2,3	17,6
Суп картофельный с бобовыми (пороз)		250	5,5	3,7	19,1	163,0
Тертая из мяса птицы		100	10,6	18,1	25,9	273,7
Макаронные изделия отварные (рожан)		200	4,2	0,3	34,9	203,7
Компот из яблок		200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пищик:		870	30,0	34,2	156,8	1 037,8
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем		150	18,2	18,6	34,1	450,6
Сок фруктовый		200	0,6	0,0	32,0	131,9
Итого за полдник пищик:		350	18,8	18,6	66,1	582,5
Ужин (5-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным		200/60	32,5	28,1	37,4	556,1
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,4	69,4
Хлеб пшеничный		100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за ужин пищик:		610	40,1	28,8	103,5	855,2
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	4,4	7,0	98,7	461
Салат овощной		5	0,0	15,0	71,7	176,4
Итого за ужин пищик:		218	5,3	22,9	170,4	637,4
Всего за день:						
			117,9	108,1		3 287,4

Продукт, наименование блюда	В день 7-11 лет	Масса порции	Положительные свойства		Полезные свойства	Итого за день
			Вит. А	Вит. С		
Завтрак (Эк. 5-ти разовое)						
Молоко вареное натуральное		1шт	5,3	3,0	0,3	68,6
Хлеб ватный молочный из ржис и пшени Дружба с маслом		200	8,7	13,7	28,4	220,6
Хлеб пшеничный		200	0,1	0,0	28,2	110,4
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за завтрак пищик:		624	18,6	17,1	86,1	537,4
Обед (Эк. 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (пюре/пор соевый)		60	0,6	0,0	1,4	8,2
Суп картофельный с бобовыми (пороз)		200	4,4	4,7	16,0	130,4
Тертая из мяса птицы		90	10,3	16,3	19,3	248,3
Макаронные изделия отварные (рожан)		150	3,6	7,4	26,2	184,3
Компот из яблок		200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пищик:		828	27,5	26,4	137,7	911,8
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с картофелем		150	12,1	12,4	36,1	305,4
Сок фруктовый		200	0,6	0,0	32,0	131,9
Итого за полдник пищик:		350	12,7	12,4	68,1	437,3
Ужин (5-ти разовое)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным		200/60	32,5	28,1	37,4	466,4
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,4	69,4
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за ужин пищик:		610	36,4	28,9	79,1	650,6
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)		180	4,4	7,0	98,7	461
Салат		50	2,3	6,9	15,0	71,7
Итого за ужин пищик:		218	7,2	23,9	113,4	539,1
Всего за день:						
			97,5	96,1	387,8	2 987,2



Зам. Производителя:

Департамент государственного управления качеством продукции



МЕНЮ

на 02 апреля 2024г.

Принимать пищу, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Порционная стоимость		№ рецептуры
		Валют. *	Рубли, **	
Завтрак (2х, 8-ти разовое)				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	24,7	ТТК №65
Бутерброд с колбасой	300/20	4,7	31,1	ТТК №127
Чай с молоком и сахаром	200	2,5	14,4	ТТК №103
Итого за прием пищи:	550	15,4	66,2	531,9
Обед (2х, 8-ти разовое)				
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	3,1	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картофелем	200	1,4	3,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из говядины	90	13,6	14,0	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	650	21,8	23,4	136,4
Получение (8-ти разовое)				
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,3	ТТК №118
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	ТТК №257
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	318
Итого за прием пищи:	500	14,9	15,2	493,8
Ужин (8-ти разовое)				
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	ТТК №135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	17,9	16,6	533,8
Ужин 2 (8-ти разовое)				
Макаронный продукт (свиное)	160	4,8	4,4	608
Батон	30	2,3	0,9	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	218,6
Всего за день:		86,4	79,4	433,7

Принимать пищу, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Порционная стоимость		№ рецептуры
		Валют. *	Рубли, **	
Завтрак (2х, 8-ти разовое)				
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	ТТК №85
Бутерброд с колбасой	40/10/50	4,7	7,3	ТТК №127
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	ТТК №101
Итого за прием пищи:	600	17,2	17,5	599,4
Обед (2х, 8-ти разовое)				
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,5	0,1	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картофелем	250	2,0	4,3	ТТК №47
Котлеты рубленные из говядины	100	14,5	16,2	ТТК №63
Каша рисовая с овощами	150	9,1	9,2	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	650	35,4	38,6	969,2
Получение (8-ти разовое)				
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,2	ТТК №118
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	ТТК №257
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	318
Итого за прием пищи:	550	19,3	22,1	648,1
Ужин (8-ти разовое)				
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,7	10,0	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	ТТК №135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	22,1	19,1	614,8
Ужин 2 (8-ти разовое)				
Макаронный продукт (свиное)	160	4,8	4,4	608
Батон	30	2,3	0,9	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	218,6
Всего за день:		101,2	94,9	3 017,1

Зна Протозаставков



Директор ООО "Венера"



МЕНЮ

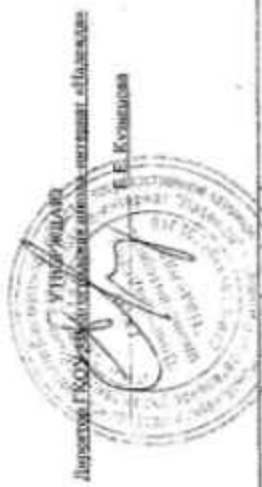
на 03 апреля 2024г.

Порция пиццы, замороженная блинда	Масса порции	Плотность упаковки		Длительность хранения, мин	№ рецептур
		Кол-во	Кол-во		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	200	5,7	6,8	25,7	ТТК №83
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	3,1	11,3	ТТК №130
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	ТТК №303
Батон	30	3,9	1,2	25,3	ТТК № 178
Итого за завтрак пиццы:	600	16,4	17,2	80,2	566,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец, помидор)	60	0,5	0,1	1,0	ТТК №4
Суп из овощей	200	1,0	2,6	12,8	99,0
Пюре из картофеля	150	14,7	23,6	28,0	333,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пиццы:	738	25,7	37,2	115,5	797,7
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	43,3	264,9
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за полдник пиццы:	300	7,7	11,2	66,2	365,9
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	23,9	22,6	49,6	505,4
Молоко цельное	200	3,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	23,3	114,8
Итого за ужин пиццы:	600	33,2	27,8	83,2	725,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кислое молоко продукт (жирность)	150	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	3,3	0,0	13,0	77,7
Итого за ужин пиццы:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	3000	96,3	85,7	372,3	2 627,0

Директор ООО «Венеция»



Порция пиццы, замороженная блинда	Масса порции	Плотность упаковки		Длительность хранения, мин	№ рецептур
		Кол-во	Кол-во		
10 день					
12-18 лет					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая	250	4,1	9,3	30,8	223,4
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	140,9
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	108,4
Батон	50	3,9	1,2	25,1	139,5
Итого за завтрак пиццы:	800	17,8	19,7	86,3	613,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец, помидор)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Суп из овощей	250	2,3	3,9	16,0	133,8
Пюре из картофеля	200	19,6	31,3	37,2	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пиццы:	870	31,3	35,4	138,4	945,5
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,3	68,0	397,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за полдник пиццы:	350	11,3	16,7	90,9	498,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	200/50	28,7	27,2	59,6	606,5
Молоко цельное	200	3,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за ужин пиццы:	600	41,7	32,7	117,6	941,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кислое молоко продукт (жирность)	150	3,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,0	13,0	77,7
Итого за ужин пиццы:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:	3000	100,4	109,8	447,6	3 107,9



Директор ООО «Беларусь»
Т. Е. Ковалева

МЕНЮ

на 04 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		ккал/г	г/100г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеница с маслом	200	8,2	7,7	324,0	ТТК №108
Бутерброд с колбасой	40/10/50	4,7	2,3	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	868	14,6	20,0	684,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супчик по сезону (карпась отварной)	80	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	ТТК №46
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/20	17,9	11,1	3,2	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	ТТК №69
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,2
Хлеб пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	889	34,8	20,2	131,7	866,3
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	100	12,1	12,4	26,3	ТТК №421
Компот из свежих ягод и ягод	200	0,2	0,1	32,3	ТТК №422
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	341
Итого за прием пищи:	600	13,9	12,9	84,8	914,4
Ужин (5-ти разовое)					
Супчик по сезону (супчик овощной)	100	0,6	0,1	1,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	150	11,0	11,5	37,7	ТТК №48
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,3	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	15,4	13,9	71,9	924,4
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Макаронный продукт (пюре)	180	3,0	4,4	7,0	608
Салат	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	176,2
Всего за день:	865	87,3	87,3	814,8	3 803,8

Директор ООО «Беларусь»
Т. Е. Ковалева



Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		ккал/г	г/100г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеница с маслом	250	10,0	9,6	47,5	ТТК №108
Бутерброд с колбасой	40/10/50	4,7	7,3	51,9	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	13,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	614	21,0	21,9	183,9	808,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супчик по сезону (карпась отварной)	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	5,3	12,7	ТТК №46
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/20	19,4	14,0	3,3	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,3	46,5	ТТК №69
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	985	37,5	24,6	145,4	982,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	100	18,2	18,6	54,1	ТТК №421
Компот из свежих ягод и ягод	200	0,2	0,1	32,3	ТТК №422
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	341
Итого за прием пищи:	600	20,0	19,3	102,0	664,7
Ужин (5-ти разовое)					
Супчик по сезону (супчик овощной)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жаркое по-деревенски	200	14,4	20,8	22,0	ТТК №48
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	4,7/2,9	0,6/0,3	34/12,3	166/678,4
Итого за прием пищи:	600	22,3	20,6	98,3	710,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Макаронный продукт (пюре)	180	3,0	4,4	7,0	608
Салат	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	176,2
Всего за день:	198,2	110,9	110,9	482,4	3 204,8



Директор ООО «Венеция» Е.Е. Куршина

МЕНЮ

на 05 августа 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд	Масса порция	Полученные ингредиенты		№ рецепта-блюд
		Вмест. с	Полученный	
12 день, наименование блюда 12-18 лет				
Завтрак (2х, 5-ти разовое)				
Каша овсяная молочная вязкая	200	12,0	47,2	334,5
Бутерброд с сыром	300/120/10	4,7	5,1	140,8
Бисквит из апельсинов	200	0,4	0,1	138,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2
Итого за утренний прием:	700	17,9	19,2	713,3
Обед (2х, 5-ти разовое)				
Омлет по-свиному (запекать в духовке)	100	1,0	0,1	8,5
Щи из свинной капусты с картофелем	200	2,0	4,3	10,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	13,9	21,0	19,3
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5
Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	14,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за утренний прием:	880	34,3	39,8	134,6
Полдник (5-ти разовое)				
Пирожок с мясным фаршем	150	22,7	12,2	68,4
Компот из фруктов	200	0,2	0,1	17,4
Итого за утренний прием:	350	22,9	12,3	85,8
Ужин (5-ти разовое)				
Ленивый с творогом с соусом молочным (салатом)	200/50	30,3	19,0	55,8
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,6	15,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,3
Итого за утренний прием:	600	37,9	19,6	119,5
Ужин 2 (5-ти разовое)				
Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,0	4,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	13,0
Итого за утренний прием:	210	7,3	5,3	172,6
Итого за день:		110,2	91,8	3 075,4

Зав. Производства:

Примеры блюд, наименования блюд	Масса порция	Полученные ингредиенты		№ рецепта-блюд
		Вмест. с	Полученный	
12 день, наименование блюда 7-11 лет				
Завтрак (2х, 5-ти разовое)				
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,6	37,8	207,4
Бутерброд с сыром	300/120/10	4,7	17,1	140,9
Бисквит из апельсинов	200	0,4	0,1	138,0
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2
Итого за утренний прием:	680	15,5	187,1	646,5
Обед (2х, 5-ти разовое)				
Омлет по-свиному (запекать в духовке)	60	0,6	0,1	5,1
Щи из свинной капусты с картофелем	200	1,6	3,6	8,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/200	16,5	17,4	281,5
Картофель отварной с маслом	180	3,8	4,3	149,2
Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	14,2
Хлеб пшеничный	80	3,5	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за утренний прием:	680	31,1	29,9	122,4
Полдник (5-ти разовое)				
Пирожок с мясным фаршем	150	13,1	8,1	43,6
Компот из фруктов	200	0,2	0,1	17,4
Итого за утренний прием:	350	13,3	8,2	61,0
Ужин (5-ти разовое)				
Ленивый с творогом с соусом молочным (салатом)	200/50	14,9	13,8	46,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,6	15,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Итого за утренний прием:	600	24,8	14,1	85,8
Ужин 2 (5-ти разовое)				
Кисломолочный продукт (йогурт)	180	5,0	4,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	13,0
Итого за утренний прием:	210	7,3	5,3	172,6
Итого за день:		96,8	74,8	466,7

Директор ООО «Венеция»





МЕНЮ

на 06 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность ингредиентов				Итого за порцию	№ рецептур
		Жирность		Калорийность			
		грамм, г	процент, %	ккалория, к	ккалория, к		
Завтрак							
Бюфетное овсяное завтрашнее (ядро какао-масло)	100	1,9	9,2	8,0	123,2		101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19,9	249,4		ТТК №72
Булочка с маслом	40/10	3,3	7,5	19,6	156,0		1
Бюфетное ассорти из молока	200	2,7	2,7	18,5	136,2		ТТК №304
Итого за порцию пищи:	800	23,6	38,4	65,1	668,8		
Обед							
Омлет по сезону (пюре из овощей)	60	0,5	0,1	1,0	7,6		ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (порridge)	200	4,4	4,7	16,0	130,4		ТТК №43
Котлеты, картофель, овощи	90	9,7	15,0	18,7	249,5		ТТК №61
Макаронные изделия отварные (пюре)	150	3,6	7,4	26,2	184,3		ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	86,5		ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	139,3		ТТК №7
Итого за порцию пищи:	820	26,8	38,2	136,5	904,4		
Полдник							
Пюре из картофеля с капустой	100	13,6	14,2	48,6	308,6		ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4		ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2		338
Итого за порцию пищи:	500	14,6	15,0	85,0	469,2		
Ужин							
Омлет по сезону (овощи отварные)	100	1,1	0,1	9,5	40,7		ТТК №5
Запеканка из творога с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7		ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	13,2	60,0		ТТК №301
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК №6
Итого за порцию пищи:	500	21,2	19,8	75,2	551,2		
Ужин 2							
Булочка с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4		ТТК №127
Молоко цельное	180	5,1	4,4	8,4	94,3		697
Итого за порцию пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7		
Всего за день:		92,4	103,8	386,4	2 768,8		



Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность ингредиентов				Итого за порцию	№ рецептур
		Жирность		Калорийность			
		грамм, г	процент, %	ккалория, к	ккалория, к		
Завтрак							
Бюфетное овсяное завтрашнее (ядро какао-масло)	100	1,9	9,2	8,0	123,2		101
Омлет натуральный	200	26,4	23,2	26,8	322,5		ТТК №72
Булочка с маслом	40/10	3,3	7,5	19,6	156,0		1
Бюфетное ассорти из молока	200	2,7	2,7	18,5	136,2		ТТК №304
Итого за порцию пищи:	800	35,1	43,6	75,9	749,9		
Обед							
Омлет по сезону (пюре из овощей)	100	0,8	0,1	1,7	12,7		ТТК №4
Суп картофельный с бобовыми (порridge)	250	5,3	5,7	19,1	163,0		ТТК №43
Котлеты, картофель, овощи	100	15,9	22,3	21,0	203,3		ТТК №61
Макаронные изделия отварные (пюре)	180	3,8	8,1	26,6	231,1		ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	86,5		ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	139,3		ТТК №7
Итого за порцию пищи:	860	34,4	37,6	133,6	1 041,9		
Полдник							
Пюре из картофеля с капустой	150	18,3	21,3	72,0	462,9		ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4		ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2		338
Итого за порцию пищи:	550	19,2	22,1	108,4	623,5		
Ужин							
Омлет по сезону (овощи отварные)	100	1,1	0,1	9,5	40,7		ТТК №5
Запеканка из творога с рисом	200	21,0	28,2	32,4	431,8		ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	13,2	60,0		ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	20/20	5,1/5,9	0,4/0,3	34/22,3	160,9/91,4		ТТК №6
Итого за порцию пищи:	600	20,0	27,0	102,6	772,7		
Ужин 2							
Булочка с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4		ТТК №127
Молоко цельное	180	5,1	4,4	8,4	94,3		697
Итого за порцию пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7		
Всего за день:		118,5	133,8	465,2	3 364,7		

Зав. Производства:



Директор ООО «Венера»
Е.Е. Кулишова

МЕНЮ

на 07 августа 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 13-18 лет	Масса порция	Плательские ингредиенты		подлежащая ценность, руб.	№ рецептурно
		Всего г	Всего шт		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	8,1	13,7	28,4	ТТК №103
Дружба с маслом	307/1012	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Булгуровый с сыром	200	2,1	1,4	12,4	ТТК №103
Чай с молоком и с сахаром	50	3,8	1,5	25,1	ТТК № 178
Батон	500	20,8	21,7	83,9	
Итого за завтрак:				566,9	
Обед					
Оселец по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №37
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/200	10,6	16,9	17,3	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №122
Сок фруктовый	200	0,6	0,8	32,0	307
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за pranzo lunch:				847,6	
Полдник					
Булочка дражизная	150	11,6	14,0	46,2	ТТК №146
Кефир из альпийской	200	0,4	0,1	35,2	ТТК №237
Итого за pranzo lunch:				373,2	
Ужин					
Запеченная рыба с творогом с соусом молочным (сырным)	200/50	17,8	16,3	51,9	ТТК №100
Каша из пшена	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за pranzo lunch:				98,6	
Ужин 2					
Кисло-молочный продукт (сырок)	150	4,8	4,4	18,9	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за pranzo lunch:				218,6	
Всего за день:				856	856,2

Директор ООО «Венера»



Пример блюда, наименование блюда 13-18 лет	Масса порция	Плательские ингредиенты		подлежащая ценность, руб.	№ рецептурно
		Всего г	Всего шт		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	11,1	16,9	41,0	ТТК №103
Дружба с маслом	307/1012	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Булгуровый с сыром	200	2,1	1,4	12,4	ТТК №103
Чай с молоком и с сахаром	50	4,0	1,8	30,1	ТТК № 178
Итого за завтрак:				106,6	
Обед					
Оселец по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	12,8	ТТК №205
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/200	11,6	18,2	19,2	ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	7,4	8,9	32,9	ТТК №122
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	307
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за pranzo lunch:				874,2	
Полдник					
Булочка дражизная	150	17,7	21,0	69,3	ТТК №146
Кефир из альпийской	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №237
Итого за pranzo lunch:				94,8	
Ужин					
Запеченная рыба с творогом с соусом молочным (сырным)	200/50	16,4	19,6	62,9	ТТК №100
Каша из пшена	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за pranzo lunch:				139,8	
Ужин 2					
Кисло-молочный продукт (сырок)	150	4,8	4,4	18,9	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за pranzo lunch:				33,8	
Всего за день:				102,9	2 037,7

Зав. Производствам



МЕНЮ

на 08 августа 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		№ п/п	ккал/100г		
Завтрак (Зк, 6-ти разовое)					
Рисов вареное всухоу	1шт	3,5	3,0	68,8	337
Каша молочная овсяная изюмом с маслом	200	7,1	9,3	223,4	ТТК №83
Каша с яблоком и сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №303
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	160,8	ТТК № 6
Итого за завтрак пища:	554	19,6	18,5	561,2	
Обед (Об, 6-ти разовое)					
Салат по сезону (капустя салат)	100	1,5	0,1	40,7	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горяч)	250	5,3	5,7	165,0	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	19,4	14,0	328,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	327,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	118,1	ТТК № 7
Итого за обед пища:	680	39,5	34,2	996,4	
Полдник (П-ти разовое)					
Пирожок печеный с сахаром	150	18,3	18,0	450,9	ТТК №421
Булочки савояри	200	0,8	0,8	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	69,5	ТТК №54
Итого за полдник пища:	550	19,1	19,4	611,6	
Ужин (У-ти разовое)					
Борщ рассольный в соусе	100,000	17,9	21,0	296,5	ТТК №60
Макаронная каша отварная (горяч)	200	4,2	9,3	243,7	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №303
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	160,8	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	600	27,4	30,7	766,0	
Учит 2 (6-ти разовое)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	5,0	4,0	93,5	698
Сахар песок	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Салат	30	2,3	0,9	77,7	ТТК № 178
Итого за пример пища:	215	7,3	5,2	176,3	
Всего за день:		113,1	108,1	446,8	

Зав. Производства:

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		№ п/п	ккал/100г		
Завтрак (Зк, 6-ти разовое)					
Омлет вареное всухоу	1шт	3,5	0,3	68,8	337
Каша молочная овсяная изюмом с маслом	200	5,7	6,8	178,7	ТТК №83
Каша с яблоком и сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №303
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,4	132,2	ТТК № 6
Итого за завтрак пища:	524	17,6	14,6	493,2	
Обед (Об, 6-ти разовое)					
Салат по сезону (капустя салат)	60	0,9	0,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горяч)	200	4,4	4,7	130,4	ТТК №43
Рыба, тушеная в томате с овощами	90,00	17,9	11,1	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,9	12,4	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	93,9	ТТК № 7
Итого за обед пища:	626	34,3	29,6	855,3	
Полдник (П-ти разовое)					
Пирожок печеный с сахаром	100	13,1	12,4	300,6	ТТК №421
Булочки савояри	200	0,8	0,8	91,2	338
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	69,5	ТТК №54
Итого за полдник пища:	500	14,0	13,2	461,3	
Ужин (У-ти разовое)					
Суп рассольный в соусе	60,000	16,3	19,5	211,4	ТТК №60
Макаронная каша отварная (горяч)	150	3,6	7,4	184,3	ТТК №129
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №303
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	64,9	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	500	22,5	27,1	592,7	
Учит 2 (6-ти разовое)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	93,5	698
Сахар песок	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Салат	30	2,3	0,9	77,7	ТТК № 178
Итого за пример пища:	215	7,3	5,3	176,3	
Всего за день:		94,9	90,6	373,6	





МЕНЮ

на 09 апреля 2024г.

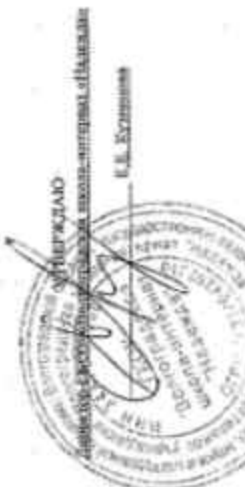
Принимать завтрак, наименование блюда	Масса порция	Порций в количестве		Всего за день	№ рецептур
		Завтрак	Обед		
Каша овсяная молочная рассыпчатая	250	9,1	27,4	347,5	ТТК №102
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	17,1	149,9	ТТК №180
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	60	4,0	30,1	123,4	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	660	18,5	18,7	657,0	
Обед (2х, 6-ти разное)					
Консервы овощные закусочные (пюре кабачковая)	100	1,9	8,0	123,2	101
Суп из овощей	250	2,3	16,0	123,8	ТТК №205
Котлеты, говяжьи, цыплята	100	15,9	23,3	21,0	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	3,0	3,2	173,0	ТТК №116
Компот из яблок	200	0,4	0,1	88,3	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,2	0,6	138,5	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	850	33,7	40,6	1 065,1	
Полдник (6-ти разное)					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	197,4	ТТК №140
Сем фруктовый	200	1,0	0,2	89,2	707
Итого за прием пищи:	350	11,7	16,7	486,6	
Ужин (6-ти разное)					
Полдник с творогом с соусом молочным (сладким)	270/50	22,0	19,6	490,9	ТТК №174
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	183,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	28,2	20,1	734,7	
Ужин 2 (6-ти разное)					
Молочный продукт (ряженка)	100	5,0	4,0	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	172,0	
Всего за день:		99,2	101,4	3 147,4	

Зав. Производства:

Принимать завтрак, наименование блюда	Масса порция	Порций в количестве		Всего за день	№ рецептур
		Завтрак	Обед		
Каша овсяная молочная рассыпчатая	250	5,0	21,9	198,0	ТТК №102
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	17,1	149,9	ТТК №180
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	60	3,9	23,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	600	16,3	82,6	613,6	
Обед (2х, 6-ти разное)					
Консервы овощные закусочные (пюре кабачковая)	60	1,2	5,5	73,9	101
Суп из овощей	250	1,9	2,6	99,0	ТТК №205
Котлеты, говяжьи, цыплята	80	9,2	18,7	240,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	144,2	ТТК №116
Компот из яблок	200	0,4	0,1	88,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	80	5,1	0,3	158,3	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	830	26,2	28,5	919,2	
Полдник (6-ти разное)					
Пирожок с яблоками	150	7,1	11,0	264,9	ТТК №140
Сем фруктовый	200	1,0	0,2	89,2	707
Итого за прием пищи:	308	8,1	11,2	354,1	
Ужин (6-ти разное)					
Полдник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	13,8	364,2	ТТК №174
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	20,9	14,1	539,0	
Ужин 2 (6-ти разное)					
Молочный продукт (ряженка)	100	5,0	4,0	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	172,0	
Всего за день:		79,8	77,7	2 897,9	



Директор ООО «Венера»:



МЕНЮ

на 10 апреля 2024г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Средняя стоимость		Итого за порцию, руб.	№ расчет-туты
		Белье, г	Валюты, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовые)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,6	9,4	41,6	402,0
Булочка с повидлом	40/1000	4,7	3,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	46,9
Фрукты свежие	200	0,8	0,5	19,0	91,2
Итого за порцию пищи:	760	18,8	14,1	130,6	849,4
Обед (2х, 5-ти разовые)					
Овощи по сезону (пюре/кар сольный)	100	1,1	0,0	2,3	11,6
Суп картофельный	200	3,9	4,0	11,0	58,4
Котлеты рубленные из говядины	100	14,3	16,2	16,0	258,6
Рис отварной	100	3,7	3,4	28,9	149,8
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,3
Итого за порцию пищи:	840	31,5	24,6	126,1	832,7
Полдник (5-ти разовые)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	462,9
Компот из яблок-слив	200	0,4	0,1	33,2	94,0
Итого за порцию пищи:	340	18,6	21,4	98,1	556,9
Ужин (5-ти разовые)					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5	299,6
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	11,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеварный	70/50	3,1/3,9	0,6/0,3	34/32,8	160/159,4
Итого за порцию пищи:	600	21,6	20,2	74,8	533,9
Ужин 2 (5-ти разовые)					
Искусственный продукт (сосиски)	180	4,8	4,4	18,8	137,6
Батон	30	2,3	0,9	11,0	77,7
Итого за порцию пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,3
Всего за день:		104,4	97,3	509,1	3 199,7

Зам. Протокол-договор:

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Средняя стоимость		Итого за порцию, руб.	№ расчет-туты
		Белье, г	Валюты, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовые)					
Каша овсяная молочная вязкая	200	8,3	7,7	38,0	324,0
Булочка с повидлом	40/1000	4,7	3,3	51,1	277,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	66,9
Фрукты свежие	200	0,8	0,5	19,0	91,2
Итого за порцию пищи:	760	16,4	11,3	128,5	759,4
Обед (2х, 5-ти разовые)					
Овощи по сезону (пюре/кар сольный)	80	0,8	0,0	1,4	8,2
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7
Котлеты рубленные из говядины	90	12,4	14,6	14,4	232,0
Рис отварной	150	2,9	2,8	24,1	124,8
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеварный	70	4,5	0,6	28,8	138,3
Итого за порцию пищи:	820	27,2	21,3	116,6	764,8
Полдник (5-ти разовые)					
Пирожок печеный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	308,6
Компот из яблок-слив	200	0,4	0,1	35,2	94,0
Итого за порцию пищи:	300	14,2	14,3	73,8	402,6
Ужин (5-ти разовые)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,9	11,2	187,1
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,6	7,7	33,6	224,7
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	11,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за порцию пищи:	500	20,7	17,9	91,0	587,6
Ужин 2 (5-ти разовые)					
Искусственный продукт (сосиски)	180	4,8	4,4	18,8	137,6
Батон	30	2,3	0,9	11,0	77,7
Итого за порцию пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,3
Всего за день:		77,8	78,0	409,6	2 874,2



Директор ООО "Венера"



Директор ООО «Бережливая»
Е.В. Кушнина

МЕНЮ

на 11 августа 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Порция в упаковке		Дополнительные ингредиенты	№ рецептур
		Масса, г	Плотность, г/см³		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жареной виазла	250	7,1	9,3	20,8	224,4
Яйцо жареное всухоу	1шт	2,5	3,0	0,3	68,6
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	108,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за притом пищи:	884	19,8	18,5	68,4	564,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супчик по сезону (супчик соевый)	100	0,8	0,3	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	80,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/20	17,9	21,0	19,3	206,3
Каша гречневая виазла	150	7,4	8,9	32,3	175,3
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	29,9	138,5
Итого за притом пищи:	800	37,2	35,6	134,2	909,4
Полдник (5-ти разовое)					
Пирог с мясным фаршем	150	22,7	13,2	66,4	479,3
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	81,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,8	13,7	83,4
Итого за притом пищи:	550	24,8	12,6	104,5	643,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервированные закусочные (яичные)	100	1,9	0,2	8,0	133,2
Макаронные с сыром	200	19,9	22,2	48,4	433,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	3,1/0,9	0,4/0,3	34/13,3	160/79,4
Итого за притом пищи:	600	25,9	22,4	117,7	885,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,3	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за притом пищи:	218	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		117,6	100,4	466,4	3 149,1

Зав. Производствам.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Порция в упаковке		Дополнительные ингредиенты	№ рецептур
		Масса, г	Плотность, г/см³		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная жареной виазла	200	5,7	8,3	23,7	178,7
Яйцо жареное всухоу	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	108,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за притом пищи:	624	17,8	16,8	76,5	493,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супчик по сезону (супчик соевый)	60	0,5	0,3	1,0	7,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	200/20	16,5	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая виазла	150	6,2	7,4	27,1	146,3
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	22,0	111,9
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,0	98,9
Итого за притом пищи:	830	32,2	28,7	136,4	851,4
Полдник (5-ти разовое)					
Пирог с мясным фаршем	100	13,1	8,1	41,6	210,5
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	81,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	83,4
Итого за притом пищи:	500	15,2	8,5	81,7	465,5
Ужин (5-ти разовое)					
Консервированные закусочные (яичные)	100	1,9	0,2	8,0	133,2
Макаронные с сыром	150	12,0	14,0	31,0	374,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за притом пищи:	518	18,6	14,5	99,2	653,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,3	19,2	82,4
Молоко кипяченое	180	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за притом пищи:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		92,6	84,2	496,4	2 642,2



Директор ООО «Бережливая»



МЕНЮ

на 12 апреля 2024г.

Пункты меню, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		белки, г	жир, г		
Завтрак (Зк, 8-ти разовое)					
Кисель из малины (варенье, сахарозаменитель) (перв. приближение)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	200	20,4	22,2	26,8	313,5
Бюффе́ль пастиль из молока	200	2,7	2,7	18,5	135,2
Булочка с маслом	3070	2,3	3,3	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за завтрак пища:	888	28,3	44,8	87,5	818,8
Обед (Об, 8-ти разовое)					
Омлет по сезону (варенье, сахарозаменитель)	100	2,0	0,1	0,7	34,0
Суп из овощей	250	3,3	2,9	16,0	121,8
Тефтели (1-й вариант) с соусом	50020	11,6	18,2	19,2	224,6
Паштет куриный	180	6,1	8,0	20,3	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	135,5
Итого за обед пища:	888	30,6	30,8	145,8	966,9
Полдник (Пол, 8-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	150	17,7	21,0	69,3	418,8
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за полдник пища:	388	18,7	21,2	88,9	508
Ужин (Уж, 8-ти разовое)					
Омлет по сезону (пюре/картофель) (второй)	100	1,1	0,0	2,1	13,6
Пюре, тушеное в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	296,0
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,9	0,3	34,0	118,7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за ужин пища:	870	28,97	33,7	99,73	726,08
Итого за день (Итого, 8-ти разовое)					
Калорийность продукта (ккал)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за завтрак пища:	315	7,3	5,3	22,0	179,2
Итого за день:	315,8	125,8	443,9	3 130,4	

Зав. Протоколставке

Пункты меню, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		белки, г	жир, г		
Завтрак (Зк, 8-ти разовое)					
Кисель из малины (варенье, сахарозаменитель) (перв. приближение)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет картофельный	150	15,3	18,9	24,6	249,4
Бюффе́ль пастиль из молока	200	2,7	2,7	18,5	135,2
Булочка с маслом	3070	2,3	3,3	14,7	135,0
Хлеб пшеничный	30	3,0	0,2	14,6	68,9
Итого за завтрак пища:	820	24,4	38,5	94,9	713,7
Обед (Об, 8-ти разовое)					
Омлет по сезону (варенье, сахарозаменитель)	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0
Тефтели (1-й вариант) с соусом	9020	10,6	14,8	17,3	208,8
Паштет куриный	150	3,3	5,3	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	3,5	0,4	15,3	79,2
Итого за обед пища:	828	25,6	24,6	128,8	781,7
Полдник (Пол, 8-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	100	11,8	14,0	66,2	379,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за полдник пища:	306	12,8	14,2	85,8	468,4
Ужин (Уж, 8-ти разовое)					
Омлет по сезону (пюре/картофель)	60	0,6	0,0	1,4	8,2
Пюре, тушеное в соусе с овощами	200	15,7	16,0	20,4	283,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за ужин пища:	838	19,58	17,31	68,84	569,77
Итого за день (Итого, 8-ти разовое)					
Калорийность продукта (ккал)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за завтрак пища:	216	7,3	5,3	22,0	179,2
Итого за день:	85,7	186,7	265,3	2 839,4	





МЕНЮ

на 13 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порция	Попытка введения		Зерновые культуры, кг	на одну порцию
		корм., г	пшеница, г		
Завтрак					
Каши молочная пшеница вязкая с маслом	250	10,6	9,6	47,5	405,0
Суперброд с сыром	30/10/10	4,7	3,1	12,1	141,0
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,8	66,9
Батон	60	4,0	1,8	30,1	115,4
Итого за завтрак	660	22,6	15,9	100,3	727,2
Обед					
Овощи по сезону (картофель каштанки)	100	1,5	0,1	8,5	40,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121,0
Котлеты рубленные из говядины	100	14,3	16,3	16,0	216,4
Картофель отварной с маслом	160	4,6	8,8	29,3	179,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	99,2
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,3
Итого за обед	860	31,2	31,2	137,9	911,4
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	14,3	68,0	307,4
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Итого за полдник	350	11,1	14,4	93,2	401,4
Ужин					
Запеченная рыба с картофелем с соусом молочным (сладким)	250/60	16,4	19,6	62,9	417,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,3	219,7
Итого за ужин	660	24,0	20,2	124,2	735,2
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	3,3	0,9	13,0	77,7
Итого за ужин	210	7,5	5,3	20,4	172,0
Всего за день:					
		94,3	91,2	453,3	2 087,4

Лист Протокол

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порция	Попытка введения		Зерновые культуры, кг	на одну порцию
		корм., г	пшеница, г		
Завтрак					
Блины пшеница молочная вязкая	200	8,2	7,7	38,0	324,0
Булгурброд с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	68,0
Батон	50	3,5	1,3	23,1	125,3
Итого за завтрак	660	19,1	13,5	90,6	677,2
Обед					
Овощи по сезону (картофель каштанки)	60	0,9	0,1	3,1	24,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8
Котлеты рубленные из говядины	90	12,6	14,6	14,4	212,0
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	160,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	99,2
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,3
Итого за обед	820	27,4	24,5	134,0	815,5
Полдник					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,2	264,0
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2	94,0
Итого за полдник	300	7,5	11,1	70,4	358,0
Ужин					
Запеченная рыба с картофелем с соусом молочным (сладким)	200/60	13,8	16,3	51,9	372,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за ужин	660	17,7	16,6	89,2	544,8
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	3,3	0,9	13,0	77,7
Итого за ужин	210	7,5	5,3	20,4	172,0
Всего за день:					
		79,4	76,3	404,3	2 022,4

Директор ООО «Венеда»





МЕНЮ

на 14 апреля 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Плотность питания		Масса порции	Плотность питания		№ рецепта-меню
	Белки, г	Жиры, г		Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вилками	12,0	13,3	47,2	314,3		ТТК №101
Бутерброд с колбасой	4,7	7,3	21,1	217,3		ТТК №127
Каша с яблоком с сахаром	2,1	3,8	13,3	108,4		ТТК №105
Итого за утренний прием:	18,8	24,4	113,6	719,9		
Обед						
Омлет по сырому (яичница, соленья)	1,6	0,1	8,9	43,8		Общее количество на ТТК
Суп картофельный	2,4	2,2	15,4	108,0		Общее количество на ТТК
Котлеты, биточек, шампурин	15,9	22,3	21,0	303,3		Общее количество на ТТК
Каша гречневая вилками	3,2	5,7	34,1	187,6		Общее количество на ТТК
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	84,0		Общее количество на ТТК
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8		Общее количество на ТТК
Хлеб пшеничный	4,5	0,6	28,8	138,5		Общее количество на ТТК
Итого за утренний прием:	34,6	34,3	140,3	927,2		
Полдник						
Пирожок с мясным фаршем	22,7	12,2	68,4	476,3		ТТК №145
Напиток лимонный	0,1	0,0	16,7	69,3		ТТК №54
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,0	91,2		338
Итого за утренний прием:	23,6	13,0	104,3	640,9		
Ужин						
Омлет по сырому (яичница старшая)	1,1	0,1	8,5	40,7		ТТК №5
Паштет из печени	19,4	31,5	37,2	471,7		ТТК №67
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	58,0		ТТК №102
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	3,17	0,40	34,23	160,87		ТТК № 67
Итого за утренний прием:	23,9	32,5	107,9	790,6		
Ужин 2						
Бутерброд с сыром	4,7	3,1	17,1	149,9		ТТК №36
Молоко кефирное	3,1	4,4	8,4	94,3		697
Итого за утренний прием:	9,8	9,5	25,5	244,2		
Всего за день:	114,6	115,4	409,5	3 231,8		

Зав. Производства

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Плотность питания		Масса порции	Плотность питания		№ рецепта-меню
	Белки, г	Жиры, г		Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вилками	9,6	9,0	37,8	267,4		ТТК №101
Бутерброд с колбасой	4,7	7,3	21,1	277,3		ТТК №127
Каша с яблоком с сахаром	2,1	3,8	13,3	108,4		ТТК №105
Итого за утренний прием:	16,4	20,1	104,2	653,1		
Обед						
Омлет по сырому (яичница, соленья)	0,5	0,1	1,0	7,6		ТТК №4
Суп картофельный	2,8	2,9	9,3	78,7		ТТК №67
Котлеты, биточек, шампурин	9,7	13,0	18,7	246,3		ТТК №11
Каша гречневая вилками	6,2	7,4	27,1	146,3		ТТК №172
Компот из смеси сухофруктов	0,4	0,0	20,4	84,0		ТТК №53
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 5
Хлеб пшеничный	4,3	0,6	28,8	138,5		ТТК № 7
Итого за утренний прием:	27,8	24,3	129,6	818,4		
Полдник						
Пирожок с мясным фаршем	11,1	8,1	45,6	315,5		ТТК №145
Напиток лимонный	0,1	0,0	16,7	69,3		ТТК №54
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,0	91,2		338
Итого за утренний прием:	14,9	8,9	81,3	486,2		
Ужин						
Омлет по сырому (яичница старшая)	1,1	0,1	8,5	40,7		ТТК №5
Паштет из печени	14,7	23,6	38,0	333,8		ТТК №67
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	58,0		ТТК №102
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 6
Итого за утренний прием:	19,7	24,0	75,8	547,3		
Ужин 2						
Бутерброд с сыром	4,7	3,1	17,1	149,9		ТТК №36
Молоко кефирное	3,1	4,4	8,4	94,3		697
Итого за утренний прием:	9,8	9,5	25,5	244,2		
Всего за день:	89,4	88,8	404,4	2 793,2		





Директор ООО «Венера» Александр Александрович Кувшинов

МЕНЮ

на 15 апреля 2024г.

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Плотность упаковки		Земельный участок (номер, код)	№ расчет-листа
		литры	пачки/л		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,3	0,3	68,6	317
Каша овсяная молочная из риса и пшеницы	250	11,1	16,9	41,0	ТТК №103
Дружба с яблоком	200	0,1	0,0	28,3	647
Каша из пшеницы	70	3,1	0,4	34,0	ТТК №6
Хлеб пшеничный	884	21,8	22,3	103,5	Р ⁰ 615,2
Итого за завтрак:					
		Объем (2х, 5-ти разовое)			
		100	1,1	0,0	2,3
		250	5,5	5,7	15,0
		100	10,6	18,1	23,9
		200	4,2	0,3	34,9
		200	0,4	0,1	21,3
		50	3,7	0,3	24,3
		70	4,3	0,6	28,8
		970	36,0	34,1	156,8
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	180	18,2	18,0	34,1	430,9
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	32,0	307
		350	18,8	18,6	86,1
Ужин (5-ти разовое)					
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/90	32,5	28,1	37,4	356,1
Каша из риса	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
		610	40,1	28,8	653,2
Итого за ужин:					
		180	4,4	7,0	46,1
		5	0,0	13,0	77,3
		218	5,3	22,9	176,4
		117,9	108,1	472,6	3 287,4

Зав. Производства:

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Плотность упаковки		Земельный участок (номер, код)	№ расчет-листа
		литры	пачки/л		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,3	0,3	68,6	317
Каша овсяная молочная из риса и пшеницы Дружба с яблоком	200	8,7	13,7	28,4	ТТК №103
Каша из пшеницы	200	0,1	0,0	110,4	647
Хлеб пшеничный	00	4,3	0,4	29,2	ТТК №6
		834	14,8	19,3	507,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Омлет по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16,0	ТТК №43
Теплота из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	ТТК №18
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,3	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,6	28,8	ТТК №7
		628	21,5	29,4	111,4
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	180	12,1	12,4	36,1	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	32,0	307
		388	12,7	32,4	632,8
Ужин (5-ти разовое)					
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/90	27,2	23,5	31,3	666,4
Каша из риса	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
		610	31,3	23,9	650,6
Итого за ужин:					
		180	4,9	4,4	26,7
		30	2,3	0,9	15,0
		218	7,2	5,3	22,9
		97,5	90,1	387,8	2 207,6



Директор ООО «Венера» Александр Александрович Кувшинов

Директор ООО «Венеда» _____
 Елена Александровна Козлова

Е.Е. КУЗНЕЦОВА

МЕНЮ

на 16 апреля 2024г.

Прямые лимиты, наименования блюд 12-18 лет	9 детей, наименование блюд 12-18 лет	Средняя норма			Закрыть лимит детский, руб.	№ рецептур
		Масса порции	Блюда, шт.	Углеводы, г		
Завтрак (Эк, 8-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,2	7,3	34,7	187,7	ТТК №83
Булгур с говядиной	30/220	4,7	3,3	31,1	277,3	ТТК №127
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №203
Итого за прямые лимиты	808	15,6	14,0	88,2	531,9	
Обед (Эк, 8-ти разовое)						
Овощи по сезону (капусты квашеная)	60	0,9	0,1	3,1	24,4	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рубленные из говядины	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прямые лимиты	860	31,8	24,4	136,4	864,6	
Полдник (8-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	100	11,8	14,2	48,4	308,6	ТТК №138
Компот из яблок	200	0,4	0,1	23,2	94,0	ТТК №237
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прямые лимиты	500	14,9	15,0	92,7	493,8	
Ужин (8-ти разовое)						
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,7	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	150	3,8	4,3	24,6	149,2	ТТК №115
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за прямые лимиты	600	17,9	14,6	86,5	552,8	
Ужин 2 (8-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	698
Батон	30	2,3	0,9	14,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прямые лимиты	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		86,6	79,4	433,7	3 688,7	

Зав. Производствами



Прямые лимиты, наименования блюд 12-18 лет	9 детей, наименование блюд 12-18 лет	Средняя норма			Закрыть лимит детский, руб.	№ рецептур
		Масса порции	Блюда, шт.	Углеводы, г		
Завтрак (Эк, 8-ти разовое)						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,8	8,8	29,6	225,2	ТТК №83
Булгур с говядиной	40/1050	4,7	7,3	31,3	277,8	ТТК №127
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №203
Итого за прямые лимиты	608	17,2	17,5	93,3	569,9	
Обед (Эк, 8-ти разовое)						
Овощи по сезону (капусты квашеная)	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из говядины	100	14,5	16,2	16,0	258,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	9,2	42,8	269,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прямые лимиты	860	35,4	30,8	144,6	903,2	
Полдник (8-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,5	72,9	462,9	ТТК №138
Компот из яблок	200	0,4	0,1	23,2	94,0	ТТК №237
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338
Итого за прямые лимиты	550	19,4	22,4	117,0	648,1	
Ужин (8-ти разовое)						
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,5	179,0	ТТК №115
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,9	160,8	ТТК № 6
Итого за прямые лимиты	650	22,1	19,1	99,2	614,8	
Ужин 2 (8-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	698
Батон	30	2,3	0,9	14,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прямые лимиты	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		101,2	94,9	487,9	3 017,1	

МЕНЮ

на 17 августа 2024г.

Пример пиццы, наименование блюда 12-15 лет	Масса порция	Плотность упаковки		Всего пиццы штук, или грамм, или	№ рецептуры
		банка	штук		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жареная	200	5,7	6,8	178,7	ТТК №83
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №380
Каша с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
Итого за завтрак пиццы:	600	14,4	17,2	566,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Омлет по сыру (пюрец соевый)	60	0,3	0,1	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	3,9	2,6	99,0	ТТК №205
Пюре из картофеля	100	14,7	23,6	353,9	ТТК №67
Компот из яблок сушеных	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,5	ТТК № 7
Итого за обед пиццы:	720	26,7	31,2	797,7	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	100	7,1	11,0	43,3	ТТК №140
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	307
Итого за полдник пиццы:	300	7,7	11,2	66,2	266,2
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом	200/50	23,9	22,6	46,6	505,4
Молоко	200	3,6	4,9	9,3	104,8
Молоко кефирное	50	3,7	0,3	24,3	114,9
Хлеб пшеничный	600	33,2	27,8	83,2	725,0
Итого за ужин пиццы:					
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин пиццы:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Итого за день:		90,3	88,7	372,2	2 627,0

Директор ООО «Венера»



Пример пиццы, наименование блюда 12-15 лет	Масса порция	Плотность упаковки		Всего пиццы штук, или грамм, или	№ рецептуры
		банка	штук		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жареная	200	7,1	9,3	231,4	ТТК №83
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	149,9	ТТК №380
Каша с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205
Батон	50	3,9	1,5	129,5	ТТК № 178
Итого за завтрак пиццы:	600	17,8	19,7	609,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Омлет по сыру (пюрец соевый)	100	0,8	0,1	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	200	2,3	2,6	16,0	ТТК №205
Пюре из картофеля	200	19,6	31,3	471,7	ТТК №67
Компот из яблок сушеных	200	0,4	0,0	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	114,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,5	ТТК № 7
Итого за обед пиццы:	870	31,3	35,4	965,5	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	150	10,7	16,5	68,0	397,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за полдник пиццы:	350	11,3	16,7	90,9	498,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с морковью с соусом	250/50	28,7	27,2	59,0	606,5
Молоко	200	3,6	4,9	9,3	104,8
Молоко кефирное	100	7,4	0,6	48,7	225,7
Хлеб пшеничный	600	41,7	32,7	117,6	941,0
Итого за ужин пиццы:					
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин пиццы:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Итого за день:		109,4	109,8	447,0	3 107,9

Зак. Производство:

Директор ГК «Сбербанк России» в/о «Сбербанк России» филиала «Сбербанк России» г. Москва

С. И. Козлов

МЕНЮ

на 18 апреля 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеница в молоке	200	10,8	9,6	42,3	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	ТТК №127
Моло вареное зернуго	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	614	21,8	21,9	208,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (картофель отварной)	100	2,0	0,1	6,7	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	3,3	15,7	ТТК №40
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/200	19,4	14,0	124,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	ТТК №80
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,5	24,8	145,9	
Полдник (5-ти разовое)					
Персик очищенный с сахаром	100	18,2	18,0	54,1	ТТК №21
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	ТТК №22
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	341
Итого за прием пищи:	500	20,00	19,5	102,00	604,70
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жареная го-дороселица	200	14,4	29,8	22,9	ТТК №48
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/200	5,1/0,0	0,4/0,3	42/23,3	ТТК № 6/7
Итого за прием пищи:	600	22,3	30,8	98,1	710,1
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	2,0	4,4	7,0	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		108,2	110,9	482,4	3 209,9

Зав. Производства:

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная пшеница в молоке	200	8,3	7,7	34,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	27,3	ТТК №127
Моло вареное зернуго	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	604	19,6	20,0	187,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (картофель отварной)	60	1,2	0,1	4,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,3	12,6	ТТК №46
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/200	17,9	11,1	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,9	12,4	38,9	ТТК №80
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	302
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	680	34,6	29,2	131,7	666,1
Полдник (5-ти разовое)					
Персик очищенный с сахаром	100	12,1	12,4	26,1	ТТК №21
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	ТТК №22
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	341
Итого за прием пищи:	600	14,00	12,9	84,00	614,40
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	ТТК №4
Жареная го-дороселица	150	11,0	19,5	17,7	ТТК №48
Кисель из плодов	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	15,6	19,9	51,9	634,4
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	22,0	170,2
Всего за день:		89,3	87,2	414,0	3 809,0

Директор «Сбербанк России»

С. И. Козлов

МЕНЮ

на 19 августа 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12 лет 7-11 лет	Масса порция	Площадь выкладки		Итого за порцию	№ рецепта
		Высота	Диаметр		
Завтрак (Зк, 8-ти разовое)					
Каша овсяная молочно-яичная	200	9,0	37,8	267,4	ТТК №101
Бутерброд с сыром	200/10/10	4,1	17,1	149,9	ТТК №180
Бисквит из апельсинов	200	0,4	33,2	138,0	644
Фрукты свежие	200	0,3	19,0	91,2	338
Итого за порцию лица:	889	15,5	107,1	646,5	
Обед (Об, 8-ти разовое)					
Супчик по сезону (заквашенный)	60	0,9	6,1	24,4	ТТК №3
Ше из свежей капусты с картошкой	200	1,6	8,0	70,4	ТТК №47
Буженина мясная в соусе	60/30	16,5	17,4	281,5	ТТК №60
Картофель отварной с маслом	150	2,8	24,6	149,2	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	6,1	14,2	59,3	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	3,7	34,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	28,4	138,5	ТТК № 7
Итого за порцию лица:	689	31,7	122,4	838,0	
Полдник (П-ти разовое)					
Пирожок с мясным фаршем	100	1,5	8,1	45,6	ТТК №145
Компот из фруктов	200	0,2	17,4	69,4	ТТК №136
Итого за порцию лица:	309	1,7	25,5	115,0	
Ужин (У-ти разовое)					
Латифинки с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	14,4	48,3	364,3	ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	13,0	58,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за порцию лица:	650	18,3	85,6	537,1	
Ужин 2 (У-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	150	5,0	4,4	94,3	688
Булочка	30	3,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за порцию лица:	210	8,3	5,3	109,3	
Всего за день:		86,8	74,8	483,7	2 682,4

Директор ООО "Венера" _____



Пример блюда, наименование блюда 12 лет 12-18 лет	Масса порция	Площадь выкладки		Итого за порцию	№ рецепта
		Высота	Диаметр		
Завтрак (Зк, 8-ти разовое)					
Каша овсяная молочно-яичная	200	12,0	47,2	334,3	ТТК №101
Бутерброд с сыром	200/10/10	4,7	17,1	149,9	ТТК №180
Бисквит из апельсинов	200	0,4	33,2	138,0	644
Фрукты свежие	200	0,3	19,0	91,2	338
Итого за порцию лица:	790	17,4	116,5	713,4	
Обед (Об, 8-ти разовое)					
Супчик по сезону (заквашенный)	100	1,5	0,1	8,5	40,7
Ше из свежей капусты с картошкой	200	2,0	4,3	10,0	88,0
Буженина мясная в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	296,5
Картофель отварной с маслом	180	4,6	8,6	29,3	170,0
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,2	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за порцию лица:	968	34,3	35,8	134,6	916,7
Полдник (П-ти разовое)					
Пирожок с мясным фаршем	100	22,7	12,7	68,4	479,3
Компот из фруктов	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Итого за порцию лица:	360	22,9	12,8	85,8	548,7
Ужин (У-ти разовое)					
Латифинки с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	20,3	19,0	55,8	437,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	58,0
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,3	229,7
Итого за порцию лица:	600	27,9	19,6	119,5	724,7
Ужин 2 (У-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	150	5,0	4,4	7,4	94,3
Булочка	30	3,3	0,9	15,0	77,7
Итого за порцию лица:	210	8,3	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		160,3	91,8	478,3	3 075,4

Директор ООО "Венера" _____



Директор ООО «Венера» Александр Александрович
 И.Е. Кухмина

МЕНЮ

на 20 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
Консервы овощные замороженные (яйра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет натуральный	200	30,4	25,2	26,8	332,3
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	135,0
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,3	130,3
Итого за завтрак пища:	899	28,1	44,6	72,9	749,8
Обед					
Овощи по сезону (супчик соевый)	100	0,9	0,1	1,7	12,7
Суп картофельный с бобовыми (гарош)	250	5,3	5,7	19,1	163,0
Котлеты, белочик, шампиньоны	100	13,9	22,3	21,0	303,2
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	3,8	8,4	36,6	221,1
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пища:	899	34,4	37,5	133,0	1 041,0
Полдник					
Персик печеный с сахаром	160	18,3	31,3	72,9	462,9
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Буррито соевые	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник пища:	400	19,2	22,18	109,32	623,54
Ужин					
Ороще по сезону (соевая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Запеканка из картофеля с рисом	200	21,0	26,2	32,4	431,8
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	3,1/1,9	0,4/0,3	34/2,3	160/39,4
Итого за ужин пища:	600	36,0	27,0	102,4	772,7
Ужин 2					
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	10,2	82,4
Молоко цельное	100	5,1	4,5	8,4	94,3
Итого за ужин пища:	216	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		118,5	134,8	465,2	3 264,7

Зав. Производства:

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
Консервы овощные замороженные (яйра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	133,2
Омлет натуральный	180	15,3	18,9	19,9	349,4
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	138,0
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2
Итого за завтрак пища:	600	23,0	38,3	65,1	666,8
Обед					
Овощи по сезону (супчик соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Суп картофельный с бобовыми (гарош)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Котлеты, белочик, шампиньоны	60	9,7	15,0	18,7	240,2
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	164,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	138,5
Итого за обед пища:	620	24,9	28,2	136,5	904,6
Полдник					
Персик печеный с сахаром	100	13,8	14,2	45,5	208,6
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Буррито соевые	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник пища:	600	14,8	15,08	81,92	469,24
Ужин					
Ороще по сезону (соевая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Запеканка из картофеля с рисом	150	16,1	19,4	24,2	315,7
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за ужин пища:	600	21,2	19,8	73,2	591,2
Ужин 2					
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	10,2	82,4
Молоко цельное	100	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за ужин пища:	216	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		92,4	105,8	286,4	2 768,0



Директор ООО «Венера» Александр Александрович



Директору ООО «Венера»
 Е.Е. Кулишова

МЕНЮ

№ 21 августа 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотные продукты		Итого за порцию	№ рецептур
		Вода, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша овсяная молочная из риса и пшена с маслом	200	8,3	13,7	26,4	ТТК №103
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,3	17,3	ТТК №130
Чай с молоком и с сахаром	200	2,1	1,4	12,4	ТТК №103
Батон	50	3,5	1,5	25,3	ТТК № 178
Итого за порцию пищи:	600	28,6	31,7	81,8	566,9
Обед					
Омлет по рецепту (омлетор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №203
Тертая (1-й вариант) с соусом	100/200	10,6	16,0	17,3	ТТК №65
Машина гречневая каша	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	32,0	307
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за порцию пищи:	660	24,3	27,7	148,7	847,6
Полдник					
Булочка домашняя	150	11,6	14,0	46,2	ТТК №146
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №237
Итого за порцию пищи:	300	12,2	14,1	71,4	373,2
Ужин					
Запеченная рыба с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	13,8	18,3	31,9	ТТК №100
Каша из пшена	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за порцию пищи:	400	17,6	18,6	84,4	598,6
Ужин 2					
Кефирный продукт (сладкий)	150	4,4	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за порцию пищи:	210	6,7	5,3	33,8	215,6
Итого за день:	1860	85,6	85,6	484,3	2 682,2



Директор ООО «Венера»
 Е.Е. Кулишова

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотные продукты		Итого за порцию	№ рецептур
		Вода, г	Жиры, г		
Завтрак					
Каша овсяная молочная из риса и пшена с маслом	250	11,1	16,9	41,0	ТТК №103
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	ТТК №130
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №103
Батон	60	4,0	1,8	30,1	ТТК № 178
Итого за порцию пищи:	660	33,1	33,2	100,6	647,7
Обед					
Омлет по рецепту (омлетор соевый)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,6	ТТК №203
Тертая (1-й вариант) с соусом	100/200	11,6	18,2	19,2	ТТК №65
Машина гречневая каша	150	7,4	8,9	32,5	ТТК №132
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	307
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за порцию пищи:	980	31,6	31,1	142,7	874,2
Полдник					
Булочка домашняя	150	17,7	21,0	69,3	ТТК №146
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №237
Итого за порцию пищи:	350	18,0	21,0	94,5	512,8
Ужин					
Запеченная рыба с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	16,4	19,6	42,0	ТТК №100
Каша из пшена	200	0,1	0,0	28,2	647
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за порцию пищи:	400	23,9	20,2	139,8	787,5
Ужин 2					
Кефирный продукт (сладкий)	150	4,4	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за порцию пищи:	210	6,7	5,3	33,8	215,6
Итого за день:	1860	103,7	103,9	511,4	3 037,7



Директор ФГБУ «ВНИИОПС» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Д.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 22 апреля 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Плотная еда		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Блюдо, (г)	Жиры, г		
Ужин 1 (8-ти разовый)					
Раци паровое курицу	1шт	3,3	3,0	0,3	68,6
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	7,1	9,3	30,0	221,4
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	108,4
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,3
Итого за ერთი ღამის:	864	19,6	15,5	80,4	561,2
Общая (8-ти разовый)					
Овощи по сезону (картофель вареный)	100	1,3	0,1	6,3	40,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,3	3,7	19,1	163,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/80	19,4	14,0	3,3	128,1
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	322,3
Каша из смеси круп (пшеница)	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за ერთი ღამის:	960	39,5	34,3	151,4	976,4
Полдник (8-ти разовый)					
Льсоფი პურიანი სანდვილი	180	13,2	13,0	54,3	450,9
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,3
Итого за ერთი ღამის:	580	14,1	13,4	89,8	411,4
Ужин 2 (8-ти разовый)					
Фрикадельки мясные в соусе	100/90	17,0	21,0	19,3	276,3
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,2	9,3	34,9	245,7
Чай с сахаром, вареньем, джемом, маршмеллоу	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,3
Итого за ერთი ღამის:	600	27,4	26,7	183,2	561,8
Ужин 2 (8-ти разовый)					
Мясной фарш (говядина)	180	3,0	4,4	7,8	92,3
Сахар песок	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за ერთი ღამის:	215	7,3	5,3	22,8	179,2
Всего за დღის:		113,1	108,1	446,8	3 106,4

Директор ФГБУ «ВНИИОПС» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Д.Е. Кузнецова





Директор ФГБУ «Федеральный центр безопасности пищевой продукции» И. В. Кузнецова

МЕНЮ

на 23 апреля 2024г.

Противодействие	2 день Против глида, самозатопивая блода 7-11 лет	Питательные вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Масса порция	Калории	Жиры	Углеводы		
	Завтрак (Зк, 5-ти разовое)						
	Каша из овсяной молочной рисовая	200	5,8	7,3	21,9	199,0	ТТК №102
	Булгур с сыром	30/15/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №289
	Булгур с сыром	200	2,7	2,7	18,5	156,5	ТТК №304
	Булгур с сыром на масле	60	5,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
	Батон	600	16,5	16,6	81,6	415,6	
	Итого за прями люди:						
	Обед (Об, 5-ти разовое)						
	Консервы овощные закусочные (яра сабачивая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	101
	Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99,0	ТТК №205
	Котлеты, белоч, шпатель	90	9,7	15,0	18,7	240,3	ТТК №51
	Картофельное пюре с маслом	180	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №116
	Копчат из ялова	200	0,4	0,1	21,5	89,3	ТТК №51
	Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	Хлеб пшеничный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК № 7
	Итого за прями люди:	838	24,2	24,5	127,8	915,2	
	Полдник (П-ти разовое)						
	Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9	ТТК №140
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
	Итого за прями люди:	308	8,1	11,2	64,9	354,1	
	Ужин (У-ти разовое)						
	Паштет с творогом с сыром молочным (солдате)	200/50	16,0	15,8	48,3	364,2	ТТК №154
	Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
	Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
	Итого за прями люди:	600	20,0	16,1	87,8	539,0	
	Ужин 2 (У-ти разовое)						
	Мясной продукт (ялова)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	698
	Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
	Итого за прями люди:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
	Всего за день:		78,8	77,7	385,7	2 897,8	

2 день Против глида, самозатопивая блода 13-18 лет	Питательные вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
	Масса порция	Калории	Жиры	Углеводы		
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)						
Каша из овсяной молочной рисовая	250	6,3	9,1	27,4	247,5	ТТК №102
Булгур с сыром	30/15/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №289
Булгур с сыром	200	2,7	2,7	18,5	156,5	ТТК №304
Булгур с сыром на масле	60	5,9	1,5	25,1	129,5	ТТК № 178
Итого за прями люди:	646	19,3	18,7	93,1	489,9	
Обед (Об, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (яра сабачивая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16,0	123,8	ТТК №205
Котлеты, белоч, шпатель	100	15,6	23,3	21,0	303,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	5,0	5,2	27,4	173,0	ТТК №116
Копчат из ялова	200	0,4	0,1	21,5	89,3	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за прями люди:	990	33,7	40,6	147,0	1 065,3	
Полдник (П-ти разовое)						
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707
Итого за прями люди:	358	11,7	16,7	87,6	486,6	
Ужин (У-ти разовое)						
Паштет с творогом с сыром молочным (солдате)	270/50	22,0	19,6	63,3	493,9	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	30,9	187,8	ТТК № 6
Итого за прями люди:	600	28,2	20,1	116,8	734,7	
Ужин 2 (У-ти разовое)						
Мясной продукт (ялова)	180	3,0	4,4	7,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за прями люди:	210	5,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		98,3	101,4	460,7	3 187,8	

Зав. Производства:





МЕНЮ

на 24 апреля 2024г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плотность вещества		№ рецептуры
		Вмест. (г)	Вмест. (г)	
Завтрак (2х, 6-ти разовое)				
Каша пшеница молочная вязкая	250	10,6	9,6	401,0
Булочка с повидлом	40/1050	4,7	3,3	272,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	66,9
Борщ свежий	200	0,8	0,8	91,2
Итого за преем пищи:	760	18,8	19,5	840,4
Обед (2х, 6-ти разовое)				
Овощи по сезону (пюре/пор соленья)	100	1,1	0,0	2,3
Суп картофельный	250	3,9	4,0	11,6
Котлеты рубленные из птицы	100	14,3	14,2	48,4
Рис отварной	100	3,7	3,5	28,8
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	23,8
Итого за преем пищи:	880	31,5	24,6	134,3
Полдник (6-ти разовое)				
Пирожок пшеничный с капустой	150	14,2	31,3	72,0
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2
Итого за преем пищи:	360	18,6	31,4	99,3
Ужин (6-ти разовое)				
Котлета рубленая Любительская	100	11,2	10,0	33,3
Каша рисовая/пшеница с овощами (рисовая)	200	10,1	10,2	47,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	5,9/5,9	0,6/0,2	34,1/3,6
Итого за преем пищи:	600	27,6	26,2	103,9
Ужин 2 (6-ти разовое)				
Безмолочный продукт (завтрак)	180	4,8	4,4	13,8
Батон	30	2,3	0,9	11,0
Итого за преем пищи:	210	7,1	5,3	24,8
Всего за день:		164,4	91,2	509,3

Зав. Производства:

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плотность вещества		№ рецептуры
		Вмест. (г)	Вмест. (г)	
Завтрак (2х, 6-ти разовое)				
Каша пшеница молочная вязкая	200	8,2	7,7	224,0
Булочка с повидлом	40/1050	4,7	3,3	272,3
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	66,9
Овощи свежие	200	0,8	0,8	91,2
Итого за преем пищи:	700	16,4	12,8	754,4
Обед (2х, 6-ти разовое)				
Овощи по сезону (пюре/пор соленья)	60	0,6	0,0	1,4
Суп картофельный	200	3,8	3,9	11,6
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,4	23,2
Рис отварной	150	2,9	2,8	24,1
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за преем пищи:	820	27,2	21,5	114,6
Полдник (6-ти разовое)				
Пирожок пшеничный с капустой	100	13,8	14,2	48,4
Компот из яблок/слив	200	0,4	0,1	25,2
Итого за преем пищи:	300	14,2	14,3	73,6
Ужин (6-ти разовое)				
Котлета рубленая Любительская	90	8,4	9,8	11,3
Каша рисовая/пшеница с овощами (рисовая)	150	7,6	7,7	33,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	25,2
Итого за преем пищи:	500	20,7	17,9	87,4
Ужин 2 (6-ти разовое)				
Безмолочный продукт (завтрак)	180	4,8	4,4	13,8
Батон	30	2,3	0,9	11,0
Итого за преем пищи:	210	7,1	5,3	24,8
Всего за день:		177,6	79,0	438,6





Директор ООО «Витнет»

МЕНЮ

на 25 апреля 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Полностью вымытые овощи		Итого за время приема	№ рецепта-тура
		Баклаж	Картофель		
Завтрак (2х, 5-ти разовый)					
Юшка молочная жареная манная	250	3,1	9,3	30,8	220,4
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,3	2,0	0,3	68,0
Каша с манной с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	106,4
Хлеб пшеничный	70	3,1	0,4	34,0	160,8
Итого за время приема:	584	19,8	18,5	96,4	561,2
Обед (2х, 5-ти разовый)					
Омлет по сезону (оружь соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	89,0
Фрикадельки мясные в соусе	100/20	17,0	21,0	19,3	206,5
Каша гречневая вязкая	100	7,4	8,9	32,5	175,5
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,2	0,6	28,8	136,3
Итого за время приема:	580	27,3	25,4	136,2	909,4
Полдник (5-ти разовый)					
Пирожок с мясной начинкой	150	22,7	12,2	68,4	479,3
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	83,4
Итого за время приема:	550	24,8	12,6	104,5	646,7
Ужин (5-ти разовый)					
Консервы овощные закусочные (сезон кабачков)	100	1,9	9,2	8,0	122,2
Макаронные с сыром	200	19,0	22,2	46,4	433,7
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	98,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/200	3,1/1,9	0,4/0,3	34,1/3,4	160,8/79,4
Итого за время приема:	600	25,0	32,4	117,7	864,1
Ужин 2 (5-ти разовый)					
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	100	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за время приема:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		117,4	100,4	466,4	3 149,1

Защ. Производства

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Полностью вымытые овощи		Итого за время приема	№ рецепта-тура
		Баклаж	Картофель		
Завтрак (2х, 5-ти разовый)					
Каша молочная жареная манная	200	3,7	6,8	25,3	178,7
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	0,3	68,0
Каша с манной с сахаром	200	2,1	3,8	13,3	106,4
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	29,2	137,8
Итого за время приема:	624	17,8	16,0	78,6	490,5
Обед (2х, 5-ти разовый)					
Омлет по сезону (оружь соевый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	70,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,5
Салат фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,0
Итого за время приема:	630	32,4	24,7	139,4	853,4
Полдник (5-ти разовый)					
Пирожок с мясной начинкой	100	13,1	8,1	43,6	319,3
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	83,4
Итого за время приема:	500	15,2	8,5	81,7	486,9
Ужин (5-ти разовый)					
Консервы овощные закусочные (сезон кабачков)	100	1,9	9,2	8,0	122,2
Макаронные с сыром	150	12,0	14,9	38,0	334,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	11,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	29,2	137,8
Итого за время приема:	610	18,6	24,5	96,2	653,4
Ужин 2 (5-ти разовый)					
Бутерброд с колбасой	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Молоко кипяченое	100	3,1	4,4	8,4	94,3
Итого за время приема:	215	6,7	4,5	27,6	176,7
Всего за день:		93,4	84,2	490,4	3 682,2



Директор ООО «Витнет»

МЕНЮ

на 26 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 13-18 лет	Масса порции	Плотность питания		№ рецептур		
		Белок, г	Жиры, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Блины со сметаной (сметана отжиренная)	100	1,0	9,2	8,0	122,2	101
Омлет картофельный	200	20,4	25,3	26,8	312,5	ТТК №72
Вареный картофель на масле	200	2,7	2,7	18,5	135,2	ТТК №104
Буурдоя с маслом	200г/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за завтрак:	660	30,5	44,8	97,5	618,0	
Обед (5х, 5-ти разовое)						
Супчик по сезону (сметана отжиренная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	173,8	ТТК №205
Тяфтели (1-й вариант) с соусом	100/20	11,6	18,2	19,2	235,6	ТТК №65
Каша пшеничная яловая	180	6,1	8,0	29,3	182,7	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,3	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,9	138,5	ТТК № 7
Итого за обед:	660	30,6	30,8	148,8	965,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка дрожжевая	150	12,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	80,2	707
Итого за полдник:	350	13,7	21,2	88,3	509,0	
Ужин (5-ти разовое)						
Омлет по сезону (сметана отжиренная)	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27
Пюре картофельное в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,6	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	11,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	34,8	118,7	ТТК № 7
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Итого за ужин:	678	24,87	23,7	96,73	726,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кислое молоко (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:		115,8	125,8	443,9	3 130,6	

Лин. Протоловская

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		№ рецептур		
		Белок, г	Жиры, г			
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Блины со сметаной (сметана отжиренная)	100	1,0	9,2	8,0	122,2	101
Омлет картофельный	150	15,3	18,0	19,0	249,4	ТТК №72
Вареный картофель на масле	200	2,7	2,7	18,5	135,2	ТТК №104
Буурдоя с маслом	200г/10	2,3	7,0	14,7	135,0	1
Хлеб пшеничный	30	3,2	0,2	14,8	68,9	ТТК № 6
Итого за завтрак:	628	24,6	38,5	74,8	713,7	
Обед (5х, 5-ти разовое)						
Супчик по сезону (сметана отжиренная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128
Суп из овощей	200	1,9	2,4	12,8	99,0	ТТК №205
Тяфтели (1-й вариант) с соусом	80/20	10,8	14,8	17,3	208,9	ТТК №65
Каша пшеничная яловая	150	5,3	6,3	24,8	168,7	ТТК №134
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,3	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	16,3	79,2	ТТК № 7
Итого за обед:	628	25,6	24,6	128,8	782,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Булочка дрожжевая	100	11,8	14,0	45,2	279,2	ТТК №146
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	80,2	707
Итого за полдник:	300	12,8	14,2	64,2	360,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Омлет по сезону (сметана отжиренная)	80	0,4	0,0	1,4	8,2	ТТК №27
Пюре картофельное в соусе с овощами	200	13,7	16,5	20,4	283,9	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	11,2	60,0	ТТК №101
Хлеб пшеничный	40	3,9	0,2	19,3	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7
Итого за ужин:	628	19,98	17,11	68,84	368,77	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кислое молоко (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	698
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	215	7,3	5,3	22,0	170,2	
Итого за день:		85,7	101,5	343,3	2 539,4	

Директор ООО «Венчурка»



МЕНЮ

на 27 апреля 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 13-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Жиры	Углеводы		
Завтрак					
Каша молочная пшеница овсяная с маслом	200	10,6	8,6	47,5	ТТК №108
Булочка с саром	30/10/10	4,1	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №203
Батон	60	4,0	3,6	30,1	ТТК № 178
Итого за завтрак:	560	22,6	17,9	107,1	777,2
Обед					
Супчик по сезону (картофель кашки)	100	1,5	0,1	8,3	ТТК №1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	ТТК №46
Котлеты рубленные из говядины	100	14,3	16,2	16,0	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	180	4,8	8,6	29,3	ТТК №133
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб мажарский	70	4,3	0,0	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	880	31,3	31,3	137,6	911,6
Полдник					
Персик с яблоками	150	10,7	16,3	64,0	ТТК №149
Компот из яблок	200	0,4	0,1	22,8	ТТК №237
Итого за полдник:	350	11,1	16,4	86,8	691,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (слизким)	250/50	16,4	19,8	62,9	447,5
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	13,0	16,0
Хлеб пшеничный	100	3,4	0,0	48,7	250,7
Итого за ужин:	600	24,0	20,2	124,6	736,2
Ужин 2					
Макаронный продукт (рельеф)	180	5,0	4,4	7,4	608
Батон	30	2,3	0,0	15,0	77,7
Итого за ужин:	210	7,3	4,4	22,4	177,6
Всего за день:		96,2	91,3	486,3	3 087,4

Лав. Пропитковским

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Жиры	Углеводы		
Завтрак					
Каша пшеница молочная овсяная	200	8,2	7,7	38,0	ТТК №108
Булочка с саром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №203
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за завтрак:	600	19,5	15,7	92,6	478,5
Обед					
Супчик по сезону (картофель кашки)	60	0,9	0,1	5,1	ТТК №1
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,0	ТТК №46
Котлеты рубленные из говядины	80	11,6	14,6	14,4	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,0	ТТК №115
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб мажарский	70	4,3	0,0	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	820	27,5	24,5	124,0	815,5
Полдник					
Персик с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9
Компот из яблок	200	0,4	0,1	22,8	94,0
Итого за полдник:	300	7,5	11,1	68,1	308,9
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным (слизким)	200/50	13,8	16,3	51,0	372,9
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,0	13,0	38,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за ужин:	500	17,7	16,6	91,2	545,7
Ужин 2					
Макаронный продукт (рельеф)	180	5,0	4,4	7,4	64,3
Батон	30	2,3	0,0	15,0	77,7
Итого за ужин:	210	7,3	4,4	22,4	177,6
Всего за день:		99,5	76,2	486,6	3 042,4

Директор ООО «Сельхозпредприятие «Ильинский»





Директор ДСНС України Голова управління «Веніта»
 С. П. Кошарнік

МЕНЮ

на 28 апреля 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Зеркало, масса продукта, кг	№ рецепта
		Вмест. в коробке	штук./коробка		
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,4	9,0	267,4	ТТК №101
Буурбурд с сахаром	40/10/50	4,7	7,3	277,9	ТТК №127
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №105
Итого за прями лямки:	600	16,4	20,1	653,7	
Обед					
Овощи по сезону (супчик соевый)	60	0,5	0,1	7,6	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	2,9	76,7	ТТК №87
Болонья, батончик, цукерки	60	9,7	13,9	246,3	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	246,3	ТТК №132
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,5	84,7	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК №7
Итого за прями лямки:	620	27,6	24,3	816,4	
Полдние					
Пирожок с мясной начинкой	100	13,1	8,1	45,6	ТТК №145
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	ТТК №54
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прями лямки:	600	14,6	9,9	86,3	
Ужин					
Овощи по сезону (салатик отварной)	100	1,1	0,1	8,3	ТТК №5
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28,0	ТТК №67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Итого за прями лямки:	600	19,7	24,0	54,6	
Ужин 2					
Буурбурд с сахаром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №30
Молоко цельное	180	3,1	4,4	94,3	697
Итого за прями лямки:	256	5,8	9,5	244,2	
Итого за день:		89,6	88,9	416,4	2 736,2



Заг. Производствам

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Зеркало, масса продукта, кг	№ рецепта
		Вмест. в коробке	штук./коробка		
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	200	12,0	11,3	47,2	ТТК №101
Буурбурд с сахаром	40/10/50	4,7	7,3	277,9	ТТК №127
Каша с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №105
Итого за прями лямки:	600	18,8	24,4	833,5	
Обед					
Овощи по сезону (супчик соевый)	100	1,6	0,1	8,9	Секция лямки на ТТК
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	Секция лямки на ТТК
Котлеты, батончик, цукерки	100	15,9	22,3	210,3	Секция лямки на ТТК
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	Секция лямки на ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	Секция лямки на ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Секция лямки на ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	Секция лямки на ТТК
Итого за прями лямки:	660	26,6	26,2	400,2	
Полдние					
Пирожок с мясной начинкой	150	22,7	12,2	88,4	479,3
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за прями лямки:	600	23,6	13	124,1	640
Ужин					
Овощи по сезону (салатик отварной)	100	1,1	0,1	8,3	ТТК №5
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	ТТК №67
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №102
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	3,7/1,9	0,4/0,3	24/13,8	160,8/9,4
Итого за прями лямки:	600	27,6	32,9	127,6	796,6
Ужин 2					
Буурбурд с сахаром	30/10/2010	4,7	5,1	17,1	160,9
Молоко цельное	180	3,1	4,4	94,3	697
Итого за прями лямки:	256	9,8	9,5	244,2	
Итого за день:		116,6	115,4	698,8	3 221,8

МЕНЮ

на 29 апреля 2024г.

Прочие супы, овощные/грибные блюда	Масса порция	Порций в упаковке		Вегетарианское количество, шт.	№ рецептуры
		Масса, г	Порций, г		
Завтрак (З, 5-ти разовое)					
Пшеничная вертушка	1шт	5,3	0,3	0,0	337
Каша овсяная молочная на рисе и пшене	200	8,7	28,4	220,0	ТТК №103
Дружба с маслом	200	0,1	28,2	110,0	647
Кисель на повидле	80	4,5	29,2	137,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	624	18,6	19,1	80,4	
Итого за завтрак пшеница				507,4	
Обед (З, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор, сельдерей)	60	0,6	0,0	0,0	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,4	4,7	130,0	ТТК №43
Тертельки из мяса птицы	90	10,3	16,3	246,0	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,6	184,0	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	14,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед пшеница	620	27,5	29,4	137,7	911,0
Полдник (З-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	100	12,1	12,4	36,1	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	31,0	307
Итого за полдник пшеница	300	12,1	12,4	68,1	482,8
Ужин (З-ти разовое)					
Гуляш из телятины с яблоками и соусом молочным	200/80	27,2	21,1	31,3	466,4
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин пшеница	610	31,1	21,9	73,0	606,6
Ужин 2 (З-ти разовое)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	4,0	4,4	7,0	461
Салат	30	2,0	0,0	15,0	ТТК № 178
Итого за ужин пшеница	210	7,2	5,0	22,0	176,4
Всего за день:		97,5	96,1	387,8	2 797,9

Прочие супы, овощные/грибные блюда	Масса порция	Порций в упаковке		Вегетарианское количество, шт.	№ рецептуры
		Масса, г	Порций, г		
Завтрак (З, 5-ти разовое)					
Пшеничная вертушка	1шт	5,3	0,3	0,0	337
Каша овсяная молочная на рисе и пшене	250	11,1	16,6	41,0	ТТК №103
Дружба с маслом	200	0,1	0,0	28,2	647
Кисель на повидле	70	3,1	0,4	34,0	ТТК № 6
Итого за завтрак пшеница	624	21,8	22,2	103,8	616,2
Обед (З, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор, сельдерей)	100	1,1	0,0	2,3	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	ТТК №43
Тертельки из мяса птицы	100	10,6	18,1	27,7	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,3	9,3	34,9	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед пшеница	870	30,0	34,3	156,8	1 037,8
Полдник (З-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с картошкой	150	18,2	18,0	54,1	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	31,0	307
Итого за полдник пшеница	350	18,2	18,0	86,1	582,8
Ужин (З-ти разовое)					
Гуляш из телятины с яблоками и соусом молочным	200/80	32,5	28,1	37,4	456,1
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,0	48,7	ТТК № 6
Итого за ужин пшеница	610	40,1	28,8	103,5	652,2
Ужин 2 (З-ти разовое)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	4,4	7,0	98,7	461
Салат	30	0,0	13,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин пшеница	210	5,3	22,0	176,4	
Всего за день:		117,9	105,1	473,9	3 267,6

Зав. Производства:



МЕНЮ

на 30 апреля 2024г.

Примеряющие лица, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		б/ж, г	к/ж, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	7,3	28,7	ТТК №65
Бутерброд с колбасой	300/200	4,7	7,2	31,1	ТТК №127
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №303
Итого за прием пищи:	650	15,6	16,0	68,2	531,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	3,1	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картофелем	200	1,6	3,0	8,0	ТТК №47
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	34,4	ТТК №62
Каша рисовая с овощами	180	7,8	7,7	35,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	0,4	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	14,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	18,8	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	650	21,8	24,4	126,4	644,6
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок пшеничный с капустой	100	13,8	14,2	48,6	ТТК №138
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	2,2	ТТК №327
Бруныт садовый	200	0,8	0,8	19,0	338
Итого за прием пищи:	500	14,9	15,0	69,8	493,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (овощи отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	24,6	ТТК №133
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	1,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	600	17,9	16,6	88,5	832,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (оливки)	180	4,8	4,4	18,8	608
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	218,6
Всего за день:		86,6	79,4	403,7	2 038,7

Зав. Производством:



Директор администрации
«Венгиз»