

МЕНЮ

из 07 ноября 2023г.

Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200	5,4	7,4	43,5	261,3	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	109,2	685,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90	9,7	14,2	18,7	240,5	Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150	3,2	4,6	21,5	139,6	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	
Итого за прием пищи:	830	24,8	28,4	132,6	884,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Кекс столичный	100	6,2	19,4	59,4	440,0	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,2	19,6	79,0	529,2	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	180/50	16,9	12,0	46,5	364,2	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	600	20,8	12,3	86,0	541,1	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (раженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		76,9	86,3	429,3	2 812,0	

Директор ООО «Славия»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская школа-интернат №4»
Е.Е. Кузнецова



Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	250	6,8	9,1	54,1	326,7	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	
Итого за прием пищи:	560	18,3	22,7	124,8	777,0	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	180	3,8	5,6	25,7	167,7	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	960	32,1	41,8	140,3	1 021,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Кекс столичный	150	9,2	29,2	89,1	661,1	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,2	29,4	108,7	750,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	80	5,9	0,5	38,9	183,8	
Итого за прием пищи:	600	29,3	16,7	116,6	736,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (раженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		97,2	115,9	512,8	3 457,5	

Зав. Производствам:



УТВЕРЖДАЮ

Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 08 ноября 2023г.



3 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	345,9	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	550	14,5	19,0	121,9	709,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0	Сборник рецептов или ТТК
Котлета из говядины с капустой	100	15,6	23,2	13,6	175,3	Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7	Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	7
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	950	31,5	34,1	129,7	808,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Плюшка (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	458,0	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	12,5	7,2	105,5	546,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	Сборник рецептов или ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,9	281,9	Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	
Итого за прием пищи:	600	23,6	16,2	128,2	747,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		90,3	91,9	521,4	3 139,9	

Зав. Производствам:

3 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	200	7,6	8,4	42,9	276,8	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,6	17,0	111,3	640,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	24,7	
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4	Сборник рецептов или ТТК
Котлета из говядины с капустой	90	14,0	20,9	12,1	151,2	Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	150	3,1	6,6	17,2	141,3	Сборник рецептов или ТТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	820	28,2	30,5	117,5	717,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	8,0	4,8	56,0	305,4	Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	8,4	4,9	77,5	393,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1	Сборник рецептов или ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	4,0	39,8	211,4	Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	500	16,9	14,2	96,9	585,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (снежок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборник рецептов или ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		77,0	79,0	439,6	2 675,2	



Директор ООО "Славия"



Директор ООО «Славия»
Кузнецова

МЕНЮ

на 09 ноября 2023г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пшеничные изделия		Зерно-чашная ценность, экв	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	Сборная рецептура или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	0,3	68,6	Сборная рецептура или ТТК
Кавказ с молоком	200	3,8	3,0	24,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	505	19,4	15,8	87,6	570,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	22,7	27,9	114,9	803,9
Полдник (5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	300	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	150	12,0	14,9	38,0	334,8
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	510	18,6	24,5	90,2	656,3
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:	76,9	78,9	371,0	2 368,9	

Директор ООО «Славия»

4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пшеничные изделия		№ рецептур	
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	Сборная рецептура или ТТК
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1
Кавказ с молоком	200	3,8	3,0	24,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	980	35,0	30,4	134,2	918,6
Полдник (5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	350	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макароник с печенью	200	19,9	22,5	48,4	453,7
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваный	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	857,6
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	255	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:	89,9	92,0	430,8	2 762,4	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

на 10 ноября 2023г.

Принем пищи, наименование блюда	5 день 12-18 лет	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Омлет натуральный	200	19,9	27,9	3,8	346,1	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	580	29,4	46,1	71,9	819,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Икра морковная	100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборник рецептов или ТТК
Тертели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборник рецептов или ТТК
Каша пшеничная вязкая	180	4,8	5,7	27,7	180,5	Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	980	29,1	33,4	151,8	987,7	
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,3	4,6	114,1	544,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Птица, тушенная в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,6	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	27,7	23,7	97,2	713,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:	103,8	113,1	461,9	3 255,0		

Принем пищи, наименование блюда	5 день 7-11 лет	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборник рецептов или ТТК
Омлет натуральный	150	15,0	21,0	2,8	259,0	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,7	39,2	66,0	709,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Икра морковная	60	1,6	4,9	7,6	81,9	Сборник рецептов или ТТК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборник рецептов или ТТК
Тертели (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборник рецептов или ТТК
Каша пшеничная вязкая	150	4,0	4,7	23,1	150,3	Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	820	22,0	25,0	125,9	813,8	
Полдник (5-ти разовое)						
Ватрушка с повидлом	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,4	3,1	82,4	392,4	
Ужин (5-ти разовое)						
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	15,8	19,1	23,5	328,8	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,9	19,6	70,3	540,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:	81,3	92,2	371,5	2 646,0		



Зав. Производствам:

Директор ООО «Славия»



МЕНЮ

на 13 ноября 2023г.

8 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Сборник рецептов или ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	7,7	34,7	229,6	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	505	17,8	14,4	90,1	559,5	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,9	Сборник рецептов или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	860	27,9	20,3	153,1	902,9	
Полдник (6-ти разовое)						
Ватрушка с повидлом	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,0	2,9	94,8	435,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Вареники ленивые отварные	200	31,5	15,6	31,0	397,5	Сборник рецептов или ТТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	600	36,3	18,1	77,0	623,6	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Батон	5	2,3	0,9	15,0	77,7	
Сахар порция	30	0,0	0,0	4,9	19,4	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:		92,2	70,9	400,3	2 591,6	

8 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборник рецептов или ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	9,6	43,2	287,0	Сборник рецептов или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	565	19,7	16,2	103,4	638,4	
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,9	Сборник рецептов или ТТК
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Сборник рецептов или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	1000	34,7	26,1	173,5	1 028,5	
Полдник (6-ти разовое)						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборник рецептов или ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,9	4,4	126,5	587,1	
Ужин (6-ти разовое)						
Вареники ленивые отварные	250	39,4	19,4	38,7	497,2	Сборник рецептов или ТТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	
Итого за прием пищи:	600	47,9	22,2	109,1	838,2	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборник рецептов или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:		113,4	91,9	495,6	3 124,8	

Зав. Производством:



Директор ООО "Славия":

МЕНЮ

на 15 ноября 2023г.



10 день Принем пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Сборник рецептов или ТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Сборник рецептов или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	503	12,8	18,8	78,5	535,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборник рецептов или ТК
Плов из птицы	150	10,5	20,0	28,0	333,8	Сборник рецептов или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	730	21,5	24,0	115,7	765,2	
Полдник (5-ти разовое)						
Плюшка (сдоба обыкновенная)	100	8,0	4,8	56,0	305,4	Сборник рецептов или ТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборник рецептов или ТК
Итого за прием пищи:	300	8,6	5,0	78,9	406,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью	200	24,0	20,5	47,6	474,3	Сборник рецептов или ТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборник рецептов или ТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	28,8	23,0	93,6	700,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		80,5	78,9	399,1	2 880,1	

Директор ООО "Славия"



10 день Принем пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборник рецептов или ТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборник рецептов или ТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Сборник рецептов или ТК
Батон	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого за прием пищи:	563	15,0	20,9	91,7	617,1	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборник рецептов или ТК
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	409,5	Сборник рецептов или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборник рецептов или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	870	26,2	27,4	130,6	875,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Плюшка (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	458,0	Сборник рецептов или ТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9	Сборник рецептов или ТК
Итого за прием пищи:	350	12,7	7,3	106,9	558,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Запеканка из творога с морковью	250	30,0	25,5	59,7	593,0	Сборник рецептов или ТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборник рецептов или ТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборник рецептов или ТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	
Итого за прием пищи:	600	38,5	28,3	130,1	934,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборник рецептов или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		105,5	92,0	492,9	3 201,2	

Зав. Производствам:

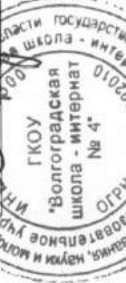
МЕНЮ

на 16 ноября 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	11 день 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г				
		Жир, г	Углевод, г	Вода, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	200	7,6	8,4	42,9	276,8	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборная рецептура или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,2	17,0	119,9	677,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Икра морковная	60	1,6	4,9	7,6	81,9	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	1,8	16,0	89,2	Сборная рецептура или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	Сборная рецептура или ТТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	Сборная рецептура или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	910	33,9	31,1	147,3	937,5	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборная рецептура или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	0,4	32,4	152,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Жаркое по-деревенски	150	10,0	19,5	17,7	286,6	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	65,9	504,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напитки (сок, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборная рецептура или ТТК
Всего за день:	77,7	78,9	392,4		2 482,3	

Директор ООО "Славия"

Директор ООО "Славия" **С.А. СЕРЖАДА**
 Директор школы-интерната №4
Е.Е. КУЗНЕЦОВА



Прием пищи, наименование блюда	11 день 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г				
		Жир, г	Углевод, г	Вода, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	345,9	Сборная рецептура или ТТК
Бутерброд с повидлом	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборная рецептура или ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	550	15,1	19,0	130,5	746,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Икра морковная	100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборная рецептура или ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,2	19,9	111,7	Сборная рецептура или ТТК
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5	128,1	Сборная рецептура или ТТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	Сборная рецептура или ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	1050	37,5	36,5	164,1	1 064,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборная рецептура или ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТТК
Итого за прием пищи:	400	1,8	0,4	32,4	152,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборная рецептура или ТТК
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9	Сборная рецептура или ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пеклеваемый	70/30	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	
Итого за прием пищи:	600	23,2	30,6	95,1	690,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура или ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напитки (сок, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборная рецептура или ТТК
Всего за день:	90,9	91,9	447,0		2 843,9	

Зав. Производствам:

Директор ООО "Славия" **С.А. СЕРЖАДА**
 Директор школы-интерната №4
Е.Е. КУЗНЕЦОВА

