

Директор ООО «Восточный регион» **Иванов И.И.**  
 Директор ООО «Славия» **Славина И.И.**

# МЕНЮ

на 18 декабря 2023г.

1 день Приним пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Планируемые количества		Выданные фактически, масса	№ рецептуры
		Кол-во, г	Углеводов, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Яйцо вареное всмятку	1шт	3,5	0,3	68,0	Сборная рецептура на ТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	33,6	223,0	Сборная рецептура на ТК
Какао с молоком	200	3,8	24,5	141,1	Сборная рецептура на ТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	20,2	137,8	
Итого за прием пищи:	806	19,4	87,8	670,6	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,9	25,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	107,7	Сборная рецептура на ТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	119,5	Сборная рецептура на ТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	283,3	Сборная рецептура на ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	84,0	Сборная рецептура на ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	98,9	
Итого за прием пищи:	810	24,5	27,8	833,9	
<b>Полдник (6-ти разовое)</b>					
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	Сборная рецептура на ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	Сборная рецептура на ТК
Итого за прием пищи:	300	0,9	0,8	35,7	160,7
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Средиземная мясная в соусе	60/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Макаронные изделия отварные (рожики)	150	5,5	4,3	34,0	196,8
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	62,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	620	18,1	24,1	90,7	653,6
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Сахар пудра	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	26,9	189,6
Всего за день:		80,2	78,9	388,1	2 408,3

Директор ООО «Славия» **Славина И.И.**

1 день Приним пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Планируемые количества		№ рецептуры
		Кол-во, г	Углеводов, г	
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>				
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,4	0,3	67,1
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	3,2	41,8
Какао с молоком	200	3,8	3,0	141,1
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пищи:	665	21,3	17,5	180,6
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>				
Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	3,7	4,0	18,9
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12,0	3,5
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	980	39,8	30,5	151,6
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>				
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7
Итого за прием пищи:	390	0,9	0,8	35,7
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>				
Средиземная мясная в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3
Макаронные изделия отварные (рожики)	200	7,5	5,9	45,2
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0
Итого за прием пищи:	600	30,7	26,3	113,5
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0
Сахар пудра	5	0,0	0,0	4,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0
Итого за прием пищи:	216	7,3	5,3	26,9
Всего за день:		100,0	91,9	428,3

Зав. Производства: **Славина И.И.**

# МЕНЮ

на 19 декабря 2023г.



Приним пищи, наименования блюда 12-18 лет	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Какао молочная рисовая вязкая с маслом	250	6,8	9,1	54,1	326,7	Сборная рецептура или ТКК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТКК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТКК
Батон	60	4,6	1,8	30,1	153,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>18,3</b>	<b>22,7</b>	<b>124,8</b>	<b>777,0</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (шара кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборная рецептура или ТКК
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборная рецептура или ТКК
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21,0	303,3	Сборная рецептура или ТКК
Картофельное пюре с маслом	180	3,8	5,6	25,7	167,7	Сборная рецептура или ТКК
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборная рецептура или ТКК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>32,1</b>	<b>41,8</b>	<b>146,3</b>	<b>1 021,4</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Кефир столовый	150	9,2	29,2	89,1	661,1	Сборная рецептура или ТКК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборная рецептура или ТКК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,2</b>	<b>29,4</b>	<b>108,7</b>	<b>750,3</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Паштетик с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9	Сборная рецептура или ТКК
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборная рецептура или ТКК
Хлеб пшеничный	80	3,9	0,5	38,9	183,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>29,3</b>	<b>16,7</b>	<b>116,6</b>	<b>736,8</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисло-молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура или ТКК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>97,2</b>	<b>115,9</b>	<b>512,0</b>	<b>3 457,5</b>	

Зав. Производствам:

Приним пищи, наименования блюда 7-11 лет	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Какао молочная рисовая вязкая с маслом	200	5,4	7,4	43,5	261,3	Сборная рецептура или ТКК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТКК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТКК
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>109,2</b>	<b>685,7</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные закусочные (шара кабачковая)	60	1,2	5,5	4,8	73,9	Сборная рецептура или ТКК
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборная рецептура или ТКК
Котлеты, биточки, шницели	60	9,7	14,2	18,7	240,5	Сборная рецептура или ТКК
Картофельное пюре с маслом	150	3,2	4,6	21,5	139,6	Сборная рецептура или ТКК
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборная рецептура или ТКК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>24,8</b>	<b>28,4</b>	<b>132,6</b>	<b>834,0</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Кефир столовый	100	6,2	19,4	59,4	440,0	Сборная рецептура или ТКК
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборная рецептура или ТКК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,2</b>	<b>19,6</b>	<b>79,0</b>	<b>529,2</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Паштетик с творогом с соусом молочным (сладким)	180/60	16,9	12,0	46,5	364,2	Сборная рецептура или ТКК
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1	Сборная рецептура или ТКК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,8</b>	<b>12,3</b>	<b>86,0</b>	<b>541,1</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисло-молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура или ТКК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>210</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>22,4</b>	<b>172,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>76,9</b>	<b>86,3</b>	<b>429,2</b>	<b>2 812,6</b>	

Директор ООО «Славия»:



**МЕНЮ**

на 20 декабря 2023г.



Принем пищи, наименование блюда	3 день, количество блюда	Порций		Дневная норма, г	№ рецептуры
		Взвешивание, г	Упаковка, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная пшеница в молоке с маслом	200	7,6	8,4	42,9	Сборка рецептур на ТК
Булгур с помидором	40/10/50	3,3	7,3	51,1	Сборка рецептур на ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	Сборка рецептур на ТК
Итого за прием пищи:	800	12,6	17,0	111,3	640,8
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (супец свеклой, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, перец болгарский, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	23,7
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4
Котлета из говядины с капустой	90	14,0	20,9	12,1	151,2
Рагу овощное	150	3,1	6,6	17,2	141,3
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	820	28,2	30,5	117,5	717,1
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок (сдоба обжаренная)	100	8,0	4,8	56,0	305,4
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	300	8,4	4,9	77,5	393,9
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	107,1
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,0	4,0	39,8	211,4
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	500	16,0	14,2	96,9	565,8
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
<b>Дополнительное питание (к основному из приема пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>					
Фрукты или овощи или Напиток (сок, напиток, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:		77,6	79,0	429,6	2 673,2

Директор ООО «Славия»



Принем пищи, наименование блюда	3 день, количество блюда	Порций		Дневная норма, г	№ рецептуры
		Взвешивание, г	Упаковка, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная пшеница в молоке с маслом	250	9,5	10,4	53,5	Сборка рецептур на ТК
Булгур с помидором	40/10/50	3,3	7,3	51,1	Сборка рецептур на ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	Сборка рецептур на ТК
Итого за прием пищи:	850	14,5	19,0	121,9	709,9
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
Овощи по сезону (супец свеклой, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, перец болгарский, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0
Котлета из говядины с капустой	100	15,6	23,2	13,6	175,3
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	950	31,5	34,1	179,7	808,3
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>					
Пирожок (сдоба обжаренная)	150	12,1	7,1	84,0	438,0
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Итого за прием пищи:	350	12,5	7,2	105,5	526,5
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,0	281,9
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4
Итого за прием пищи:	600	23,6	18,2	128,2	747,8
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					
Кисломолочный продукт (сырок)	180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6
<b>Дополнительное питание (к основному из приема пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>					
Фрукты или овощи или Напиток (сок, напиток, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:		90,3	91,9	521,4	3 139,8

Зав. Производством:

**МЕНЮ**

на 21 декабря 2023г.



Применяемые блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотные вещества		Масса порции	4 дельта Применяемые блюда 12-18 лет	Плотные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г			Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>										
Каша молочная мякндр жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборная рецептура ТК
Яйцо вареное всмятку	1шт	3,5	3,0	0,3	68,6	5,4	4,9	0,3	67,1	Сборная рецептура ТК
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборная рецептура ТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	7,0	3,1	0,4	34,0	160,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>806</b>	<b>19,4</b>	<b>15,8</b>	<b>87,6</b>	<b>570,5</b>	<b>21,2</b>	<b>17,5</b>	<b>100,6</b>	<b>648,9</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>										
<b>Полдник (6-ти разовое)</b>										
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>										
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>										

Применяемые блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>					
Каша молочная мякндр жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0
Яйцо вареное всмятку	1шт	3,5	3,0	0,3	68,6
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>806</b>	<b>19,4</b>	<b>15,8</b>	<b>87,6</b>	<b>570,5</b>
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>					
<b>Полдник (6-ти разовое)</b>					
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>					
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>					

Зав. Производствам:

Директор ООО "Славия":





**МЕНЮ**

на 22 декабря 2023г.

Приним пищи, наименование блюда	5 день 7-11 лет	Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные заусо-чные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборная рецептура или ТКХ
Омлет натуральный	150	13,0	21,0	2,8	259,0	Сборная рецептура или ТКХ
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТКХ
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,0	68,9	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>23,7</b>	<b>39,2</b>	<b>64,0</b>	<b>709,6</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Икра морозная	60	1,4	4,9	7,0	81,9	Сборная рецептура или ТКХ
Суп из овощей	200	1,3	3,0	8,9	68,4	Сборная рецептура или ТКХ
Теплели (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Сборная рецептура или ТКХ
Каша пшеничная вязкая	150	4,9	4,7	23,1	150,3	Сборная рецептура или ТКХ
Кусаль из повидла	200	0,1	0,6	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>22,0</b>	<b>25,0</b>	<b>125,9</b>	<b>813,8</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Ватрушка с повидлом	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Сборная рецептура или ТКХ
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,4</b>	<b>3,1</b>	<b>82,4</b>	<b>392,4</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	15,8	19,1	23,5	328,8	Сборная рецептура или ТКХ
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	13,0	60,5	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>20,9</b>	<b>19,6</b>	<b>70,3</b>	<b>540,6</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура или ТКХ
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборная рецептура или ТКХ
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>26,9</b>	<b>189,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>81,3</b>	<b>92,2</b>	<b>371,5</b>	<b>2 646,8</b>	

Директор ООО "Слава"



Приним пищи, наименование блюда	5 день 12-18 лет	Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Консервы овощные заусо-чные (икра кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,2	Сборная рецептура или ТКХ
Омлет натуральный	200	19,9	27,9	3,8	346,1	Сборная рецептура или ТКХ
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура или ТКХ
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,4</b>	<b>46,1</b>	<b>71,9</b>	<b>819,7</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Икра морозная	100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборная рецептура или ТКХ
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборная рецептура или ТКХ
Теплели (1-й вариант) с соусом	100/20	11,0	15,2	19,2	224,6	Сборная рецептура или ТКХ
Каша пшеничная вязкая	160	4,8	5,7	27,7	180,5	Сборная рецептура или ТКХ
Кусаль из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,1</b>	<b>33,4</b>	<b>151,8</b>	<b>967,7</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	455,2	Сборная рецептура или ТКХ
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,3</b>	<b>4,6</b>	<b>114,1</b>	<b>544,4</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Птица, тушенная в соусе с овощами	280	19,1	22,8	28,4	396,0	Сборная рецептура или ТКХ
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	13,0	60,5	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	Сборная рецептура или ТКХ
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>27,7</b>	<b>23,7</b>	<b>97,2</b>	<b>713,6</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура или ТКХ
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	Сборная рецептура или ТКХ
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	Сборная рецептура или ТКХ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>26,9</b>	<b>189,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>103,0</b>	<b>113,1</b>	<b>461,9</b>	<b>3 256,0</b>	

Зав. Производством:

# МЕНЮ

на 25 декабря 2023г.



Премь пицца, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Блок.г	Жир.г	Углевод.г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Ябло вареное всухоу	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Служба рецептура ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	7,7	34,7	229,6	Служба рецептура ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	80	4,5	0,4	20,2	137,8	
Итого за прием пищи:	608	17,8	14,4	90,1	509,5	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,9	Служба рецептура ТТК
Тестовый (1-й вариант) с соусом	90/30	8,6	11,7	17,3	208,9	Служба рецептура ТТК
Макаронные изделия отварные (ромы)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Служба рецептура ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	26,2	110,3	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	26,8	138,5	
Итого за прием пищи:	880	27,9	20,3	153,1	902,9	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Ватрушка с повидлом	100	6,4	2,9	62,8	303,2	Служба рецептура ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Служба рецептура ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,0	2,9	94,8	435,1	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Вареники ленивые отварные	200	31,5	15,6	31,0	397,5	Служба рецептура ТТК
Соус молочный (сливочный)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Служба рецептура ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	600	36,3	18,1	77,0	623,6	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Служба рецептура ТТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,0	19,4	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	36,0	189,6	
Всего за день:		92,2	76,9	460,3	2 891,6	

Директор ООО «Славия»



Премь пицца, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Блок.г	Жир.г	Углевод.г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Ябло вареное всухоу	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Служба рецептура ТТК
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	9,6	43,2	287,0	Служба рецептура ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	665	19,7	16,2	103,4	638,4	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,9	Служба рецептура ТТК
Тестовый (1-й вариант) с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	Служба рецептура ТТК
Макаронные изделия отварные (ромы)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Служба рецептура ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	1080	34,7	26,1	173,5	1 026,5	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Ватрушка с повидлом	150	9,3	4,4	94,5	452,2	Служба рецептура ТТК
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	Служба рецептура ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,9	4,4	126,5	584,1	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Вареники ленивые отварные	250	39,4	19,4	38,7	497,2	Служба рецептура ТТК
Соус молочный (сливочный)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Служба рецептура ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Служба рецептура ТТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	
Итого за прием пищи:	600	47,9	22,2	109,1	838,2	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Служба рецептура ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,0	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,0	189,6	
Всего за день:		113,4	91,9	495,6	3 124,8	

Зав. Производствам:



**МЕНЮ**

на 26 декабря 2023г.

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,0	4,8	21,0	150,7	Сборник рецептов для ТТХ
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5	Сборник рецептов для ТТХ
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов для ТТХ
Итого за прием пищи:	806	11,7	11,5	72,8	441,3	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4	Сборник рецептов для ТТХ
Фрикадельки мясные в соусе	60/30	8,7	19,5	17,4	281,5	Сборник рецептов для ТТХ
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	Сборник рецептов для ТТХ
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборник рецептов для ТТХ
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	850	23,1	35,9	135,9	963,4	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов для ТТХ
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов для ТТХ
Итого за прием пищи:	400	1,2	0,9	40,5	179,7	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Икра свекольная	60	1,7	4,9	8,5	85,2	Сборник рецептов для ТТХ
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	107,1	Сборник рецептов для ТТХ
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	144,2	Сборник рецептов для ТТХ
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов для ТТХ
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	660	17,6	19,2	89,5	603,8	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборник рецептов для ТТХ
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		77,7	75,0	372,5	2 403,8	

Директор ООО "Славия":



Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,9	3,7	25,2	180,8	Сборник рецептов для ТТХ
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5	Сборник рецептов для ТТХ
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Сборник рецептов для ТТХ
Итого за прием пищи:	865	13,0	12,4	77,0	471,4	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,0	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	Сборник рецептов для ТТХ
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5	Сборник рецептов для ТТХ
Рис отварной	180	4,5	11,5	46,8	327,3	Сборник рецептов для ТТХ
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборник рецептов для ТТХ
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	980	34,0	38,3	151,0	1 054,8	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов для ТТХ
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборник рецептов для ТТХ
Итого за прием пищи:	400	1,2	0,9	40,5	179,7	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Икра свекольная	100	2,7	7,9	14,1	139,2	Сборник рецептов для ТТХ
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	Сборник рецептов для ТТХ
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	173,1	Сборник рецептов для ТТХ
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборник рецептов для ТТХ
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	650	23,6	23,3	105,7	718,9	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборник рецептов для ТТХ
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Всего за день:		89,4	91,9	403,0	2 740,4	

Зна. Производства:

Директор ООО «Славия»



# МЕНЮ

на 27 декабря 2023г.

10 день Приним пицца, наименование блюда 12-18 лет	Масса порций	Выпечка и изделия			Энергетическая ценность, ккал	№ разработки
		Бисквит, г	Жир, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Сборная рецептура или ТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Сборная рецептура или ТК
Батон	40	3,1	1,2	20,0	105,6	
Итого за прием пищи:	563	15,0	20,9	91,7	617,1	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Супици по сезону (супецца свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11,0	85,4	Сборная рецептура или ТК
Плов из птицы	200	14,1	22,7	37,2	409,5	Сборная рецептура или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	870	26,2	27,4	130,6	875,0	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пшеница (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	458,0	Сборная рецептура или ТК
Сок фруктовый	200	6,6	0,2	22,9	100,0	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	350	18,7	7,3	106,9	558,0	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морозью	250	30,0	25,5	59,7	593,0	Сборная рецептура или ТК
Соус молочный (слизкий)	50	0,9	2,2	6,7	30,8	Сборная рецептура или ТК
Чай с сахаром, ванилью, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	220,7	
Итого за прием пищи:	600	38,5	28,3	130,1	934,0	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		106,5	92,0	482,9	3 201,2	

Зав. Производствам:

10 день Приним пицца, наименование блюда 7-11 лет	Масса порций	Выпечка и изделия			Энергетическая ценность, ккал	№ разработки
		Бисквит, г	Жир, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,4	33,6	223,0	Сборная рецептура или ТК
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	Сборная рецептура или ТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	Сборная рецептура или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	503	12,8	18,8	78,5	535,2	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Супици по сезону (супецца свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,4	Сборная рецептура или ТК
Плов из птицы	150	10,5	20,0	28,0	333,8	Сборная рецептура или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	720	21,5	24,0	115,7	765,2	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Пшеница (сдоба обыкновенная)	100	8,0	4,8	50,0	305,4	Сборная рецептура или ТК
Сок фруктовый	200	6,6	0,2	22,9	100,9	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	300	14,6	5,0	72,9	406,3	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка из творога с морозью	200	24,0	20,5	47,6	474,3	Сборная рецептура или ТК
Соус молочный (слизкий)	50	0,9	2,2	6,7	30,8	Сборная рецептура или ТК
Чай с сахаром, ванилью, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	28,8	23,0	93,6	700,4	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
Всего за день:		80,5	78,9	359,1	2 890,1	

Директор ООО «Славия»





# МЕНЮ

на 28 декабря 2023г.

Применяемые блюда	Масса порции	Подарки		Зачисленная стоимость	Зачисленная стоимость	№ рецептуры
		Бумага	Жир			
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная пшеница с маслом	200	7,6	8,4	42,9	270,8	Сборная рецептура для ТТК
Булочка с повидлом	40/10/50	3,3	7,2	31,1	277,3	Сборная рецептура для ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура для ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>119,9</b>	<b>677,6</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Икра морская	60	1,6	4,9	7,6	81,9	Сборная рецептура для ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	1,8	16,0	89,2	Сборная рецептура для ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	17,9	11,1	3,5	119,5	Сборная рецептура для ТТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	241,3	Сборная рецептура для ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,2	Сборная рецептура для ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб ржаной	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>33,9</b>	<b>31,1</b>	<b>147,3</b>	<b>937,5</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборная рецептура для ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура для ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>32,4</b>	<b>152,9</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Жаркое по-деревенски	150	10,0	19,5	17,7	261,6	Сборная рецептура для ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура для ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>65,9</b>	<b>504,7</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Батон	30	2,1	0,9	15,0	77,7	
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура для ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,1</b>	<b>5,3</b>	<b>26,9</b>	<b>189,6</b>	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, нектар, компот) или молочный продукт	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборная рецептура для ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>77,7</b>	<b>78,9</b>	<b>392,4</b>	<b>2 462,3</b>	

Директор ООО «Славия»

Зав. Производством

Применяемые блюда	Масса порции	Подарки		Зачисленная стоимость	Зачисленная стоимость	№ рецептуры
		Бумага	Жир			
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Каша молочная пшеница с маслом	250	9,5	10,4	51,5	345,9	Сборная рецептура для ТТК
Булочка с повидлом	40/10/50	3,3	7,2	31,1	277,3	Сборная рецептура для ТТК
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	Сборная рецептура для ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,1</b>	<b>19,0</b>	<b>108,5</b>	<b>746,7</b>	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Икра морская	100	2,5	7,9	12,6	133,6	Сборная рецептура для ТТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,2	19,9	111,7	Сборная рецептура для ТТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	19,4	12,0	3,5	128,1	Сборная рецептура для ТТК
Рис отварной	150	4,5	13,5	46,8	327,3	Сборная рецептура для ТТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура для ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб ржаной	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1050</b>	<b>37,6</b>	<b>36,5</b>	<b>164,1</b>	<b>1 064,3</b>	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4	Сборная рецептура для ТТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура для ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>32,4</b>	<b>152,9</b>	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	Сборная рецептура для ТТК
Жаркое по-деревенски	200	14,4	29,8	22,9	365,9	Сборная рецептура для ТТК
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Сборная рецептура для ТТК
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	70/50	5,1/2,9	0,4/0,3	34/2,3	160,8/39,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>23,2</b>	<b>30,6</b>	<b>93,1</b>	<b>650,4</b>	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Молочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Сборная рецептура для ТТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>215</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3</b>	<b>26,9</b>	<b>189,6</b>	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, нектар, компот) или молочный продукт	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборная рецептура для ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>90,9</b>	<b>91,9</b>	<b>447,0</b>	<b>2 843,9</b>	





# МЕНЮ

на 29 декабря 2023г.

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	350	6,4	6,4	19,6	162,4	Сборная рецептура ТК
Бутерброд с помидром	30г/10г/20	2,4	7,3	27,3	181,5	Сборная рецептура ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура ТК
Итого за прием пищи:	850	10,5	15,0	64,2	430,6	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста нашинкованная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	Сборная рецептура ТК
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	206,5	Сборная рецептура ТК
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	172,1	Сборная рецептура ТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборная рецептура ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	№
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,3	
Итого за прием пищи:	900	33,0	29,8	132,8	906,6	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Кефир столовый	150	9,2	29,2	89,1	661,1	Сборная рецептура ТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура ТК
Итого за прием пищи:	350	9,3	29,2	117,3	771,4	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка рисовая с творогом	250	14,2	9,8	74,5	442,9	Сборная рецептура ТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборная рецептура ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура ТК
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7	
Итого за прием пищи:	600	22,6	12,6	146,6	792,9	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, пюре, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура ТК
Всего за день:		89,9	100,0	480,5	3157,5	

Зав. Производства:

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак (2х, 5-ти разовое)</b>						
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	250	5,2	5,4	16,2	135,2	Сборная рецептура ТК
Бутерброд с помидром	30г/10г/20	2,4	7,3	27,3	181,5	Сборная рецептура ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура ТК
Итого за прием пищи:	510	9,3	14,0	60,8	403,4	
<b>Обед (2х, 5-ти разовое)</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста нашинкованная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,5	Сборная рецептура ТК
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5	Сборная рецептура ТК
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,0	144,2	Сборная рецептура ТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборная рецептура ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	850	23,2	27,6	120,9	824,3	
<b>Полдник (5-ти разовое)</b>						
Кефир столовый	100	6,2	19,4	59,4	440,0	Сборная рецептура ТК
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	Сборная рецептура ТК
Итого за прием пищи:	300	6,3	19,4	87,6	550,3	
<b>Ужин (5-ти разовое)</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,4	7,8	59,5	354,5	Сборная рецептура ТК
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	Сборная рецептура ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,3	107,2	689,4	
<b>Ужин 2 (5-ти разовое)</b>						
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3	Сборная рецептура ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)</b>						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, пюре, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура ТК
Всего за день:		77,0	79,3	356,3	2547,6	

Директор ООО "Славия":

