

М Е Н И У

на 08 октября 2023г.



Директор ООО "Славянка" _____

Е.Е. Кузнецова

| Праздник пиццы, национальная блюда | Масса порция | Плотность упаковки | | Зерночка чашки, грамм, литр | На расход-группы |
|---|--------------|--------------------|----------|-----------------------------|----------------------|
| | | Всего, г | Жиров, г | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 200 | 5,3 | 7,7 | 34,7 | Средне рейтинг по ТП |
| Бульбурд с сыром | 30/10/10 | 4,6 | 10,3 | 14,7 | Средне рейтинг по ТП |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 23,9 | Средне рейтинг по ТП |
| Баттон | 60 | 3,9 | 1,3 | 23,1 | Средне рейтинг по ТП |
| Итого за преем пиццы: | 660 | 16,3 | 21,0 | 100,4 | 654,6 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, морковь соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 0,9 | 0,1 | 3,3 | 23,7 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,0 | 8,9 | 68,4 |
| Тедгелю (1-й вариант) с соусом | 90/30 | 8,6 | 11,7 | 17,3 | 208,9 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 4,7 | 19,9 | 138,6 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,1 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за преем пиццы: | 860 | 23,7 | 20,4 | 133,7 | 803,2 |
| Полдник | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 6,4 | 2,9 | 62,8 | 303,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 22,9 | 100,9 |
| Итого за преем пиццы: | 300 | 7,0 | 3,1 | 85,7 | 404,1 |
| Ужин | | | | | |
| Лавашики с творогом с соусом молочным (сладким) | 200/90 | 18,6 | 13,2 | 61,0 | 399,0 |
| Чай с молоком или сливок (молоко) | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 |
| Хлеб пшеничный | 90 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Итого за преем пиццы: | 600 | 24,0 | 14,8 | 92,6 | 600,5 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кисломолочный продукт (сырок) | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,8 | 137,9 |
| Баттон | 30 | 2,3 | 0,9 | 13,0 | 77,7 |
| Итого за преем пиццы: | 210 | 7,1 | 5,3 | 33,8 | 215,6 |
| Всего за день: | | 78,1 | 79,6 | 445,2 | 2 679,4 |

Директор ООО "Славянка" _____

| Праздник пиццы, национальная блюда | Масса порция | Плотность упаковки | | Зерночка чашки, грамм, литр | На расход-группы |
|---|--------------|--------------------|----------|-----------------------------|------------------|
| | | Всего, г | Жиров, г | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 200 | 6,9 | 9,6 | 43,2 | 287,0 |
| Бульбурд с сыром | 30/10/10 | 4,6 | 10,3 | 14,7 | 171,4 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 23,9 | 123,5 |
| Баттон | 60 | 4,6 | 1,8 | 39,1 | 155,4 |
| Итого за преем пиццы: | 660 | 18,4 | 23,2 | 113,9 | 737,3 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, морковь соленый, морковь отварная и т.д.) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 |
| Суп из овощей | 260 | 1,9 | 3,7 | 11,0 | 85,4 |
| Тедгелю (1-й вариант) с соусом | 100/30 | 11,6 | 15,2 | 19,2 | 224,8 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,2 | 5,7 | 23,8 | 166,3 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,1 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за преем пиццы: | 860 | 28,6 | 25,6 | 144,2 | 882,7 |
| Полдник | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 180 | 9,3 | 4,4 | 94,5 | 455,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 22,9 | 100,9 |
| Итого за преем пиццы: | 380 | 9,9 | 4,6 | 117,4 | 556,1 |
| Ужин | | | | | |
| Лавашики с творогом с соусом молочным (сладким) | 250/90 | 23,2 | 16,2 | 62,5 | 490,9 |
| Чай с молоком или сливок (молоко) | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,4 | 0,6 | 48,7 | 229,7 |
| Итого за преем пиццы: | 600 | 32,3 | 18,1 | 128,5 | 807,3 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кисломолочный продукт (сырок) | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,8 | 137,9 |
| Баттон | 30 | 2,3 | 0,9 | 13,0 | 77,7 |
| Итого за преем пиццы: | 210 | 7,1 | 5,3 | 33,8 | 215,6 |
| Всего за день: | | 96,3 | 91,9 | 537,8 | 3 199,0 |

Зав. Производствам: _____



Директор ООО «Славянка» Е.Е. Кузнецова

МЕНЮ

на 09 октября 2023г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность | | Энергетическая ценность, ккал | На расчетную |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (З, 8-ти разовое) | | | | | |
| Яйцо вареное всмятку | 1шт | 5,5 | 5,0 | 68,6 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 5,6 | 7,4 | 223,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Каша с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 141,1 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 137,8 | |
| Итого за прями пища: | 665 | 19,4 | 15,8 | 870,5 | |
| Обед (З, 8-ти разовое) | | | | | |
| Супчик по сезону (супчик, свежий, супчик соленный, капуста квашеная, свежая отварная, помидор свежий, помидор соленный, морковь отварная и т.д.) | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 3,3 | 107,7 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 90/30 | 17,9 | 11,1 | 319,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Рис отварной | 150 | 3,8 | 12,4 | 38,9 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 84,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 98,9 | |
| Итого за прями пища: | 630 | 34,5 | 27,4 | 833,6 | |
| Полдник (8-ти разовое) | | | | | |
| Брутки свежая | 200 | 0,8 | 0,8 | 91,2 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0,0 | 69,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Итого за прями пища: | 360 | 0,9 | 0,8 | 160,7 | |
| Ужин (8-ти разовое) | | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/30 | 8,7 | 15,5 | 281,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 3,5 | 4,3 | 196,8 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 200 | 0,2 | 0,0 | 60,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | |
| Итого за прями пища: | 620 | 18,1 | 24,1 | 653,6 | |
| Ужин 2 (8-ти разовое) | | | | | |
| Кисломулочный продукт (кефир) | 180 | 3,0 | 4,4 | 70,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Сахар ледяной | 5 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,0 | 77,7 | |
| Итого за прями пища: | 215 | 7,3 | 5,3 | 189,6 | |
| Всего за день: | | 80,5 | 79,9 | 388,1 | 2 488,5 |

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность | | Энергетическая ценность, ккал | На расчетную |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (З, 8-ти разовое) | | | | | |
| Яйцо вареное всмятку | 1шт | 5,4 | 4,8 | 67,1 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 250 | 7,0 | 9,2 | 279,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Каша с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 141,1 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 160,8 | |
| Итого за прями пища: | 665 | 21,3 | 17,8 | 648,0 | |
| Обед (З, 8-ти разовое) | | | | | |
| Супчик по сезону (супчик, свежий, супчик соленный, капуста квашеная, свежая отварная, помидор свежий, помидор соленный, морковь отварная и т.д.) | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,7 | 4,0 | 134,6 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/30 | 19,4 | 12,0 | 315 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Рис отварной | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 84,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,5 | 0,4 | 138,5 | |
| Итого за прями пища: | 660 | 39,8 | 30,5 | 970,1 | |
| Полдник (8-ти разовое) | | | | | |
| Брутки свежая | 200 | 0,8 | 0,8 | 91,2 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0,0 | 69,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Итого за прями пища: | 360 | 0,9 | 0,8 | 160,7 | |
| Ужин (8-ти разовое) | | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100/30 | 17,0 | 20,0 | 393,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) | 200 | 7,5 | 5,9 | 262,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 200 | 0,2 | 0,0 | 60,5 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 160,8 | |
| Итого за прями пища: | 600 | 30,7 | 26,3 | 780,4 | |
| Ужин 2 (8-ти разовое) | | | | | |
| Кисломулочный продукт (кефир) | 180 | 3,0 | 4,4 | 70,0 | Среднее расчетное ккал 118 |
| Сахар ледяной | 5 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,0 | 77,7 | |
| Итого за прями пища: | 215 | 7,3 | 5,3 | 189,6 | |
| Всего за день: | | 100,0 | 91,9 | 428,3 | 2 748,8 |

Зав. Производством:

Директор ООО «Славянка»



Дирекция ЦОУУ "Республіцэнтр гігіены і эпідэміялогіі" №4

Е.Е. Кузнецов

МЕНЮ

на 10 октября 2023г.

| Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет | Масса порция | Плотные вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (Зк, 8-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом | 200 | 5,6 | 7,4 | 43,5 | 261,2 |
| Булгурод с сыром | 30/10/10 | 4,6 | 10,5 | 14,7 | 171,4 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 |
| Батон | 50 | 3,9 | 1,5 | 25,1 | 129,5 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 16,2 | 20,7 | 109,2 | 685,7 |
| Обед (Об, 8-ти разовое) | | | | | |
| Консервы овощные закусочные (карабасовая) | 60 | 1,2 | 5,5 | 4,6 | 73,9 |
| Суп из овощей | 200 | 1,9 | 3,0 | 8,9 | 68,4 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 9,7 | 14,2 | 18,7 | 240,5 |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | 3,2 | 4,6 | 21,5 | 139,6 |
| Компот из яблок | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 5,1 | 0,7 | 32,6 | 158,3 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 24,8 | 28,4 | 132,6 | 884,8 |
| Полдник (Пол, 8-ти разовое) | | | | | |
| Кисель стиглиный | 100 | 6,2 | 19,4 | 99,4 | 440,9 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,2 | 19,6 | 79,0 | 629,2 |
| Ужин (Уж, 8-ти разовое) | | | | | |
| Лавашник с творогом с соусом молочным (сладым) | 180/90 | 14,9 | 12,0 | 46,3 | 364,7 |
| Чай с сахаром и лимон | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 62,1 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,8 | 12,3 | 66,8 | 541,2 |
| Ужин 2 (Уж 2, 8-ти разовое) | | | | | |
| Кисло-молочный продукт (ряженка) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,4 | 94,3 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 71,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,4 | 172,8 |
| Всего за день: | | 70,0 | 88,5 | 439,5 | 3 812,8 |

Директор ООО "Славия"

| Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет | Масса порция | Плотные вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак (Зк, 8-ти разовое) | | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом | 250 | 6,8 | 9,1 | 54,1 | 326,7 |
| Булгурод с сыром | 30/10/10 | 4,6 | 10,5 | 14,7 | 171,4 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 |
| Батон | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,1 | 151,4 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 18,3 | 22,7 | 124,8 | 777,0 |
| Обед (Об, 8-ти разовое) | | | | | |
| Консервы овощные закусочные (карабасовая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 8,0 | 123,2 |
| Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,7 | 11,0 | 85,4 |
| Котлеты, биточки, шницели | 100 | 15,9 | 23,3 | 21,0 | 303,3 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 | 3,8 | 5,6 | 25,7 | 167,7 |
| Компот из яблок | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Итого за прием пищи: | 960 | 32,1 | 41,8 | 140,3 | 1 021,4 |
| Полдник (Пол, 8-ти разовое) | | | | | |
| Кисель стиглиный | 100 | 9,2 | 29,2 | 89,1 | 661,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 89,2 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,2 | 29,4 | 108,7 | 750,3 |
| Ужин (Уж, 8-ти разовое) | | | | | |
| Лавашник с творогом с соусом молочным (сладым) | 250/90 | 23,2 | 16,2 | 62,5 | 690,9 |
| Чай с сахаром и лимон | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 62,1 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 5,9 | 0,5 | 38,9 | 183,8 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 29,3 | 16,7 | 116,6 | 736,8 |
| Ужин 2 (Уж 2, 8-ти разовое) | | | | | |
| Кисло-молочный продукт (ряженка) | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,4 | 94,3 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 71,7 |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,3 | 5,3 | 22,4 | 172,8 |
| Всего за день: | | 97,2 | 116,9 | 612,8 | 3 487,8 |

Зав. Проплаздствам:



МЕНЮ

на 11 октября 2023г.

| Пример пищевого рациона | 3 день Питание пищевого рациона | Масса порции | Плотность вещества | | Земельный налог | № рецептур |
|---|------------------------------------|--------------|--------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Вал. I | Вал. II | | |
| Завтрак (Зк, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Каша молочная пшеница с маслом | 200 | 7,6 | 8,4 | 42,0 | 276,8 | Справка рецептур в ТИ |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 3,3 | 7,3 | 31,1 | 277,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Чай с молоком или сливками (молоко) | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 | Справка рецептур в ТИ |
| Итого за прием пищи: | 800 | 12,6 | 17,0 | 111,2 | 640,8 | |
| Обед (Об, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 25,7 | |
| Суп картофельный | 200 | 1,0 | 1,0 | 15,6 | 86,4 | Справка рецептур в ТИ |
| Котлета из говядины с капустой | 90 | 14,0 | 20,9 | 12,1 | 151,2 | Справка рецептур в ТИ |
| Рагу овощное | 150 | 3,1 | 6,6 | 17,2 | 141,3 | Справка рецептур в ТИ |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | Справка рецептур в ТИ |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,3 | |
| Итого за прием пищи: | 820 | 28,2 | 20,5 | 117,5 | 717,1 | |
| Полдник (Пол, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Плошка (сдоба обыкновенная) | 100 | 8,0 | 4,8 | 56,0 | 305,4 | Справка рецептур в ТИ |
| Компот из яблок | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Итого за прием пищи: | 300 | 8,4 | 4,9 | 77,5 | 393,9 | |
| Ужин (Уж, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская | 90 | 8,4 | 9,8 | 11,2 | 167,1 | Справка рецептур в ТИ |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 2,0 | 4,0 | 39,8 | 211,4 | Справка рецептур в ТИ |
| Начинка лимонный | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,9 | 14,2 | 96,9 | 585,8 | |
| Ужин 2 (Уж, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (сметана) | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,0 | 137,9 | Справка рецептур в ТИ |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,0 | 15,0 | 77,7 | |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,1 | 4,4 | 33,0 | 215,6 | |
| Дополнительное питание (в случае из прибылов пищи) (Дп, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты или овощи или Начинки (соевые лепешки) или Кисломолочная продукция | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | Справка рецептур в ТИ |
| Всего за день: | | 77,8 | 79,0 | 439,6 | 2 878,2 | |

Директор ООО "Красная Звезда"

| Пример пищевого рациона | 3 день Питание пищевого рациона | Масса порции | Плотность вещества | | Земельный налог | № рецептур |
|---|------------------------------------|--------------|--------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Вал. I | Вал. II | | |
| Завтрак (Зк, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Каша молочная пшеница с маслом | 250 | 9,5 | 10,4 | 53,5 | 345,9 | Справка рецептур в ТИ |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 3,3 | 7,3 | 31,1 | 277,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Чай с молоком или сливками (молоко) | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 | Справка рецептур в ТИ |
| Итого за прием пищи: | 850 | 14,5 | 19,0 | 131,9 | 709,9 | |
| Обед (Об, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, перец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | |
| Суп картофельный | 260 | 2,4 | 2,2 | 19,4 | 108,0 | Справка рецептур в ТИ |
| Котлета из говядины с капустой | 100 | 15,6 | 23,2 | 13,6 | 175,3 | Справка рецептур в ТИ |
| Рагу овощное | 180 | 3,6 | 7,6 | 20,5 | 169,7 | Справка рецептур в ТИ |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | Справка рецептур в ТИ |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,3 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 31,5 | 34,1 | 139,7 | 808,3 | |
| Полдник (Пол, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Плошка (сдоба обыкновенная) | 150 | 12,1 | 7,1 | 84,0 | 458,0 | Справка рецептур в ТИ |
| Компот из яблок | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,5 | 7,2 | 105,5 | 546,5 | |
| Ужин (Уж, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская | 100 | 11,2 | 10,0 | 12,3 | 176,3 | Справка рецептур в ТИ |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 200 | 5,3 | 5,5 | 52,9 | 281,9 | Справка рецептур в ТИ |
| Начинка лимонный | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 | Справка рецептур в ТИ |
| Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный | 70/20 | 5,1/1,9 | 0,4/0,3 | 34/12,3 | 160,8/59,4 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 23,6 | 16,2 | 128,2 | 747,9 | |
| Ужин 2 (Уж, 8-ти разовое) | | | | | | |
| Кисломолочный продукт (сметана) | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,0 | 137,9 | Справка рецептур в ТИ |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,0 | 15,0 | 77,7 | |
| Итого за прием пищи: | 210 | 7,1 | 4,4 | 33,0 | 215,6 | |
| Дополнительное питание (в случае из прибылов пищи) (Дп, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты или овощи или Начинки (соевые лепешки) или Кисломолочная продукция | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | Справка рецептур в ТИ |
| Всего за день: | | 80,3 | 81,6 | 821,4 | 3 138,3 | |

Зав. Производствами



Директор ООО "Слован" Е.Е. Кузнецов

МЕНЮ

на 12 октября 2023г.

| Примеры блюд, наименования блюд 1-11 лет | Масса порции | Плотность вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | |
|---|--------------|--------------------|-------|-------------------------------|-------------|------------------------|
| | | Вит.г | Вит.г | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 200 | 5,6 | 7,4 | 33,6 | 223,0 | Скормы для поросят 178 |
| Рисово вареное вермишу | 1шт | 3,3 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | Скормы для поросят 178 |
| Кашка с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,3 | 141,1 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,6 | |
| Итого за завтрак: | 806 | 19,4 | 15,8 | 87,6 | 579,8 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Омлет по свиному (пюре), сметаной, огурцом, солёным, капуста квашеная, сметана отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | 23,7 | |
| (Щи из свиной капусты с картофелем) | 200 | 1,4 | 2,9 | 7,0 | 60,4 | Скормы для поросят 178 |
| Бraised миссия в соусе | 30/30 | 8,7 | 19,3 | 17,4 | 281,3 | Скормы для поросят 178 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 4,7 | 19,9 | 138,6 | Скормы для поросят 178 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,6 | |
| Итого за обед: | 830 | 22,7 | 27,9 | 114,9 | 803,9 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 1,7 | 0,4 | 13,7 | 83,4 | Скормы для поросят 178 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | Скормы для поросят 178 |
| Итого за полдник: | 360 | 1,8 | 0,4 | 43,9 | 193,7 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кокосовый паштет запеченный (пюре кабачковая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 8,0 | 123,2 | Скормы для поросят 178 |
| Макаронные с сыром | 150 | 12,0 | 14,9 | 38,0 | 314,9 | Скормы для поросят 178 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,3 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,6 | |
| Итого за ужин: | 510 | 18,6 | 24,5 | 96,2 | 656,2 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Бульбурд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 | 82,4 | Скормы для поросят 178 |
| Чай с сахаром и лимон | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 62,1 | Скормы для поросят 178 |
| Итого за ужин 2: | 255 | 1,8 | 0,1 | 34,4 | 144,5 | |
| Дополнительные порции (в основу из примера пищи) (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты или овощи или (Натрели (соевые/пшеничные/пшеничные) или биологическая продукция) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,0 | 83,4 | Скормы для поросят 178 |
| Всего за день: | | 78,8 | 78,9 | 371,0 | 2 383,8 | |

| Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет | Масса порции | Плотность вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | |
|---|--------------|--------------------|---------|-------------------------------|-------------|------------------------|
| | | Вит.г | Вит.г | | | |
| Завтрак (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом | 250 | 7,0 | 9,2 | 41,8 | 279,0 | Скормы для поросят 178 |
| Рисово вареное вермишу | 1шт | 3,4 | 4,9 | 0,3 | 67,1 | Скормы для поросят 178 |
| Кашка с молоком | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,3 | 141,1 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | |
| Итого за завтрак: | 865 | 21,2 | 17,5 | 106,6 | 648,0 | |
| Обед (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Омлет по свиному (пюре), сметаной, огурцом, солёным, капуста квашеная, сметана отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,9 | |
| (Щи из свиной капусты с картофелем) | 250 | 1,7 | 3,7 | 8,7 | 75,7 | Скормы для поросят 178 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100/30 | 17,9 | 20,0 | 19,3 | 206,5 | Скормы для поросят 178 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | 5,2 | 5,7 | 23,8 | 160,3 | Скормы для поросят 178 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,5 | 0,4 | 29,8 | 138,5 | |
| Итого за обед: | 865 | 35,6 | 30,4 | 134,2 | 918,6 | |
| Полдник (5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 1,7 | 0,4 | 13,7 | 83,4 | Скормы для поросят 178 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | Скормы для поросят 178 |
| Итого за полдник: | 360 | 1,8 | 0,4 | 43,9 | 193,7 | |
| Ужин (5-ти разовое) | | | | | | |
| Кокосовый паштет запеченный (пюре кабачковая) | 100 | 1,9 | 9,2 | 8,0 | 123,2 | Скормы для поросят 178 |
| Макаронные с сыром | 200 | 19,9 | 23,5 | 48,4 | 433,2 | Скормы для поросят 178 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,3 | Скормы для поросят 178 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный | 70/30 | 5,1/1,9 | 0,4/0,3 | 34/12,3 | 160,8/94,4 | |
| Итого за ужин: | 600 | 29,0 | 32,4 | 117,7 | 887,6 | |
| Ужин 2 (5-ти разовое) | | | | | | |
| Бульбурд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 | 82,4 | Скормы для поросят 178 |
| Чай с сахаром и лимон | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 62,1 | Скормы для поросят 178 |
| Итого за ужин 2: | 255 | 1,8 | 0,1 | 34,4 | 144,5 | |
| Дополнительные порции (в основу из примера пищи) (2х, 5-ти разовое) | | | | | | |
| Фрукты или овощи или (Натрели (соевые/пшеничные/пшеничные) или биологическая продукция) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,0 | 83,4 | Скормы для поросят 178 |
| Всего за день: | | 89,3 | 82,0 | 430,8 | 2 782,4 | |

Зам. Производства:

Директор ООО "Слован"