

МЕНЮ

на 22 сентября 2023г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Попытки введения		Загрузка чашки штук, или	№ рецептур
		Блюдо, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	250	5,2	16,2	133,2	Сборка рецептур или ТК
Бутерброд с повидлом	30/15/20	2,4	7,3	181,5	Сборка рецептур или ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	86,7	Сборка рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	510	9,3	14,8	401,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	23,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	8,7	19,5	17,4	281,5
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,9	144,2
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	850	22,2	27,6	120,9	824,3
Полдник (5-ти разовое)					
Кис столетний	100	6,2	19,4	59,4	440,0
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	300	6,3	19,4	87,6	550,3
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом	200	11,4	7,8	39,5	354,3
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	16,1	10,3	107,2	589,4
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Дополнительное питание (к основному из приёма пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (сок, напитки, компоты) или Кисло-молочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:		77,0	79,3	296,3	2 647,0

Директор ООО "Славия"

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Попытки введения		Загрузка чашки штук, или	№ рецептур
		Блюдо, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	300	6,4	6,4	19,6	162,4
Бутерброд с повидлом	30/15/20	2,4	7,3	27,3	181,5
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:	800	10,5	15,0	64,2	430,6
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,0	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20,0	19,3	296,5
Картофель отварной с маслом	180	3,5	5,0	28,6	173,1
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	900	33,0	29,8	132,8	900,6
Полдник (5-ти разовое)					
Кис столетний	150	9,2	29,2	89,1	661,1
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	350	9,3	29,2	117,3	771,4
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка рисовая с творогом	250	14,2	9,8	74,5	412,9
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	600	22,6	12,6	146,6	792,9
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	7,3	5,3	22,4	172,0
Дополнительное питание (к основному из приёма пищи) (2х, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Напитки (сок, напитки, компоты) или Кисло-молочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Всего за день:		88,9	100,0	480,5	3 157,0

Зав. Производством



МЕНЮ

на 25 сентября 2023г.

Принимать блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества			Закрыть чашку щепотка, вода	№ рецептур
		Вода, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)						
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	Скормить рецепту или ТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	279,0	Скормить рецепту или ТК
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	180,6	648,0	
Обед (2х, 8-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,7	4,0	18,9	134,6	Скормить рецепту или ТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/200	19,4	12,0	3,5	128,1	Скормить рецепту или ТК
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	Скормить рецепту или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	980	39,8	36,5	151,6	978,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Скормить рецепту или ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Скормить рецепту или ТК
Итого за прием пищи:	350	0,9	0,8	35,7	160,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	17,9	20,0	19,3	296,5	Скормить рецепту или ТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	7,5	5,9	45,2	262,6	Скормить рецепту или ТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого за прием пищи:	600	30,7	26,3	113,5	780,4	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Скормить рецепту или ТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:		100,0	91,9	428,3	2 748,8	

Зав. Производствам:

Принимать блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность вещества			Закрыть чашку щепотка, вода	№ рецептур
		Вода, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 8-ти разовое)						
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	Скормить рецепту или ТК
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,6	7,8	33,6	223,0	Скормить рецепту или ТК
Каша с молоком	200	3,8	3,0	24,5	141,1	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	505	19,4	15,8	87,6	570,5	
Обед (2х, 8-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	3,3	15,2	107,7	Скормить рецепту или ТК
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/200	17,9	11,1	3,5	119,5	Скормить рецепту или ТК
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	Скормить рецепту или ТК
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	820	34,5	27,6	128,2	833,9	
Полдник (5-ти разовое)						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Скормить рецепту или ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Скормить рецепту или ТК
Итого за прием пищи:	300	0,9	0,8	35,7	160,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Фрикадельки мясные в соусе	90/200	8,7	19,5	17,4	281,5	Скормить рецепту или ТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	5,5	4,3	34,0	196,8	Скормить рецепту или ТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	0,2	0,0	15,0	60,5	Скормить рецепту или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	520	18,1	24,1	96,7	653,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,0	4,4	7,0	92,5	Скормить рецепту или ТК
Сахар порция	5	0,0	0,0	4,9	19,4	
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	215	7,3	5,3	26,9	189,6	
Всего за день:		80,2	78,9	349,1	2 408,3	

Директор ООО "Славия":

МЕНЮ

на 26 сентября 2023г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	2 день	Масса порция	Попытки количества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Ванна, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом		250	6,8	9,1	326,7	Справка рецептур или ТК
Бутерброд с сыром		30/10/10	4,6	10,5	171,4	Справка рецептур или ТК
Кофейный напиток на молоке		200	2,3	1,3	25,9	Справка рецептур или ТК
Батон		60	4,6	1,8	155,4	
Итого за прями лица:		660	18,3	22,7	777,6	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (егра кабачковая)		100	1,9	9,2	123,2	Справка рецептур или ТК
Суп из овощей		250	1,9	3,7	85,4	Справка рецептур или ТК
Котлеты, биточки, шницели		100	15,9	22,3	303,3	Справка рецептур или ТК
Картофельное пюре с маслом		180	3,8	5,6	167,7	Справка рецептур или ТК
Компот из яблок		200	0,4	0,1	88,5	Справка рецептур или ТК
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	114,8	
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	138,5	
Итого за прями лица:		950	32,1	41,8	1403,4	
Полдник (5-ти разовое)						
Квас столовый		150	9,2	29,2	661,1	Справка рецептур или ТК
Сок фруктовый		200	1,0	0,2	89,2	Справка рецептур или ТК
Итого за прями лица:		350	10,2	29,4	750,3	
Ужин (5-ти разовое)						
Паштет с творогом с соусом молочным (сладким)		250/50	23,2	16,2	62,5	Справка рецептур или ТК
Чай с сахаром и лимоном		200/15/5	0,2	0,0	15,2	Справка рецептур или ТК
Хлеб пшеничный		80	5,9	0,5	183,8	
Итого за прями лица:		600	29,3	16,7	736,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)		180	5,0	4,4	94,3	Справка рецептур или ТК
Батон		30	2,3	0,9	77,7	
Итого за прями лица:		210	7,3	5,3	172,0	
Всего за день:			87,2	115,9	812,8	

Зав. Производствам:

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	2 день	Масса порция	Попытки количества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Ванна, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом		200	3,4	7,4	261,3	Справка рецептур или ТК
Бутерброд с сыром		30/10/10	4,6	10,5	171,4	Справка рецептур или ТК
Кофейный напиток на молоке		200	2,3	1,3	25,9	Справка рецептур или ТК
Батон		50	3,9	1,5	129,5	
Итого за прями лица:		600	14,2	20,7	685,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (егра кабачковая)		60	1,2	5,5	73,9	Справка рецептур или ТК
Суп из овощей		200	1,5	3,0	68,4	Справка рецептур или ТК
Котлеты, биточки, шницели		90	9,7	14,2	240,5	Справка рецептур или ТК
Картофельное пюре с маслом		150	3,2	4,6	139,6	Справка рецептур или ТК
Компот из яблок		200	0,4	0,1	88,5	Справка рецептур или ТК
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	114,8	
Хлеб пшеничный		80	5,1	0,7	158,3	
Итого за прями лица:		830	24,8	28,4	884,0	
Полдник (5-ти разовое)						
Квас столовый		100	6,2	19,4	440,0	Справка рецептур или ТК
Сок фруктовый		200	1,0	0,2	89,2	Справка рецептур или ТК
Итого за прями лица:		300	7,2	19,6	529,2	
Ужин (5-ти разовое)						
Паштет с творогом с соусом молочным (сладким)		180/50	16,9	12,0	56,5	Справка рецептур или ТК
Чай с сахаром и лимоном		200/15/5	0,2	0,0	15,2	Справка рецептур или ТК
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	114,8	
Итого за прями лица:		500	26,8	12,3	541,3	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (ряженка)		180	5,0	4,4	94,3	Справка рецептур или ТК
Батон		30	2,3	0,9	77,7	
Итого за прями лица:		210	7,3	5,3	172,0	
Всего за день:			78,9	86,3	2 812,0	

Директор ООО «Слава»

МЕНЮ

на 27 сентября 2023г.

Принимать пищу, наименование блюда 12-18 лет	3 день	Масса порции	Посыпать количеством		Зерно-мучная смесь, граммы	№ рецептур
			Блюда, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеница вязкая с маслом	250	9,5	10,4	53,5	345,9	Сборная рецептура или ТК
Бутерброд с помидором	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборная рецептура или ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	850	14,5	19,0	121,9	709,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108,0	Сборная рецептура или ТК
Котлета из говядины с капустой	100	15,6	23,2	13,6	175,3	Сборная рецептура или ТК
Рагу овощное	180	3,6	7,6	20,5	169,7	Сборная рецептура или ТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	г
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	850	31,5	34,1	129,7	808,3	
Полдник (5-ти разовое)						
Плошка (сдоба обыкновенная)	150	12,1	7,1	84,0	458,0	Сборная рецептура или ТК
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	350	12,5	7,2	105,5	546,5	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	12,3	176,3	Сборная рецептура или ТК
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	200	5,3	5,5	52,9	281,9	Сборная рецептура или ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/3,8	0,4/0,3	34/12,3	160,8/59,4	
Итого за прием пищи:	600	23,6	16,2	128,2	747,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (сметана)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборная рецептура или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, нектар, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура или ТК
Всего за день:		90,3	91,9	821,4	3 129,9	

Зав. Производствам

Принимать пищу, наименование блюда 7-11 лет	3 день	Масса порции	Посыпать количеством		Зерно-мучная смесь, граммы	№ рецептур
			Блюда, г	Жир, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каша молочная пшеница вязкая с маслом	200	7,6	8,4	42,9	276,8	Сборная рецептура или ТК
Бутерброд с помидором	40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	Сборная рецептура или ТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	1,7	1,3	17,3	86,7	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	600	12,6	17,0	111,3	640,8	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	
Суп картофельный	200	1,9	1,9	15,6	86,4	Сборная рецептура или ТК
Котлета из говядины с капустой	90	14,0	20,9	12,1	151,2	Сборная рецептура или ТК
Рагу овощное	150	3,1	6,6	17,2	141,3	Сборная рецептура или ТК
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого за прием пищи:	820	28,2	36,5	117,5	717,1	
Полдник (5-ти разовое)						
Плошка (сдоба обыкновенная)	100	8,0	4,8	56,0	305,4	Сборная рецептура или ТК
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5	Сборная рецептура или ТК
Итого за прием пищи:	300	8,4	4,9	77,5	393,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	11,2	167,1	Сборная рецептура или ТК
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	4,0	39,8	211,4	Сборная рецептура или ТК
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	16,7	69,5	Сборная рецептура или ТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
Итого за прием пищи:	600	16,9	14,2	96,9	585,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Кисломолочный продукт (сметана)	180	4,8	4,4	18,8	137,9	Сборная рецептура или ТК
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	
Итого за прием пищи:	210	7,1	5,3	33,8	215,6	
Дополнительное питание (к одному из приемов пищи) (2х, 5-ти разовое)						
Фрукты или овощи или Напиток (сок, нектар, компот) или Кисломолочная продукция	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборная рецептура или ТК
Всего за день:		77,0	78,0	429,6	2 678,2	

Директор ООО "Славия"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Словакия" Кузнецов Е.Е.

МЕНЮ

на 28 сентября 2023г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Вит.г	Углеводы,г		
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жаркая с маслом	200	5,6	33,6	223,0	Сборная рецептура от ТК
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	0,3	68,0	Сборная рецептура от ТК
Каша с маслом	200	3,8	24,5	141,1	Сборная рецептура от ТК
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	137,8	
Итого за прием пищи:	668	19,4	58,8	578,5	
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	60	0,9	0,1	5,3	25,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	2,9	7,0	60,4
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	8,7	19,5	17,4	281,5
Каша гречневая вязкая	150	4,4	4,7	19,9	138,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	830	22,7	27,6	114,9	863,9
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	300	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (яйра сабачевская)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макаронные с сыром	150	12,0	14,0	38,0	334,8
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:	810	18,6	24,6	96,2	656,3
Ужин 2 (Уж 2, 5-ти разовое)					
Буффорд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимонном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	266	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительные напитки (в одну из приемов пищи) (Дн, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Натурал (сок, нектар, компот) или Кисло-молочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:		76,9	78,9	371,0	2 368,9

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Вит.г	Углеводы,г		
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жаркая с маслом	250	7,0	9,2	41,8	Сборная рецептура от ТК
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1
Каша с маслом	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого за прием пищи:	668	21,3	17,5	190,6	648,8
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор соевый, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	100/200	17,9	20,0	19,3	296,3
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прием пищи:	880	35,0	30,4	134,2	918,6
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	15,7	83,4
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за прием пищи:	360	1,8	0,4	43,9	193,7
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Консервы овощные закусочные (яйра сабачевская)	100	1,9	9,2	8,0	123,2
Макаронные с сыром	200	19,9	22,5	48,4	453,7
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/200	5,1/1,9	0,4/0,3	34/12,3	160,8/79,4
Итого за прием пищи:	600	29,0	32,4	117,7	857,8
Ужин 2 (Уж 2, 5-ти разовое)					
Буффорд с повидлом	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Чай с сахаром и лимонном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,1
Итого за прием пищи:	266	1,8	0,1	34,4	144,5
Дополнительные напитки (в одну из приемов пищи) (Дн, 5-ти разовое)					
Фрукты или овощи или Натурал (сок, нектар, компот) или Кисло-молочная продукция	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Всего за день:		89,9	92,0	430,0	2 782,4

Зав. Производствам

Директор ООО "Словакия"