ВЦЭ

Администрация Волгоградской области
Государственное учреждение
«Волгоградский Центр
Энергоэффективности»

www.vce34.ru

ВЦЭ

ЭКОНОМИТЬ ПРОСТО!

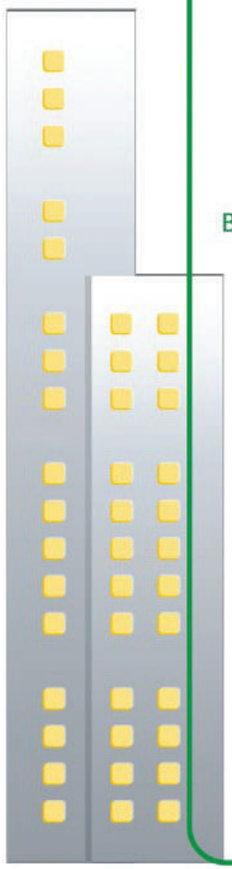
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

ВЦЭ

Администрация Волгоградской области
Государственное учреждение
Волгоградский Центр Энергоэффективности

Привычка экономить энергию и ресурсы – это признак разумного и современного потребителя. Энергосберегающие технологии доступны сегодня каждому – используйте их и получайте удовлетворение не только от экономической выгоды, но и от сознания того, что этим вы помогаете модернизировать экономику нашей страны.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

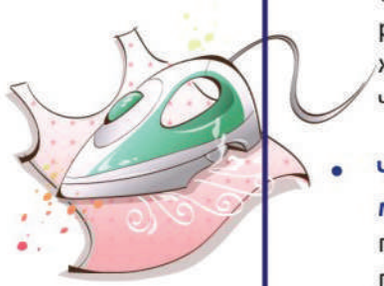


В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ:

- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Установите на радиаторы термостаты;
- Установите приборы учета на системы холодного и горячего водоснабжения, при возможности - на системы отопления и газа;
- При замене оконных блоков устанавливайте окна с тройным остеклением;
- Приобретайте бытовую технику с меньшим потреблением электроэнергии;
- Установите квартирный двухтарифный счетчик;
- Проведите мероприятия по утеплению оконных проемов и входных дверей.

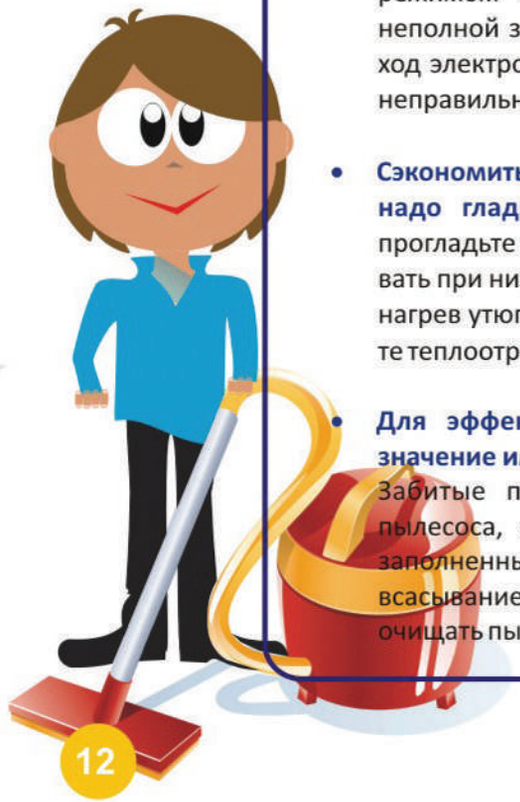
В ВАШЕМ МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ:

- Установите домовые приборы учета на системах отопления и водоснабжения;
- Установите двухтарифный электросчетчик на системы освещения мест общего пользования (лестничные марши, подвал, лифты и лифтовые шахты, наружное освещение) и насосы подкачки;
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Следите за циркуляционной системой горячего водоснабжения;
- Выполните мероприятия по контуру многоквартирного жилого дома с целью уменьшения теплопотерь (утепление входных дверей с установкой доводчиков, оконных блоков, чердачных люков и т.д.)
- Установите в подъездах домов на систему освещения фотореле, с датчиками движения и др.



- **Не оставляйте зарядное устройство** (мобильного телефона, фотоаппарата и т.д.) включенным в розетку без заряжаемого аппарата - оно продолжает потреблять энергию, только теперь электричество идет не на заряд, а на нагрев.

- **Чаще используйте в стиральной машине экономичный режим.** Если стирать при температуре 30 градусов, можно сэкономить до 40 % электроэнергии. Предварительная обработка от пятен дает возможность последующей стирки с пониженной температурой. Пользуйтесь, если это возможно, режимом быстрой стирки. Помните, что при неполной загрузке стиральной машины перерасход электроэнергии составляет до 10-15 %, а при неправильной программе стирки – до 30 %!



- **Сэкономить при глажке просто – для этого не надо гладить пересушенное белье**. Вначале прогладьте вещи, которые необходимо обрабатывать при низких температурах, а затем повышайте нагрев утюга по мере необходимости. Используйте теплоотражающую гладильную доску.

- **Для эффективной работы пылесоса больше значение имеет хорошая очистка пылесборника.** Забитые пылью фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха: на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40 %. Не забывайте после уборки очищать пылесборник и фильтры.

СВЕТЛО И БЕРЕЖЛИВО

- **Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – выключать свет там, где он не нужен.** При отъезде на долгое время рекомендуется обесточить (вынуть вилки из розеток) все электроприборы. Это не только исключит бесполезное расходование энергии, но и обеспечит пожарную безопасность в доме в ваше отсутствие.

- **Не мешайте проникновению естественного света в помещение:** исключите беспорядочные посадки зелени перед окнами, не заставляйте подоконник высокими растениями, открывайте днем шторы, следите за чистотой окон. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении в помещении до 30%.

- **Не забывайте мыть лампы и плафоны.** Грязь и пыль, скапливающиеся на них, снижают эффективность осветительного прибора. Особенно часто загрязняются светильники на кухнях с газовыми плитами.

- **Улучшить естественное освещение в доме поможет отделка стен и потолков светлыми тонами.** В такой комнате будет светлее, исходя из разных светоотражающих свойств - светлые стены отражают 70-80% света, а темные только 10-15%. Особенно важно это делать в помещении, куда попадает мало солнечного света - это, как правило, северная, частично восточная и западная стороны.

- **В доме можно использовать три системы освещения:** общее, местное и комбинированное. Общее освещение – обычно это люстра - предназначено для равномерного освещения комнаты. При общем освещении рекомендуется заниматься работой, не требующей сильного напряжения зрения. Общую освещенность можно считать достаточной, если на 1 м2 площади приходится 15-25 Вт мощности ламп накаливания.

- **В одном или нескольких местах этого же помещения следует обеспечить местное освещение с учетом конкретных условий**. Для местного освещения подходят лампы с меньшей мощностью, чем в подвесных светильниках, они устанавливаются в непосредственной близости к письменному столу, креслу.

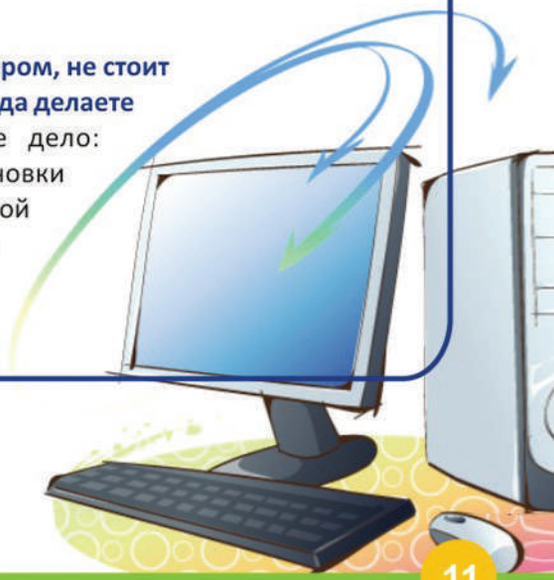
- **Комбинированное освещение достигается одновременным использованием светильников общего и местного назначения.** В результате использования комбинированного освещения на комнату 18-20 метров экономится до 200 кВтч в год.

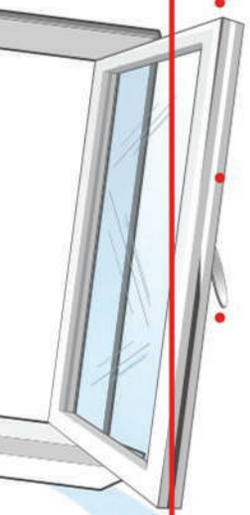
ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

- **Экономия энергии начинается с покупки.** Покупайте бытовую технику высокого класса энергоэффективности. В настоящее время вся бытовая техника имеет специальную наклейку с обозначением класса энергосбережения от A до G. Каждому классу энергосбережения соответствует определенный уровень энергопотребления. Наиболее энергоэффективным является класс A++, A+, A, далее по убыванию – B, C, D, E, F, G.

- **Многие электронные приборы после выключения продолжают работать в дежурном режиме.** Табло прибора при этом становится электронными часами. Это, конечно, удобно. Мощность «дежурного» устройства невелика – всего 10-15 Вт. Но за месяц непрерывной работы оно потребит уже довольно ощутимое количество электроэнергии – около 10 кВт-ч. А теперь подсчитайте, сколько приборов в вашем доме находятся в режиме ожидания! Поэтому приборы, оснащенные светящимися индикаторами, которые мерцают "в режиме ожидания", выключайте из сети на ночь, а также уходя на работу.

- **Если вы работаете за компьютером, не стоит выключать его каждый раз, когда делаете перерыв**. Монитор - другое дело: активируйте режим приостановки (темный экран). При длительной паузе, прежде чем выйти из комнаты, нажмите кнопку монитора, чтобы он погас.





- Установка отражателя за отопительным прибором (например, в виде отражающей изоляции типа пенофола или алюминиевой фольги) увеличивает эффективность работы отопительного прибора на 20-30%.

- Промывка отопительной системы перед отопительным сезоном может повысить эффективность ее работы на 15-40%.

- С помощью терморегуляторов на радиаторах отопления поддерживайте комфортную атмосферу в помещении. Нормальная температура воздуха для жилых комнат, столовой или комнаты для занятий составляет 18° С, для кухни и спальни – 14-16° С, для детской 20-21° С. Поддержание температуры в доме выше нормы всего на 1° С увеличивает расход тепла на 4-6%.

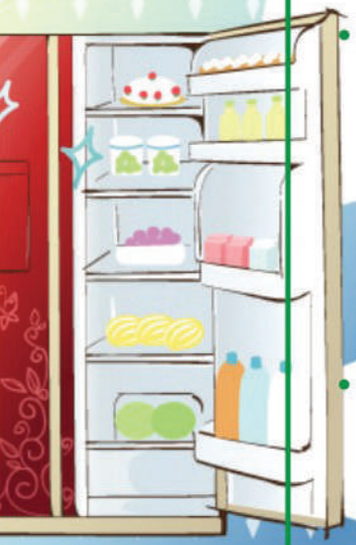
- Длительное проветривание при открытом окне может существенно повысить потребность в тепловой энергии. Проветривайте помещение в «ударном» режиме, широко открывая окно на короткое время. За это время воздух успеет смениться, а стены и батареи не остынут.

- Повышенный расход электроэнергии вызывает применение электроотопительных приборов (каминов, радиаторов, конвекторов и пр.) дополнительно к системе центрального отопления. Однако если выполнить простейшие мероприятия: подготовить окна к зиме, покрыть полы толстыми коврами, расставить мебель так, чтобы она не препятствовала циркуляции теплого воздуха, не закрывать отопительные приборы тяжелыми гардинами, то, вполне вероятно, необходимости в дополнительных отопительных приборах не будет.

- **Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы, в среднем, может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза**! Компактная люминесцентная лампа напряжением 11 Вт заменяет лампу накаливания напряжением в 60 Вт. Современная энергосберегающая лампа служит 10 тысяч часов, в то время как лампа накаливания – в среднем 1,5 тысячи, т.е. в 6-7 раз меньше. Затраты окупаются менее чем за год, а служит энергосберегающая лампа 3-4 года.

- **Экономить электричество помогают светорегуляторы (диммеры).** Эти устройства ставятся вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Когда вы читаете, обедаете, отдыхаете или развлекаетесь, уровень освещения должен соответствовать каждому из этих занятий. Например, если вы смотрите телевизор и вам не нужно яркое освещение в комнате, то поверните ручку регулировки светорегулятора и «притушите» свет. Существуют также диммеры с возможностью управления из нескольких точек или дистанционно с помощью пульта.

ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ



- **Устанавливать холодильник следует у самой холодной стены, лучше всего у наружной.** Ни в коем случае не у батарей отопления или рядом с плитой! Чем ниже температура теплообменника, расположенного на задней стенке холодильника, тем эффективнее работает холодильник и тем реже он включается. Помните также, что холодильник, придвинутый плотно к стене, потребляет больше электричества. Очищайте от пыли змеевик конденсатора, расположенный на задней стенке холодильника.

- **Не ставьте в холодильник горячие блюда, не открывайте дверцу надолго – это помимо потребления лишних киловатт еще и вредит агрегату.** Проверьте, гаснет ли лампочка внутри холодильника при закрывании двери; для этого нажмите кнопку выключателя. Следите за тем, чтобы дверь холодильника была плотно закрыта, регулярно проверяйте степень загрязнения и целостность резинового уплотнителя.

- **В холодильниках старого типа морозилки обрастают снежно-ледяной "шубой".** Эта "шуба", нарастая на испарителе, изолирует его от внутреннего объема холодильника, заставляя его включаться чаще и работать каждый раз дольше. Чтобы влага из продуктов не намерзала на испарителях в морозилке, следует хранить их в коробках, банках или завернутыми в фольгу или в целлофан. Обратите внимание на дверцу морозильной камеры - она всегда должна быть закрыта.

БЕРЕЖЕМ ТЕПЛО

- Знайте, что тепло из наших домов уходит двумя способами:
  1. Сквозняк или вентиляция, в результате чего теплый воздух уходит, а холодный -поступает.
  2. Передача тепла от теплых внутренних поверхностей помещения к холодным наружным.

Структура потерь в жилом доме

- Утепляйте окна и двери! 20 - 40% потерь тепла происходит через окна. Их дополнительная тепло вая изоляция или замена на современные стекло пакеты позволит сэкономить не менее 50% тепла в помещении, а также может снизить количество тепла, необходимое для обогрева помещения.

- Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри. Помните, что укрытие отопительного прибора декоративными плитами, шторами снижает теплоотдачу на 10-12 %, а окраска радиатора масляной краской – на 7% (а чугунного радиатора – на 13%). Мебель в комнатах расставляйте так, чтобы не препятствовать циркуляции теплого воздуха от батарей.

ЭКОНОМИМ ВОДУ

- **Выключайте кран во время бритья.**

- **Если вы принимаете ванну, для этого требуется обычно до 150 литров воды.** В случае использования душа расход воды примерно равен 10 литрам в минуту. Поэтому лучше подольше принять душ, чем ванну. Используйте специальную энергосберегающую душевую насадку!

- **Во время приёма душа не обязательно оставлять поток воды постоянным.** Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены. Сократите время пребывания в душе до 5-7 минут. Экономия на одного человека в этом случае составит от 20 литров воды при каждом приёме душа.

- **Следите за исправностью санитарно-технических устройств.** Унитаз, в котором вода бежит постоянно невидимым ручейком, теряет до 100 000 литров воды в год. Заметный для глаза поток воды (при незначительном видимом нарушении спокойствия поверхности «блюдца» воды в унитазе) означает потерю 400 000 литров в год.

- **Установите в сливном бачке унитаза двухуровневую систему смыва.**

- **Значительную часть электроэнергии на кухне потребляет электрическая плита.** И как раз во время приготовления еды можно, соблюдая несложные правила и приемы, сэкономить наибольшее количество электричества. При варке включать конфорку на полную мощность надо только на время до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же уменьшайте нагрев, расход электроэнергии резко снизится. Можете заглянуть в электрощит: диск электросчетчика от бешеного вращения перейдет к более спокойному.

- **Кастрюля обязательно должна быть плотно закрыта крышкой.** При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза. Причем, если крышка чуть приоткрыта, это равнозначно тому, что крышки нет совсем. Варить, к примеру, холодец восемь часов подряд в кастрюле без крышки - примерно то же самое, что открыть форточку и выбрасывать туда через равные промежутки времени десятикопеечные монеты.

Расход энергии в Вт.ч при кипячении 1,5 литров воды

• Кастрюля без крышки	*• Кастрюля с крышкой*
Дно искривленное - 850	Дно искривленное - 280
Дно, плотно прилегающее - 720	Дно, плотно прилегающее - 190

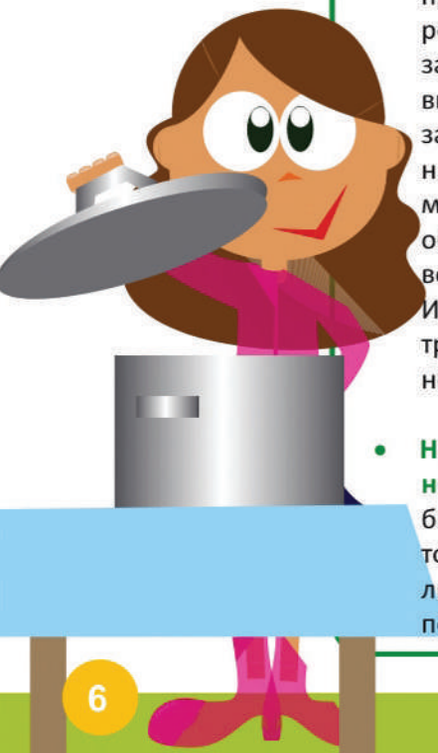
- **Обычно хозяйкам больше нравится пользоваться большой конфоркой, а ее мощность - самая высокая.** Это вызывает перерасход электроэнергии, да и срок службы теплонапряженных конфорок меньше, чем у конфорок малой мощности. Так что, если требуется сварить пару яиц на завтрак, лучше это сделать в соответствующей посуде на самой маленькой конфорке.

ЭКОНОМИЯ НА КУХНЕ

- **Осмотрите свою посуду.** Донышки у кастрюль и сковородок должны быть чистые и ровные, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии на 60 % больше.

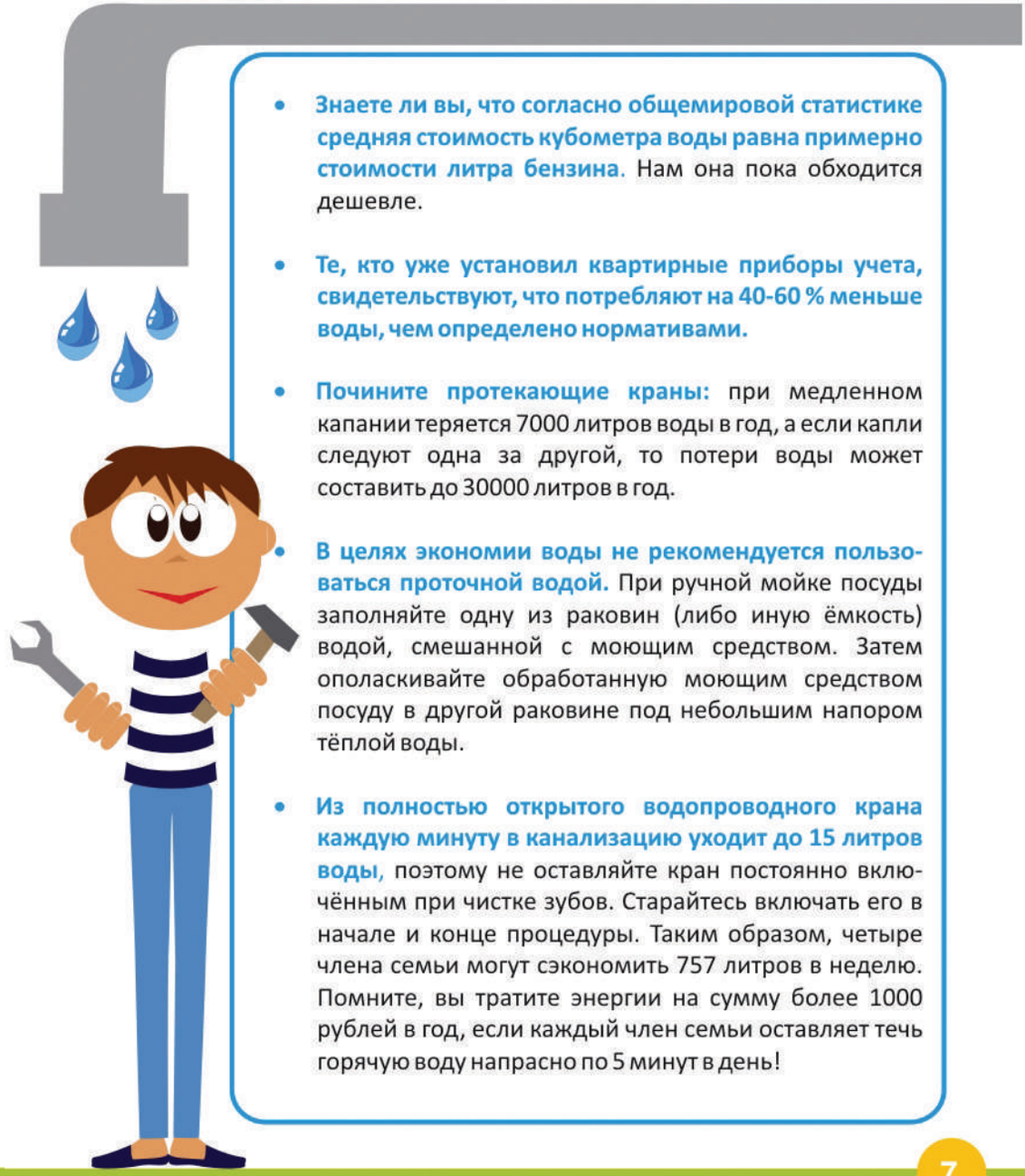
- **Покупая новую посуду, отдавайте предпочтение сковородкам и кастрюлям со стеклянной крышкой и с толстым массивным дном.** Такая посуда долго держит температуру. В итоге – снижение расхода электроэнергии на приготовлении пищи.

- **Электрический чайник сам по себе экономит электроэнергию,** автоматически выключаясь при закипании в нем воды, а если кипятить воды ровно столько, сколько требуется сейчас, без запаса, чайник будет являться самым бережливым электроприбором в вашем доме. Только не забывайте своевременно удалять из электрочайника накипь. Она образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно. И еще. Если в доме есть газ, использовать электрочайник для подогрева воды крайне неразумно.



- **Неоспоримые преимущества имеют микроволновые печи.** В них продукт прогревается очень быстро и не с поверхности, а сразу по всей его толще. Но надо помнить, что микроволновка "не любит" недогруза, поэтому во время работы печи надо держать в ней стакан воды.

ЭКОНОМИМ ВОДУ



- **Знаете ли вы, что согласно общемировой статистике средняя стоимость кубометра воды равна примерно стоимости литра бензина.** Нам она пока обходится дешевле.

- **Те, кто уже установил квартирные приборы учета, свидетельствуют, что потребляют на 40-60 % меньше воды, чем определено нормативами.**

- **Почините протекающие краны:** при медленном капании теряется 7000 литров воды в год, а если капли следуют одна за другой, то потери воды может составить до 30000 литров в год.

- **В целях экономии воды не рекомендуется пользоваться проточной водой.** При ручной мойке посуды заполняйте одну из раковин (либо иную ёмкость) водой, смешанной с моющим средством. Затем ополаскивайте обработанную моющим средством посуду в другой раковине под небольшим напором тёплой воды.

- **Из полностью открытого водопроводного крана каждую минуту в канализацию уходит до 15 литров воды,** поэтому не оставляйте кран постоянно включённым при чистке зубов. Старайтесь включать его в начале и конце процедуры. Таким образом, четыре члена семьи могут сэкономить 757 литров в неделю. Помните, вы тратите энергии на сумму более 1000 рублей в год, если каждый член семьи оставляет течь горячую воду напрасно по 5 минут в день!