

МЕНЮ

на 01 мая 2024г.



Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Высота чаши емкость, мм	№ рецептуры
		кол-во г	кол-во г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши молочная манная мажани	200	3,7	6,8	25,7	ТТК №87
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Хлеб с маслом с сахаром	200	2,1	2,8	15,3	ТТК №105
Батон	50	3,9	1,5	25,1	ТТК № 178
Итого за завтрак пища:	600	16,4	17,2	65,2	666,5
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Средняя по обеду (супец, соленья)	50	0,3	0,1	1,0	7,6
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	90,0
Плов из пшена	150	14,7	23,0	28,0	133,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,6	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	138,5
Итого за обед пища:	720	35,7	27,2	115,2	797,7
Получение (5-ти разовое)					
Пюре из картофеля	100	7,1	11,0	45,3	364,9
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	27,9	101,9
Итого за прием пищи:	300	7,7	11,2	68,2	365,8
Ужин (5-ти разовое)					
Закуска из творога с яблоком с соусом	200/50	21,9	22,6	69,6	303,4
Молочка ванильная	200	5,5	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	600	31,2	27,8	93,2	723,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (йогурт)	180	3,0	4,1	7,4	94,3
Батон	30	2,1	0,9	13,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	5,1	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		96,3	68,7	372,2	3 427,0



Директор ООО "Венска"

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность упаковки		Высота чаши емкость, мм	№ рецептуры
		кол-во г	кол-во г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каши молочная манная мажани	200	7,1	9,1	30,8	223,4
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	149,9
Хлеб с маслом с сахаром	200	2,1	1,8	15,3	108,4
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого за завтрак пища:	600	17,8	15,7	88,3	611,2
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Обед по обеду (супец, соленья)	100	0,6	0,1	1,7	12,7
Суп из овощей	200	2,2	2,9	26,0	123,8
Плов из пшена	200	19,0	21,5	37,2	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,6	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	28,8	138,5
Итого за обед пища:	870	31,2	25,4	123,4	645,5
Получение (5-ти разовое)					
Пюре из картофеля	150	10,7	16,3	68,0	397,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	27,9	100,9
Итого за прием пищи:	350	11,3	16,7	95,9	498,0
Ужин (5-ти разовое)					
Закуска из творога с яблоком с соусом	200/50	28,7	27,2	79,6	636,5
Молочка ванильная	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прием пищи:	500	41,7	31,7	117,6	941,0
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (йогурт)	180	3,0	4,1	7,4	94,3
Батон	30	2,1	0,9	13,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	5,1	5,3	22,4	172,0
Всего за день:		189,4	108,9	447,6	3 187,0

МЕНЮ

на 02 мая 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 10-15 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 3-ти разовое)					
Каша молочная пшеница овсян	200	8,2	7,7	324,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	68,6	377
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №102
Итого за завтрак:	864	18,6	20,0	664,4	
Обед (2х, 3-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь, старшая)	90	1,2	0,1	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронами и овощами	200	1,9	4,5	94,8	ТТК №46
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	17,9	11,1	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	283,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	89,2	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,0	139,5	ТТК № 7
Итого за обед:	650	34,0	20,2	664,4	
Полдник (3-ти разовое)					
Пюре из картофеля с картошкой	150	12,1	12,4	300,6	ТТК №121
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	103,4	ТТК №122
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	83,4	341
Итого за полдник:	550	13,9	12,9	514,4	
Ужин (3-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец, соевый)	100	0,6	0,1	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	150	11,0	19,5	285,6	ТТК №45
Каша из пшеницы	200	0,1	0,0	110,3	647
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	114,8	ТТК № 6
Итого за ужин:	500	15,4	19,9	534,4	
Ужин 2 (3-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (кефир)	180	3,5	4,4	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за ужин:	210	7,2	5,3	176,2	
Всего за день:	864	87,2	81,2	3 804,8	

Директор ООО «Венера» _____
 П.Е. Кувшинов



Примеры блюд, наименования блюд 10-15 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 3-ти разовое)					
Каша молочная пшеница овсян с маслом	200	18,6	0,6	47,3	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	277,3	ТТК №127
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	5,0	68,6	377
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №102
Итого за завтрак:	814	31,0	22,9	883,9	
Обед (2х, 3-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь, старшая)	100	1,0	0,1	34,0	ТТК №128
Суп картофельный с макаронами и овощами	250	2,4	5,3	121,6	ТТК №46
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/90	19,8	14,0	128,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,2	13,5	377,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	89,2	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	139,5	ТТК № 7
Итого за обед:	910	37,5	24,0	952,9	
Полдник (3-ти разовое)					
Пюре из картофеля с картошкой	150	18,2	18,6	341,1	ТТК №121
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	103,4	ТТК №122
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	83,4	341
Итого за полдник:	550	20,0	19,1	644,9	
Ужин (3-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурец, соевый)	100	0,8	0,1	12,7	ТТК №4
Жареное по-деревенски	200	14,4	29,8	366,3	ТТК №45
Каша из пшеницы	200	0,1	0,0	110,3	647
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	1,1/1,8	0,0/0,3	114,8/114,8	ТТК № 6/7
Итого за ужин:	600	22,2	30,6	664,9	
Ужин 2 (3-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	92,5	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	ТТК № 178
Итого за ужин:	210	7,2	5,3	176,2	
Всего за день:	1062	110,9	82,4	3 208,8	

МЕНЮ
 на 03 мая 2014г.

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Подарки в подарок		Итого за день	№ рецепта
		Блюдо 1 (2х, 5-ти разное)	Блюдо 2 (2х, 5-ти разное)		
Каша овсяная молочная вазелин	200	0,0	0,0	207,8	ТТК №101
Бутерброд с сыром	200/10/10	4,7	3,1	140,9	ТТК №380
Каша из ячменя	200	0,4	0,1	138,0	644
Буррито свиное	200	0,8	0,8	91,2	338
Итого за прями лад:	790	17,9	19,3	116,5	715,3
Обед (2х, 5-ти разное)					
Омлет по своему (яйцита вилочка)	90	0,0	0,1	8,7	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картошкой	250	2,0	4,3	10,9	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,0	21,0	19,3	200,3
Картофель отварной с маслом	180	6,6	8,6	20,3	170,6
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	39,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	28,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за прями лад:	880	34,3	35,0	134,8	918,7
Полдник (5-ти разное)					
Пирожок с морковью печеный	100	22,7	12,2	68,4	479,3
Компот из яблок	200	0,3	0,1	17,8	80,4
Итого за прями лад:	300	22,9	12,3	85,2	548,7
Ужин (5-ти разное)					
Паштет с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	20,3	19,0	55,8	417,0
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	38,0
Хлеб пшеничный	100	3,4	0,6	48,7	220,7
Итого за прями лад:	600	23,9	19,6	117,5	724,7
Ужин 2 (5-ти разное)					
Мясной молочный продукт (говядина)	180	5,0	4,4	7,8	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	17,7
Итого за прями лад:	210	7,3	5,3	22,8	172,0
Всего за день:		110,3	91,6	478,9	3 824,4

Зав. Производства: _____

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Подарки в подарок		Итого за день	№ рецепта
		Блюдо 1 (2х, 5-ти разное)	Блюдо 2 (2х, 5-ти разное)		
Каша овсяная молочная вазелин	200	0,0	0,0	207,8	ТТК №101
Бутерброд с сыром	200/10/10	4,7	3,1	140,9	ТТК №380
Каша из ячменя	200	0,4	0,1	138,0	644
Буррито свиное	200	0,8	0,8	91,2	338
Итого за прями лад:	600	15,9	14,9	646,5	
Обед (2х, 5-ти разное)					
Омлет по своему (яйцита вилочка)	90	0,0	0,1	8,7	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картошкой	200	1,6	3,8	10,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,3	19,3	21,5	ТТК №60
Картофель отварной с маслом	150	3,8	0,3	149,2	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №42
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,5	ТТК № 7
Итого за прями лад:	850	31,3	29,9	638,9	
Полдник (5-ти разное)					
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,3
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,4	87,4
Итого за прями лад:	300	15,3	8,2	248,9	
Ужин (5-ти разное)					
Паштет с творогом с соусом молочным (сладкий)	200/50	16,9	15,8	46,2	244,2
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	13,0	38,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прями лад:	600	20,8	16,1	607,0	
Ужин 2 (5-ти разное)					
Мясной молочный продукт (говядина)	180	5,0	4,4	7,8	94,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	17,7
Итого за прями лад:	210	7,3	5,3	22,8	172,0
Всего за день:		90,0	74,5	408,7	3 824,4



Директор ООО "ВЕНЕРА" _____



Директор ООО «Венгра»
И.В. Елизаров

МЕНЮ

на 01 мая 2024г.

Пример пищи, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Консервы овощные заправочные (ягн) (картофель)	100	1,9	0,2	8,0	121,2	181
Сметан натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,8	ТТК №72
Булгурбор с маслом	4910	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	16,2	ТТК №304
Итого за пример пищи:	800	28,1	44,3	72,9	749,8	
Обед						
Соедин по сезону (пюре) соевый	100	0,4	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Суп картофельный с фасолью (горох)	250	3,5	5,7	19,1	167,0	ТТК №43
Котлеты, говяжьи, заморозки	100	15,9	22,3	21,0	303,3	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	100	2,8	8,4	30,6	211,1	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,3	16,3	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	34,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	38,8	138,5	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	950	34,7	37,5	133,6	1 041,9	
Полдник						
Пюре из овощей с капустой	150	18,2	33,3	72,9	462,9	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,9	0,8	19,0	91,2	318
Итого за пример пищи:	400	19,2	21,0	109,2	623,5	
Ужин						
Соедин по сезону (овощи) отварные	100	1,1	0,1	8,3	40,7	ТТК №3
Заправка из печени с рисом	200	27,0	26,2	32,4	451,8	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	31,1/2	3,6/3	317,2	103,5/94	ТТК № 67
Итого за пример пищи:	600	39,0	27,8	592,4	772,7	
Ужин 2						
Булгурбор с помидом	2015	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко ванильное	180	5,1	4,4	8,4	93,3	697
Итого за пример пищи:	215	6,7	4,5	27,6	175,7	
Всего за день:	118,2	135,8	48,2	3 264,7		

Для Производства

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Консервы овощные заправочные (ягн) (картофель)	100	1,9	0,2	8,0	121,2	181
Сметан натуральный	100	10,2	12,6	13,4	166,4	ТТК №72
Булгурбор с маслом	4910	3,1	7,5	19,6	158,0	1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	16,2	ТТК №314
Итого за пример пищи:	600	21,8	30,2	65,1	664,8	
Обед						
Соедин по сезону (пюре) соевый	60	0,3	0,1	1,0	7,6	ТТК №4
Суп картофельный с фасолью (горох)	200	4,4	8,7	16,0	131,4	ТТК №43
Котлеты, говяжьи, заморозки	60	9,7	15,0	18,7	241,5	ТТК №61
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,3	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7
Итого за пример пищи:	820	34,9	29,2	136,5	984,4	
Полдник						
Пюре из овощей с капустой	100	13,8	14,2	48,6	309,6	ТТК №138
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Фрукты свежие	200	0,9	0,8	19,0	91,2	318
Итого за пример пищи:	500	14,9	15,0	85,0	469,2	
Ужин						
Соедин по сезону (овощи) отварные	100	1,1	0,1	8,5	41,7	ТТК №3
Заправка из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	333,7	ТТК №68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за пример пищи:	500	21,2	19,8	78,2	550,2	
Ужин 2						
Булгурбор с помидом	2015	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127
Молоко ванильное	180	5,1	4,4	8,4	93,3	697
Итого за пример пищи:	215	6,7	4,5	27,6	175,7	
Всего за день:	118,2	145,8	38,4	3 768,5		

Директор ООО «Венгра»





Директор ООО «Венера»
 М.В. Колупина

МЕНЮ

на 05 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда	14 день, наименование блюда 12-13 лет		Масса порции	Плотность упаковки		Итого за день	№ рецептур
	Вмест. 1	Вмест. 2		Вмест. 1	Вмест. 2		
Завтрак							
Каша овсяная молочная из риса и пшена с маслом	200	11,7	16,9	41,0	275,5		ТТК №103
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9		ТТК №180
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	3,4	12,4	96,9		ТТК №103
Батон	50	4,6	1,8	30,1	135,8		ТТК № 178
Итого за завтрак:	580	23,1	25,2	100,6	447,9		
Обед							
Супчик по-сибирски (томатный)	100	1,1	0,0	2,3	13,0		ТТК №27
Суп из овощей	250	2,9	2,9	16,0	123,8		ТТК №203
Теплый (1-й вариант) с соусом	100/30	11,0	18,2	19,2	224,6		ТТК №65
Каша гречневая вязкая	580	7,6	8,5	32,5	175,5		ТТК №172
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4		707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5		ТТК № 7
Итого за обед:	880	21,6	31,1	142,7	874,2		
Полдник							
Булочка дрожжевая	150	17,7	21,0	69,2	418,8		ТТК №46
Компот из земляники	200	0,4	8,1	24,2	94,0		ТТК №517
Итого за полдник:	350	18,1	29,1	93,4	512,8		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (слизким)	200/50	16,4	15,6	67,6	447,5		ТТК №100
Каша из пшеницы	200	0,1	0,0	28,2	110,3		647
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,3	229,0		ТТК № 6
Итого за ужин:	650	23,9	24,2	136,1	787,5		
Итого за день							
Бюджетный продукт (сметана)	150	4,8	4,4	18,8	137,9		698
Батон	30	2,3	0,9	12,0	77,7		ТТК № 178
Итого за завтрак:	210	7,1	5,3	33,8	215,6		
Итого за день:	1637	102,9	102,9	511,4	2 097,7		

Зав. Производствам

Пример блюда, наименование блюда	14 день, наименование блюда 7-11 лет		Масса порции	Плотность упаковки		Итого за день	№ рецептур
	Вмест. 1	Вмест. 2		Вмест. 1	Вмест. 2		
Завтрак							
Каша овсяная молочная из риса и пшена с маслом	200	8,7	13,7	28,4	230,6		ТТК №103
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9		ТТК №180
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	96,9		ТТК №103
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5		ТТК № 178
Итого за завтрак:	580	20,0	21,7	83,0	506,9		
Обед							
Супчик по-сибирски (томатный)	60	0,9	0,0	1,4	8,2		ТТК №27
Суп из овощей	250	1,9	2,6	12,8	99,8		ТТК №203
Теплый (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,8		ТТК №65
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	140,3		ТТК №172
Сок фруктовый	200	0,6	0,8	30,9	131,9		707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5		ТТК № 7
Итого за обед:	880	28,1	37,7	143,7	847,8		
Полдник							
Булочка Дрожжевая	150	11,8	14,0	46,2	279,2		ТТК №146
Компот из земляники	200	0,4	0,1	25,2	94,0		ТТК №227
Итого за полдник:	350	12,2	14,1	71,4	373,2		
Ужин							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (слизким)	200/50	15,8	16,3	51,6	372,9		ТТК №100
Каша из пшеницы	200	0,1	0,0	28,2	110,3		647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК № 6
Итого за ужин:	650	17,6	16,6	104,1	598,0		
Итого за день							
Бюджетный продукт (сметана)	150	4,8	4,4	18,8	137,9		698
Батон	30	2,3	0,9	12,0	77,7		ТТК № 178
Итого за завтрак:	210	7,1	6,3	33,8	215,6		
Итого за день:	1637	85,4	85,4	346,2	2 401,2		



Директор ООО «Венера»



Директор ООО «Венера» Александр Александрович Кузнецов

МЕНЮ

на 07 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда (Е-18 код)	Масса порция	Плотность упаковки		Зернистая масса, г/кг	№ рецептуры
		Бумага	Пластик		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каша из злаков молочная рисовая	200	5,6	7,3	109,6	ТТК №102
Булочки с сыром	200/100	4,7	5,1	149,9	ТТК №190
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	136,2	ТТК №204
Батон	50	3,9	1,5	129,3	ТТК №178
Итого за прями пицци:	600	16,3	16,6	612,6	
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Кокосово-овсяные хлопья (мелко измельченные)	60	1,2	5,3	73,6	101
Суп из овощей	200	1,9	2,6	99,0	ТТК №205
Каша, батона, изделия	90	9,7	15,9	249,5	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	144,2	ТТК №179
Компот из яблок	200	0,4	0,1	89,3	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	114,6	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	5,1	0,7	154,2	ТТК № 7
Итого за прями пицци:	820	26,2	24,5	696,2	
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	264,9
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	80,2
Итого за прями пицци:	300	8,1	11,2	264,1	
Ужин (6-ти разовое)					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	16,9	15,8	48,5	304,2
Чай с сахаром и лимоном	200/150	0,3	0,0	15,0	69,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прями пицци:	500	21,9	16,1	293,8	
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	3,0	4,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прями пицци:	210	7,2	5,2	172,8	
Всего за день:		16,8	17,7	207,7	

Пример блюда, наименование блюда (Е-18 код)	Масса порция	Плотность упаковки		Зернистая масса, г/кг	№ рецептуры
		Бумага	Пластик		
Завтрак (2х, 6-ти разовое)					
Каша из злаков молочная рисовая	200	5,6	7,3	109,6	ТТК №102
Булочки с сыром	200/100	4,7	5,1	149,9	ТТК №190
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	136,2	ТТК №204
Батон	60	4,0	1,6	135,4	ТТК №178
Итого за прями пицци:	600	18,3	18,7	609,8	
Обед (2х, 6-ти разовое)					
Кокосово-овсяные хлопья (мелко измельченные)	100	1,9	6,2	80,0	101
Суп из овощей	200	2,3	2,9	123,8	ТТК №205
Каша, батона, изделия	100	13,9	21,7	203,3	ТТК №61
Картофельное пюре с маслом	180	2,0	3,2	173,0	ТТК №179
Компот из яблок	200	0,4	0,1	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,4	138,5	ТТК № 7
Итого за прями пицци:	950	33,7	40,2	1063,1	
Полдник (6-ти разовое)					
Пирожок с яблоками	100	10,7	16,5	60,0	302,4
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	80,2
Итого за прями пицци:	300	11,7	16,7	261,6	
Ужин (6-ти разовое)					
Лазанья с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	22,0	19,6	62,5	460,9
Чай с сахаром и лимоном	200/150	0,3	0,0	15,2	69,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	0,3	28,9	131,8
Итого за прями пицци:	600	26,2	20,1	234,7	
Ужин 2 (6-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	3,0	4,4	94,3	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прями пицци:	210	7,2	5,2	172,8	
Всего за день:		60,2	101,4	488,7	3147,4

Зав. Производства:



Директор ООО «Венера» Александр Александрович Кузнецов



Директор ООО «Венера» (ИП № 5027070000) С.А. Купцова

МЕНЮ

на 08 мая 2014г.

Пример блюда, наименование блюда (2-3) стр.	Масса порции	Плотность упаковки		Итого за день	№ рецепта
		Кол-во	Кол-во		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	200	10,0	9,0	47,5	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	5,0	3,0	15,0	ТТК №127
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	3,0	1,0	60,0	ТТК №101
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	318
Итого за завтрак:	800	18,8	13,8	163,7	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супце по сезону (томатный)	180	6,0	6,0	2,0	ТТК №127
Суп картофельный	210	3,0	4,0	11,0	ТТК №87
Котлета рубленая на масле	180	14,0	10,0	210,0	ТТК №62
Рыба запеченная	180	3,0	3,0	28,0	ТТК №101
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	14,2	ТТК №62
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,0	20,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,0	20,0	ТТК № 7
Итого за обед:	800	31,0	23,0	165,2	
Полдник (5-ти разовое)					
Первое мясное с картофелем	150	18,0	21,0	72,0	802,9
Компот из яблок	200	0,0	0,0	35,2	94,0
Итого за полдник:	350	18,0	21,0	107,2	
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	150	11,0	10,0	12,0	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	250	10,0	10,0	47,5	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	19,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	5,0/5,0	0,0/0,0	10/12,0	ТТК № 6/7
Итого за ужин:	600	21,2	20,0	90,5	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной суп (свиной)	100	4,0	4,0	18,0	608
Салат	30	2,0	0,0	13,0	77,0
Итого за ужин 2:	130	6,0	4,0	31,0	
Всего за день:	2100	78,0	60,8	319,4	

Дир. Производства

Пример блюда, наименование блюда (2-3) стр.	Масса порции	Плотность упаковки		Итого за день	№ рецепта
		Кол-во	Кол-во		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	200	8,0	7,0	32,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,0	2,0	17,0	ТТК №127
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,0	0,0	60,0	ТТК №101
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	91,2	318
Итого за завтрак:	800	14,8	10,5	159,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (томатный)	90	0,0	0,0	0,0	ТТК №127
Суп картофельный	200	3,0	3,0	78,0	ТТК №87
Котлета рубленая на масле	90	12,0	14,0	232,0	ТТК №62
Рыба запеченная	150	2,0	2,0	124,0	ТТК №101
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	59,2	ТТК №62
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,0	14,0	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,0	18,0	ТТК № 7
Итого за обед:	800	21,0	19,0	305,2	
Полдник (5-ти разовое)					
Первое мясное с картофелем	180	13,0	14,0	50,0	ТТК №138
Компот из яблок	200	0,0	0,0	34,0	ТТК №127
Итого за полдник:	380	13,0	14,0	84,0	
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	90	8,0	8,0	10,0	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	7,0	7,0	34,0	ТТК №180
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	19,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,0	20,0	ТТК № 6
Итого за ужин:	500	19,2	15,0	83,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной суп (свиной)	180	4,0	4,0	18,0	608
Салат	30	2,0	0,0	13,0	77,0
Итого за ужин 2:	210	6,0	4,0	31,0	
Всего за день:	2100	73,0	57,5	307,2	



Директор ООО «Венера» (ИП № 5027070000) С.А. Купцова

Директор ООО «Вентра» *И.А. Кузнецова*



МЕНЮ

на 09 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		белки, г	жиры, г			
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каша молочная жидкая и сливки	200	5,7	25,7	178,7	ТТК №83	
Яблоко вареное вкрутую	7шт	5,5	0,3	68,6	337	
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	25,2	ТТК № 6	
Итого за завтрак пища:	624	17,8	36,8	482,5		
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (супец, соевый)	60	0,5	0,1	1,0	ТТК №4	
Ше из салатов салаты с сырными	200	1,6	3,0	9,0	ТТК №47	
Фруктовые напитки в стакане	100/30	16,5	19,3	17,4	291,3	ТТК №60
Каши молочная жидкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	307	
Хлеб пшеничный	60	1,7	0,3	26,3	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,0	ТТК № 7
Итого за обед пища:	820	32,3	20,7	439,4	851,8	
Болдана (6-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	100	15,1	8,1	45,6	319,2	ТТК №143
Компот из салов орехофруктов	200	0,4	0,0	29,4	84,0	ТТК №53
Фрукты соевые	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за завтрак пища:	500	17,2	8,5	86,7	486,6	
Ужин (6-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (пир, кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,7	101
Макароник с помидо	150	12,0	14,0	38,0	334,8	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №102
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	20,2	117,8	ТТК № 6
Итого за ужин пища:	510	18,6	24,5	90,2	653,8	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с помидом	20/15	1,6	0,1	10,2	82,4	ТТК №127
Молоко вливанное	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за ужин пища:	218	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		92,4	84,2	486,4	2 662,5	



Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
		белки, г	жиры, г			
Завтрак (2х, 6-ти разовое)						
Каши молочная жидкая и сливки	250	1,1	0,3	34,8	272,4	ТТК №83
Яблоко вареное вкрутую	7шт	5,5	3,0	68,6	337	
Какао с молоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205	
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	ТТК № 0	
Итого за завтрак пища:	524	19,8	18,5	504,2		
Обед (2х, 6-ти разовое)						
Овощи по сезону (супец, соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4
Ше из салатов салаты с сырными	250	2,9	4,5	10,0	86,0	ТТК №47
Фруктовые напитки в стакане	100/30	17,9	21,0	19,3	295,5	ТТК №60
Каши молочная жидкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132
Сок фруктовый	200	1,8	0,2	39,0	307	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,3	ТТК № 7
Итого за обед пища:	860	27,2	25,4	436,2	909,4	
Полдние (6-ти разовое)						
Пирожок с морковью печеный	150	22,7	12,2	68,4	479,1	ТТК №143
Компот из салов орехофруктов	200	0,4	0,0	29,4	84,0	ТТК №53
Фрукты соевые	200	1,7	0,4	15,7	83,4	341
Итого за завтрак пища:	550	24,8	12,6	194,5	696,5	
Ужин (6-ти разовое)						
Консервы овощные закусочные (пир, кабачковая)	100	1,9	9,2	8,0	123,7	101
Макароник с помидо	200	19,0	22,2	44,9	653,7	ТТК №64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0	ТТК №102
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/20	5,7/3,0	0,4/0,0	34/12,9	100/39,4	ТТК № 6/7
Итого за ужин пища:	669	19,0	32,4	117,7	851,1	
Ужин 2 (6-ти разовое)						
Бутерброд с помидом	20/15	1,6	0,1	10,2	82,4	ТТК №127
Молоко вливанное	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697
Итого за ужин пища:	218	6,7	4,5	27,6	176,7	
Всего за день:		117,8	104,4	486,4	3 144,1	

Зав. Производства



М Е Н Ю

на 10 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Порция женщины		Витаминная добавка, мг	по рецеп-туре
		Жен. 1	Жен. 2		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Масленое печенье (муслинское (орех какао))	500	1,9	9,2	8,0	123,2
Омлет куриный	200	29,4	25,2	26,8	302,5
Коричный напиток на молоке	200	2,1	2,7	18,3	136,2
Булочка с маслом	30/10	2,1	7,3	14,7	133,0
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,2	15,3	91,0
Итого за завтрак:	860	36,2	44,8	87,6	684,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп из овощей	250	2,1	2,6	10,0	121,8
Тефтели (1-й вариант) с соусом	100/30	11,8	18,2	19,2	224,8
Каша пшеничная	180	6,1	8,4	29,5	182,7
Компот из яблок	200	0,4	0,1	18,3	86,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,7	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	139,3
Итого за обед:	840	30,4	30,8	145,8	866,9
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка Домашняя	150	17,7	21,0	19,3	418,8
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за полдник:	350	18,7	21,2	38,9	508,0
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	1,1	0,0	2,1	11,6
Пюре, тушеное в соусе с овощами	200	19,1	22,8	28,4	186,0
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	24,0	118,7
Хлеб пшеничный	80	4,3	0,6	28,2	137,8
Итого за ужин:	620	24,8	23,7	84,7	716,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной продукт (говядина)	180	3,0	4,4	7,0	92,9
Салат	30	2,1	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин 2:	210	5,1	5,3	22,0	170,6
Итого за день:		115,8	125,8	443,9	3 130,6

Зав. Производства

Пример блюда, наименование блюда 7-13 лет	Масса порции	Порция женщины		Витаминная добавка, мг	по рецеп-туре
		Жен. 1	Жен. 2		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Масленое печенье (муслинское (орех какао))	600	1,9	9,2	8,0	101
Омлет куриный	150	13,7	18,0	20,4	240,4
Коричный напиток на молоке	200	2,7	3,7	18,3	136,2
Булочка с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	133,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,0	88,9
Итого за завтрак:	820	24,6	36,5	74,8	712,7
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп из овощей	200	1,9	2,4	12,8	99,0
Тефтели (1-й вариант) с соусом	80/30	10,0	16,8	17,3	208,9
Каша пшеничная	150	5,3	8,3	24,4	148,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	40	3,5	0,4	16,5	99,2
Итого за обед:	820	25,6	36,6	138,8	782,7
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка Домашняя	100	11,8	14,0	16,2	219,2
Салат фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	89,2
Итого за полдник:	300	12,8	14,2	35,8	308,4
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	1,0	0,0	1,4	8,2
Пюре, тушеное в соусе с овощами	200	13,7	16,0	20,4	285,0
Чай с сахаром и лимон	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,2	19,5	91,0
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	13,3	54,4
Итого за ужин:	620	19,8	17,1	64,6	509,7
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной продукт (говядина)	180	3,0	4,4	7,0	92,9
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин 2:	210	5,3	5,3	22,0	170,6
Итого за день:		85,7	101,7	252,2	2 490,4





МЕНЮ

на 11 мая 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Плотность питательных веществ		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
Каша молочная пышная вязкая с маслом	250	10,4	9,4	405,0	ТРК №108
Булгуровод с сыром	200/10/10	4,1	17,3	149,9	ТРК №280
Чай с молоком и с сахаром	200	3,7	12,4	60,9	ТРК №310
Каштан	60	4,8	30,2	155,4	ТРК № 178
Итого за прием пищи:	660	22,6	17,6	187,3	777,2
Обед					
Салат по сезону (зеленый салат)	100	1,9	0,1	8,3	ТРК №3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	9,3	121,0	ТРК №46
Желе из фруктов со сликами	100	11,5	16,2	160,0	ТРК №62
Парфе из фруктов с маслом	100	4,9	8,6	179,0	ТРК №128
Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,7	39,2	ТРК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	ТРК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,9	28,4	ТРК № 7
Итого за прием пищи:	850	31,3	21,2	137,8	911,6
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,3	88,9	ТРК №140
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТРК №237
Итого за прием пищи:	350	11,1	16,4	93,2	491,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сырный)	250/50	16,4	19,0	62,0	ТРК №108
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,9	15,0	ТРК №241
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,8	48,7	ТРК № 6
Итого за прием пищи:	600	24,0	20,2	125,7	745,2
Ужин 2					
Кисло-сладкий продукт (ягодный)	180	0,7	4,4	7,0	098
Салат	30	2,1	0,9	15,0	ТРК № 178
Итого за прием пищи:	210	2,8	5,3	22,0	171,8
Всего за день:		96,2	91,2	486,3	2 087,4

Зав. Производства

Примеры блюд, наименования блюд 7-11 лет	Масса порции	Плотность питательных веществ		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
Каша пшенная вязкая с маслом	200	8,2	7,7	38,0	ТРК №108
Булгуровод с сыром	30/70/10	4,7	3,1	17,1	ТРК №280
Чай с молоком и с сахаром	200	2,1	1,4	12,4	ТРК №303
Каштан	50	3,9	1,8	25,1	ТРК № 178
Итого за прием пищи:	600	18,9	13,7	92,6	678,3
Обед					
Овощи по сезону (зеленый салат)	60	0,9	0,1	3,1	ТРК №3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,8	ТРК №6
Желе из фруктов со сликами	80	11,4	14,0	14,4	ТРК №62
Парфе из фруктов с маслом	150	3,8	6,3	24,5	ТРК №128
Компот из свежих фруктов	200	0,1	0,1	14,2	ТРК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	ТРК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	ТРК № 7
Итого за прием пищи:	600	27,4	26,5	124,0	815,5
Полдник					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,2	ТРК №140
Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	25,2	ТРК №237
Итого за прием пищи:	300	7,5	11,1	70,5	358,9
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	13,8	15,3	51,9	ТРК №108
Чай с сахаром варенье	200	0,2	0,9	15,0	ТРК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	ТРК № 6
Итого за прием пищи:	600	17,7	16,6	91,2	545,7
Ужин 2					
Кисло-сладкий продукт (ягодный)	180	3,0	4,4	7,0	098
Салат	30	2,1	0,9	15,0	ТРК № 178
Итого за прием пищи:	210	5,1	5,3	22,0	171,8
Всего за день:		39,5	35,2	486,6	2 563,4





МЕНЮ

на 12 мая 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд	7 день 13-18 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	по другим группам
			Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каши овсяная, молочная, вазелин	12,0	11,0	47,2	314,2	ТТК №101	
Бутерброд с колбасой	4,1	7,0	30,1	277,3	ТТК №127	
Каши с молоком с сахаром	2,1	3,0	13,3	108,4	ТТК №103	
Итого за завтрак:	18,2	21,0	80,6	700,0		
Обед						
Супчик по-польски (супчик соевый)	1,0	0,1	0,3	42,8	Супчик по-польски на ТТК	
Суп картофельный	2,0	2,2	10,4	108,0	Супчик по-польски на ТТК	
Котлеты, биточки, омлет	15,3	22,3	21,0	303,3	Супчик по-польски на ТТК	
Каши гречневая, вазелин	5,2	1,7	24,1	107,6	Супчик по-польски на ТТК	
Каша из смеси суфлефруктов	0,4	0,0	20,4	81,0	Супчик по-польски на ТТК	
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8	Супчик по-польски на ТТК	
Хлеб пшеничный	7,0	4,0	28,8	118,5	Супчик по-польски на ТТК	
Итого за обед:	36,9	36,3	140,3	527,2		
Полдние						
Пирожок с яблоком печеный	22,7	12,2	68,4	470,1	ТТК №145	
Пирожок лимонный	0,1	0,0	10,7	60,5	ТТК №54	
Булочки сдобные	0,8	0,8	10,0	91,2	ТТК	
Итого за полдние:	23,6	13,0	89,1	621,8		
Ужин						
Салат по сезону (салат овощной)	1,1	0,1	0,3	40,7	ТТК №5	
Плов из птицы	19,0	31,3	37,2	470,7	ТТК №07	
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	39,0	ТТК №102	
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	5,11	0,00	247,2	1000,0	ТТК №101	
Итого за ужин:	25,4	31,4	100,0	1550,4		
Итого за день:						
	82,9	80,7	330,3	2158,4		

Примеры блюд, наименования блюд	7 день 7-11 лет	Масса порции	Плотность энергии		Энергетическая ценность, ккал	по другим группам
			Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каши овсяная, молочная, вазелин	6,0	5,0	17,8	207,4	ТТК №101	
Бутерброд с колбасой	4,2	7,3	11,1	277,3	ТТК №127	
Каши с молоком с сахаром	2,1	3,0	13,3	108,4	ТТК №103	
Итого за завтрак:	12,3	15,3	42,2	593,1		
Обед						
Супчик по-польски (супчик соевый)	0,5	0,1	0,3	21,4	ТТК №101	
Суп картофельный	2,0	2,2	9,3	78,7	ТТК №07	
Котлеты, биточки, омлет	9,3	15,0	18,7	240,9	ТТК №43	
Каши гречневая, вазелин	6,2	3,4	27,1	140,3	ТТК №172	
Каша из смеси суфлефруктов	0,4	0,0	20,4	81,0	ТТК №127	
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	7,0	4,0	28,8	118,5	ТТК №7	
Итого за обед:	27,8	34,3	120,6	610,4		
Полдние						
Пирожок с яблоком печеный	13,1	6,3	65,3	379,3	ТТК №145	
Пирожок лимонный	0,1	0,0	10,7	60,5	ТТК №54	
Булочки сдобные	0,8	0,8	10,0	91,2	ТТК	
Итого за полдние:	14,0	7,1	86,0	531,0		
Ужин						
Салат по сезону (салат овощной)	1,1	0,1	0,3	40,7	ТТК №5	
Плов из птицы	14,0	27,6	38,0	470,7	ТТК №07	
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	39,0	ТТК №102	
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за ужин:	19,0	27,0	77,6	1095,1		
Итого за день:						
	53,1	56,4	205,8	1339,6		

Зав. Производства





Директор Государственного учреждения
"Государственная контрольно-ревизионная инспекция Республики Беларусь"
В.А. Колесников

МЕНЮ

на 13 мая 2024г.

Примеры блюд, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотные ингредиенты		Всего жиров г/100г	№ рецептур
		Белок, г	Жиры, г		
Завтрак (2х, 3-ти разовое)					
Яйцо вареное всмятку	1шт	5,5	9,0	0,3	337
Блюда из мяса молочная из риса и пшена	200	9,7	11,7	29,4	ТТК №103
Дружба с яблоком	200	0,1	0,9	26,2	647
Блишки из пшеницы	90	4,5	0,4	29,2	ТТК №16
Хлеб пшеничный	524	18,8	19,1	86,8	
Итого за завтрак:					
		38,5	40,1	162,5	1052
Обед (2х, 3-ти разовое)					
Салат по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	ТТК №27
Суп картофельный с бобовыми (горю)	200	4,4	4,7	10,0	ТТК №43
Тертель из мяса индейки	60	10,2	14,2	19,2	ТТК №38
Макаронные изделия отварные (розами)	150	3,4	7,4	26,2	ТТК №179
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,2	ТТК №10
Хлеб пшеничный	70	4,2	0,6	29,8	ТТК №7
Итого за обед:	629	27,5	29,4	137,7	911,6
Полдник (3-ти разовое)					
Пирожок печеный с картошкой	100	12,1	12,4	36,1	ТТК №21
Сок фруктовый	200	9,6	0,6	32,0	707
Итого за полдник:	300	21,7	13,0	68,1	432,5
Ужин (3-ти разовое)					
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочный	300/90	27,2	23,5	31,2	466,4
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	ТТК №236
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	26,2	ТТК №16
Итого за ужин:	560	31,1	23,9	75,8	600,6
Ужин 2 (3-ти разовое)					
Кисломолочный продукт (кефир)	180	4,8	4,4	7,9	98,7
Батат	30	2,3	0,9	15,8	77,7
Итого за ужин:	210	7,1	5,3	23,7	176,4
Всего за день:	97,5	90,1	397,6	1 707,9	

Зам. Протоколанта





МЕНЮ

на 14 мая 2014г.

Пример пиццы, наименование блюда 12-18 лет	В день	Места порядок	Пакетные варианты		Заказ количество, шт	№ расчетный
			пакет 1 (2х, 5-ти разовое)	пакет 2 (5-ти разовое)		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с мажорановыми макаронами		250	8,3	7,3	24,7	187,7
Булочка с повидлом		305/20	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком и сахаром		200	2,7	1,4	12,4	66,9
Итого за завтрак пиццы:		808	15,6	16,0	88,2	531,9
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овоще по сезону (капустя кашини)		60	6,9	6,1	5,1	24,4
Щи из свежей капусты с картошкой		200	1,6	3,0	8,0	70,8
Компот из фруктов из сада		90	12,4	14,6	14,4	252,6
Каша рисовая с овощами		150	7,4	7,7	23,0	234,7
Компот из свежих плодов		200	0,1	0,1	14,2	19,2
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,2	114,8
Хлеб пшеничный		70	4,3	0,4	24,8	118,5
Итого за обед пиццы:		860	31,4	26,4	106,4	844,6
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой		100	13,8	14,2	48,6	316,6
Компот из апельсинов		200	0,4	0,1	25,2	94,0
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник пиццы:		500	14,9	15,0	92,8	499,8
Ужин (5-ти разовое)						
Овоще по сезону (свежая капуста)		100	1,1	0,1	8,5	40,7
Компота рыбная Любительская		90	8,4	9,8	11,2	107,1
Картофель отварной с маслом		150	3,8	6,3	24,6	119,2
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	13,0	34,9
Хлеб пшеничный		60	4,3	0,4	29,2	137,8
Итого за ужин пиццы:		600	17,8	16,6	86,5	532,8
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (сыр)		180	4,8	4,4	18,8	137,9
Батон		30	2,7	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин пиццы:		210	7,4	5,2	33,8	215,6
Всего за день:			86,6	79,4	433,7	2 056,7

Пример пиццы, наименование блюда 12-18 лет	В день	Места порядок	Пакетные варианты		Заказ количество, шт	№ расчетный
			пакет 1 (2х, 5-ти разовое)	пакет 2 (5-ти разовое)		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Суп молочный с мажорановыми макаронами		300	6,8	6,8	29,6	225,1
Булочка с повидлом		4010/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай с молоком и сахаром		200	2,7	1,4	12,4	66,9
Итого за завтрак пиццы:		800	17,2	17,5	93,1	569,4
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Овоще по сезону (капустя кашини)		100	1,7	6,1	8,3	40,7
Щи из свежей капусты с картошкой		250	2,0	4,3	10,0	88,0
Компота рубленые из птицы		100	14,2	16,2	16,0	258,6
Каша рисовая с овощами		180	9,1	9,2	43,8	249,6
Компот из свежих плодов		200	0,1	0,1	14,2	19,2
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,2	114,8
Хлеб пшеничный		70	4,5	0,6	24,8	118,5
Итого за обед пиццы:		860	35,4	36,8	144,6	809,2
Полдник (5-ти разовое)						
Пирожок печеный с капустой		150	18,2	21,3	72,9	462,9
Компот из апельсинов		200	0,4	0,1	25,2	94,0
Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник пиццы:		550	19,3	22,1	117,0	648,1
Ужин (5-ти разовое)						
Овоще по сезону (свежая капуста)		100	1,1	0,1	8,3	40,7
Компота рыбная Любительская		100	11,2	10,0	12,7	136,3
Картофель отварной с маслом		180	4,6	6,6	25,2	179,0
Чай с сахаром каркаде		200	0,2	0,0	13,0	34,9
Хлеб пшеничный		70	4,3	0,4	24,8	118,5
Итого за ужин пиццы:		650	21,4	17,1	99,2	614,8
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (сыр)		180	5,8	4,4	18,8	137,9
Батон		30	2,7	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин пиццы:		210	7,1	5,2	33,8	215,6
Всего за день:			101,2	94,9	487,3	3 017,3

Зав. Производством:





МЕНЮ

на 15 мая 2024г.

10 день. Прямая линия, замораживание блюда 7-11 лет	Месяц позволяет	Помещенные масса		Замороженные масса, кг	№ рецепта
		№ п/п	№ п/п		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жареная	200	5,7	6,6	176,7	ТТК №83
Булочка с сыром	1019/10	4,7	5,1	145,9	ТТК №180
Каша с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205
Батон	50	3,6	1,5	129,5	ТТК № 178
Итого за прямые линии:	600	16,4	17,2	566,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (пюре, соленья)	60	0,3	0,1	7,6	ТТК №4
Суп из овощей	200	3,9	2,6	99,0	ТТК №003
Пюре из картофеля	150	14,7	23,6	153,9	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,6	84,7	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,3	ТТК № 7
Итого за прямые линии:	730	25,7	31,2	597,3	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	100	7,1	11,0	45,3	364,9
Салат фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за прямые линии:	300	7,7	11,2	68,2	465,9
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с яблоком с соусом молочным	200/50	23,6	22,6	49,6	305,4
Молоко вчерашнее	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прямые линии:	600	33,2	27,8	729,8	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (ряженка)	100	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	50	3,3	6,0	15,0	77,7
Итого за прямые линии:	210	7,2	5,2	22,4	172,0
Всего за день:		90,3	88,7	372,3	2.627,9



Директор ООО «Венчур» Александрович Александрович

10 день. Прямая линия, замораживание блюда 12-18 лет	Месяц позволяет	Помещенные масса		Замороженные масса, кг	№ рецепта
		№ п/п	№ п/п		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша молочная манная жареная	200	7,1	9,1	223,4	ТТК №83
Булочка с сыром	1019/10	4,7	5,1	145,9	ТТК №180
Каша с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №205
Батон	50	3,6	1,5	129,5	ТТК № 178
Итого за прямые линии:	600	17,6	19,7	612,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (пюре, соленья)	100	0,8	0,1	12,7	ТТК №4
Суп из овощей	200	2,3	2,9	103,8	ТТК №003
Пюре из картофеля	200	19,6	31,5	471,7	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,6	84,8	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	138,3	ТТК № 7
Итого за прямые линии:	870	31,3	35,4	945,9	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок с яблоком	150	10,7	16,3	68,0	397,4
Салат фруктовый	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Итого за прямые линии:	300	11,2	16,7	496,2	
Ужин (5-ти разовое)					
Запеканка из творога с яблоком с соусом молочным	200/50	26,3	27,2	97,6	605,3
Молоко вчерашнее	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Итого за прямые линии:	600	41,2	32,7	941,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Кисло-молочный продукт (ряженка)	100	5,0	4,4	7,4	94,3
Батон	50	3,3	6,0	15,0	77,7
Итого за прямые линии:	210	7,2	5,2	22,4	172,0
Всего за день:		108,6	109,8	467,6	3.167,9

МЕНЮ

на 16 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Плотность упаковки		Значения калорийности, ккал	№ рецептур
		Кол-во	Вместим.		
11 день, наименование блюда 12-18 лет					
Завтрак (Зк, 8-ти разное)					
Каша молочная пшеница ваниль	250	10,0	5,0	47,3	403,0
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	5,2	31,1	271,2
Вяленое варенье	1шт	5,5	5,0	0,3	68,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Итого за прями завтрак:	814	21,0	21,0	113,9	889,2
Обед (Об, 8-ти разное)					
Овощи по сезону (картофель отварный)	100	2,0	0,1	6,7	34,9
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	3,3	15,7	121,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	19,0	3,5	128,1
Рис отварной	150	4,5	13,5	46,8	127,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	89,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прями обед:	988	37,5	34,9	145,4	952,9
Полдник (Пол, 8-ти разное)					
Пюре картофельное с картофелем	150	18,2	16,5	54,1	450,6
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	83,4
Итого за прями полдник:	550	20,0	19,1	100,0	664,5
Ужин (Ужин, 8-ти разное)					
Салат по сезону (огурец соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-доминкански	200	14,4	29,8	22,9	360,5
Каша из пшена	200	0,1	0,0	26,2	110,3
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	3,1/1,9	0,4/0,3	14/13,3	160/878,4
Итого за прями ужин:	600	23,3	30,8	68,1	710,3
Ужин 2 (8-ти разное)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за прями ужин:	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		103,2	110,9	482,4	3 209,8

Зак. Производства:

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Плотность упаковки		Значения калорийности, ккал	№ рецептур
		Кол-во	Вместим.		
11 день, наименование блюда 7-11 лет					
Завтрак (Зк, 8-ти разное)					
Каша молочная пшеница ваниль	300	8,2	7,7	38,0	324,0
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Вяленое варенье	1шт	5,5	5,0	0,3	68,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	38,0
Итого за прями завтрак:	644	19,6	20,0	104,4	727,9
Обед (Об, 8-ти разное)					
Овощи по сезону (картофель отварный)	50	1,2	0,1	4,0	21,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,3	17,0	98,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/30	17,9	11,1	2,5	110,5
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	263,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	89,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за прями обед:	808	34,0	26,2	131,7	866,1
Полдник (Пол, 8-ти разное)					
Пюре картофельное с картофелем	150	12,1	12,4	34,1	300,6
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	83,4
Итого за прями полдник:	500	14,0	12,9	60,0	514,5
Ужин (Ужин, 8-ти разное)					
Салат по сезону (огурец соевый)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жаркое по-доминкански	150	11,0	19,5	17,7	280,6
Каша из пшена	200	0,1	0,0	26,2	110,3
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	50 / 30	3,7 / 1,9	0,3 / 0,3	24,3 / 13,3	114,8 / 87,4
Итого за прями ужин:	600	15,6	19,9	71,4	524,8
Ужин 2 (8-ти разное)					
Бисквитный продукт (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	92,5
Батон	30	2,3	0,9	13,0	77,7
Итого за прями ужин:	210	7,3	5,3	20,0	170,2
Всего за день:		81,5	87,2	414,0	3 882,6

Директор ООО «Восточный» Александр Николаевич



МЕНЮ

на 17 мая 2024г.

Примечание, наименование блюда	17 день 7-11 мая	Масса порции	Повышенная влажность		Итого за день	№ рецептур
			Вода, л	Увлажнитель		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши овсяная молочная виласов	200	9,0	9,0	17,9	207,8	ТТК №101
Булгурод с сахаром	200/10/10	8,7	5,1	13,1	140,9	ТТК №300
Макарон из макаронной	200	0,8	0,1	0,9	130,0	644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	1,6	91,2	718
Итого за завтрак:	400	15,3	15,8	31,1	646,5	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Омлет по сырому (яйцунга кашанга)	50	0,9	0,1	1,0	24,4	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картошкой	200	3,6	3,6	7,2	70,4	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	60/30	10,5	19,3	29,8	281,5	ТТК №90
Картофель отварной с маслом	150	3,8	0,3	4,1	149,4	ТТК №115
Компот из яблок сладкий	200	0,3	0,1	0,4	70,2	ТТК №32
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	3,9	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	5,1	187,5	ТТК № 7
Итого за обед:	600	31,1	29,9	61,0	638,0	
Полдние (5-ти разовое)						
Пирожок с мясной начинкой	100	15,1	8,1	23,2	315,5	ТТК №135
Компот из яблок	200	0,2	0,1	0,3	89,4	ТТК №336
Итого за полдние:	300	15,3	8,2	23,5	404,9	
Ужин (5-ти разовое)						
Лаконичное с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	16,9	15,8	32,7	344,2	ТТК №114
Чай с сахаром сладкий	200	0,2	0,0	0,2	98,0	ТТК №211
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	4,0	114,8	ТТК № 6
Итого за ужин:	350	20,8	16,1	36,9	557,0	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,8	9,8	94,3	098
Батон	30	2,3	0,9	3,2	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,7	13,0	172,0	
Всего за день:		90,8	74,8	165,6	3 042,4	



Директор ООО «Специализированное предприятие «Насажде»

Примечание, наименование блюда	12 день 12.05.2024	Масса порции	Повышенная влажность		Итого за день	№ рецептур
			Вода, л	Увлажнитель		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)						
Каши овсяная молочная виласов	200	12,0	11,1	23,1	314,2	ТТК №101
Булгурод с сахаром	200/10/10	4,7	5,1	9,8	140,9	ТТК №300
Макарон из макаронной	200	0,8	0,1	0,9	130,0	644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	1,6	91,2	718
Итого за завтрак:	700	17,9	17,9	35,8	713,2	
Обед (2х, 5-ти разовое)						
Омлет по сырому (яйцунга кашанга)	100	1,5	0,1	1,6	40,3	ТТК №3
Щи из свеклы капуста с картошкой	250	2,0	4,7	6,7	80,0	ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	38,9	366,3	ТТК №90
Картофель отварной с маслом	180	4,8	0,6	5,4	179,0	ТТК №135
Компот из яблок сладкий	200	0,1	0,1	0,2	93,2	ТТК №32
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	3,9	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	5,1	187,5	ТТК № 7
Итого за обед:	600	34,3	35,6	69,9	916,7	
Полдние (5-ти разовое)						
Пирожок с мясной начинкой	150	22,7	12,2	34,9	475,3	ТТК №135
Компот из яблок	200	0,2	0,1	0,3	69,4	ТТК №336
Итого за полдние:	350	22,9	12,3	35,2	544,7	
Ужин (5-ти разовое)						
Лаконичное с творогом с соусом молочным (сырный)	200/50	20,3	19,0	39,3	427,0	ТТК №114
Чай с сахаром сладкий	200	0,2	0,0	0,2	98,0	ТТК №211
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	8,0	229,7	ТТК № 6
Итого за ужин:	300	27,9	19,6	47,5	754,7	
Ужин 2 (5-ти разовое)						
Молочный продукт (ряженка)	180	5,0	4,4	9,4	94,3	098
Батон	30	2,3	0,9	3,2	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин 2:	210	7,3	5,3	12,6	172,0	
Всего за день:		193,3	91,8	285,1	3 074,4	



Директор ООО «Ветера» М.Е. Кузнецов

МЕНЮ

на 18 мая 2024г.

Примеры блюд, наименования блюд	Масса порция	Плотность упаковки		Закрыть чашку крышкой, чаш	№ рецептура
		Возв. г	Возв. л		
Завтрак					
Коктейль овсяный замусованный (горячий)	100	1,9	9,2	8,0	121,2
Сметан. натуральный	150	15,3	18,9	13,8	249,4
Бутерброд с маслом	43710	3,1	7,5	19,4	198,0
Коричный напиток на молоке	200	2,1	2,9	18,3	136,2
Итого за завтрак завтрак:	500	23,6	38,5	69,5	604,8
Обед					
Салат по сезону (фрукты, овощи)	80	0,5	0,1	1,0	7,6
Суп картофельный с бобовыми (горячий)	200	4,4	4,7	16,0	130,4
Котлеты, белочка, цыплята	90	9,7	13,0	18,7	241,5
Макаронные изделия отварные (горячий)	150	3,6	7,4	26,2	183,3
Компот из фруктов	200	0,4	0,1	21,5	81,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого за обед обед:	820	26,8	26,2	136,5	904,6
Полдние					
Пирожок печеный с капустой	100	15,8	14,2	48,6	308,6
Компот из черной смородины	200	0,3	0,1	13,4	69,4
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдние полдние:	500	16,8	15,08	81,02	469,24
Ужин					
Омлет по сезону (овсянка отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Закуска из печени с рисом	150	16,1	19,4	24,2	335,7
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,6	13,2	60,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8
Итого за ужин ужин:	500	21,2	19,6	72,2	551,2
Ужин 2					
Бутерброд с колбасой	20115	1,0	0,1	19,2	82,4
Молоко впитывающее	180	2,1	4,4	8,4	94,3
Итого за ужин ужин:	218	6,7	4,5	27,6	176,7
Итого за день:	318,5	118,5	135,8	485,3	3.164,7

Примеры блюд, наименования блюд	Масса порция	Плотность упаковки		Закрыть чашку крышкой, чаш	№ рецептура
		Возв. г	Возв. л		
Завтрак					
Коктейль овсяный замусованный (горячий)	100	1,9	9,2	8,0	121,2
Сметан. натуральный	200	29,4	25,2	36,8	332,9
Бутерброд с маслом	43710	3,1	7,5	19,4	198,0
Коричный напиток на молоке	200	2,1	2,9	18,3	136,2
Итого за завтрак завтрак:	500	28,7	44,6	72,9	348,9
Обед					
Салат по сезону (фрукты, овощи)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Суп картофельный с бобовыми (горячий)	250	5,3	3,7	19,1	165,0
Котлеты, белочка, цыплята	100	10,4	22,3	21,0	303,3
Макаронные изделия отварные (горячий)	150	3,8	8,4	36,5	221,1
Компот из фруктов	200	0,4	0,1	21,5	88,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	26,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,2	0,6	28,8	150,5
Итого за обед обед:	500	24,6	37,5	133,9	1.081,6
Полдние					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	52,8	462,9
Компот из черной смородины	200	0,2	0,1	17,4	69,4
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдние полдние:	400	19,2	22,18	109,2	633,54
Ужин					
Омлет по сезону (овсянка отварная)	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Закуска из печени с рисом	200	21,8	28,2	32,6	431,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,6	13,2	60,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70+50	3,0+2,9	0,4+0,3	44+12,3	160+39,4
Итого за ужин ужин:	600	30,3	27,0	102,4	378,7
Ужин 2					
Бутерброд с колбасой	20115	1,0	0,1	19,2	82,4
Молоко впитывающее	180	2,1	4,4	8,4	94,3
Итого за ужин ужин:	218	6,7	4,5	27,6	176,7
Итого за день:	118,5	135,8	485,3	3.164,7	

Дан Протокол составлен



Директор ООО «Ветера»

МЕНЮ

на 19 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
Каши вязкая молочная на рисе и пшенице	250	11,7	16,9	41,6	275,5	ТТК №103
Дружба с маслом	20/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №180
Булгуровый с сыром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №103
Чай с молоком и с сахаром	80	4,5	1,8	16,1	133,4	ТТК № 178
Батон	660	21,1	25,2	100,6	647,7	
Итого за завтрак:						
Обед						
Салат по сезону (помидор, огурцы)	100	1,1	0,9	2,5	13,6	ТТК №27
Суп из овощей	200	2,5	2,9	10,6	123,8	ТТК №203
Тертлен (1-й вариант) с соусом	100/30	11,0	18,2	19,2	224,6	ТТК №67
Каши ржаная вязкая	180	7,6	8,9	32,5	178,3	ТТК №132
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,4	83,4	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,2	ТТК № 7
Итого за pranzo обед:	600	21,1	31,1	142,7	874,2	
Полдник						
Булочка домашняя	130	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146
Компот из яблок/сливы	200	0,6	0,1	25,2	94,0	ТТК №217
Итого за pranzo полдн:	350	18,06	21,08	94,08	512,8	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочный (слизистый)	200/50	0,4	14,0	62,9	447,5	ТТК №103
Каша из овсянки	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,3	229,7	ТТК № 6
Итого за pranzo ужин:	600	22,9	28,2	139,9	787,5	
Итого за день:						
Калорийность продукт (обеден)	180	4,2	4,4	18,9	137,9	698
Батон	20	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за pranzo ужин:	310	7,1	6,2	33,9	215,6	
Всего за день:	183,7	102,9	81,4	307,7	2 007,7	

Зав. Производства

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Плотность вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	
		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
Каши вязкая молочная на рисе и пшенице Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТК №103
Булгуровый с сыром	20/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №180
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №103
Батон	50	3,9	1,5	25,3	120,5	ТТК № 178
Итого за завтрак:	649	20,0	21,7	83,0	566,9	
Обед						
Салат по сезону (помидор, огурцы)	60	0,6	0,9	1,4	8,2	ТТК №27
Суп из овощей	200	1,0	2,4	12,8	99,0	ТТК №203
Тертлен (1-й вариант) с соусом	90/30	10,6	16,2	17,3	208,2	ТТК №67
Каши ржаная вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,0	ТТК №132
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,6	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	138,2	ТТК № 7
Итого за pranzo обед:	649	26,1	29,9	143,7	847,6	
Полдник						
Булочка домашняя	100	11,8	14,0	46,2	279,2	ТТК №146
Компот из яблок/сливы	200	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №217
Итого за pranzo полдн:	300	12,2	14,1	71,4	373,2	
Ужин						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочный (слизистый)	200/50	0,4	16,3	51,9	372,9	ТТК №106
Каша из овсянки	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за pranzo ужин:	600	17,6	16,6	104,4	598,0	
Итого за день:						
Калорийность продукт (обеден)	180	4,8	4,4	18,9	137,9	698
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за pranzo ужин:	210	7,1	5,3	33,9	215,6	
Всего за день:	859	85,4	84,2	2 601,2		

Директор ООО «Беттер»
 Александр Александрович Александров



МЕНЮ

на 20 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 13.10 лет	Масса порции	Полное количество		на расчетную	
		калорий	жиров, г		
Завтрак (Зк, 8-ти разовое)					
Яйцо вареное всухомяту	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Жидкая молочная каша из манной крупы с маслом	250	7,1	9,3	30,8	333,4
Каша с яблоком и сахаром	200	2,1	3,8	13,5	108,6
Хлеб пшеничный	70	5,1	5,4	34,0	140,3
Итого за завтрак:	684	19,8	18,5	86,4	581,2
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Салат из овощей (огурцы, помидоры)	100	1,3	0,1	8,3	40,7
Суп картофельный с говяжьими котлетами	250	5,5	5,7	19,1	161,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	100г/шт	19,4	14,0	3,3	128,1
Рис отварной	180	4,8	13,5	44,8	327,8
Компот из смеси сухофруктов	250	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	4,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	4,6	28,5	138,5
Итого за обед:	660	39,5	34,2	151,4	596,4
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Пюре картофельное с картофелем	180	18,2	13,0	38,3	450,8
Фрукты свежие	200	0,0	0,0	19,0	91,2
Напиток молочный	200	0,1	0,0	10,7	69,5
Итого за полдник:	580	18,1	13,0	68,0	611,5
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Бурдакель мясной в соусе	100г/шт	17,9	21,0	19,3	296,5
Макаронные изделия отварные (рожки)	200	4,2	9,3	34,5	243,7
Чай с сахаром, вареньем, лимоном, медом, сахаром	200	0,2	0,0	13,0	18,0
Хлеб пшеничный	70	5,1	5,4	34,0	140,8
Итого за ужин:	600	27,4	34,7	100,2	780,0
Ужин 2 (Уж2, 5-ти разовое)					
Кислое молоко (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	82,3
Сахар песок	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Ваниль	30	3,3	0,0	15,0	77,3
Итого за ужин 2:	215	6,3	4,4	26,9	179,0
Всего за день:		111,1	101,1	440,9	2 100,4

Зав. Производства:

Пример блюда, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Полное количество		на расчетную	
		калорий	жиров, г		
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)					
Яйцо вареное всухомяту	1шт	5,5	5,0	68,6	337
Жидкая молочная каша из манной крупы с маслом	250	7,1	9,3	30,8	333,4
Каша с яблоком и сахаром	200	2,1	3,8	13,5	108,6
Хлеб пшеничный	80	4,5	5,4	29,2	137,8
Итого за завтрак:	824	17,8	16,9	80,9	607,8
Обед (Об, 5-ти разовое)					
Салат из овощей (огурцы, помидоры)	60	0,9	0,1	5,1	24,4
Суп картофельный с говяжьими котлетами	200	4,4	4,7	14,0	130,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	90г/шт	17,9	11,1	3,5	119,5
Рис отварной	180	4,8	13,5	44,8	283,8
Компот из смеси сухофруктов	250	0,4	0,0	20,4	84,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	4,3	24,3	114,8
Хлеб пшеничный	70	4,5	4,6	28,5	138,5
Итого за обед:	820	34,2	29,8	128,8	655,3
Полдник (Пол, 5-ти разовое)					
Пюре картофельное с картофелем	150	12,1	12,4	36,1	300,6
Фрукты свежие	200	0,0	0,0	19,0	91,2
Напиток молочный	200	0,1	0,0	10,7	69,5
Итого за полдник:	500	12,2	12,4	65,8	461,3
Ужин (Уж, 5-ти разовое)					
Бурдакель мясной в соусе	90г/шт	16,3	19,5	17,4	211,5
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	3,6	7,8	28,2	184,3
Чай с сахаром, вареньем, лимоном, медом, сахаром	200	0,2	0,0	13,0	18,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	2,2	14,6	58,9
Итого за ужин:	500	22,3	27,8	73,2	592,7
Ужин 2 (Уж2, 5-ти разовое)					
Кислое молоко (кефир)	180	3,0	4,4	7,0	82,3
Сахар песок	5	0,0	0,0	4,9	19,4
Ваниль	30	3,3	0,0	15,0	77,3
Итого за ужин 2:	215	6,3	4,4	26,9	179,0
Всего за день:		94,9	91,6	366,3	2 573,6



МЕНЮ

на 21 мая 2014г.

Примеры блюд, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Пачкалы вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		жир, г	углевода, г		
Завтрак (2х, 5-ти разово)					
Какао молоко молочная рисовая	250	6,3	9,1	27,4	ТТК №102
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	13,5	ТТК №104
Батон	60	4,0	1,8	20,1	ТТК № 178
Итого за завтрак:	560	16,3	18,7	68,0	
Обед (2х, 4-ти разово)					
Консервы овощные закусочные (еда)	100	1,9	9,2	40,0	101
Суп из овощей	200	2,3	2,9	16,0	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	100	1,5	21,3	21,9	ТТК №01
Картофельное пюре с маслом	180	5,6	3,2	22,4	ТТК №010
Компот из яблок	200	6,4	6,1	31,9	ТТК №57
Хлеб пшеничный	50	3,7	6,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,8	6,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	940	31,7	60,4	147,0	
Полдник (5-ти разово)					
Пирожок с абрикосом	100	16,7	16,5	68,0	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,6	12,2	19,6	707
Итого за полдник:	300	11,7	16,7	87,6	
Ужин (5-ти разово)					
Паштет с творогом с соусом молочным (салат)	2/10/50	22,0	19,0	62,5	490,9
Чай с сахаром и лимон	200/15/5	9,3	0,0	13,2	69,0
Хлеб пшеничный	60	3,9	6,5	24,6	ТТК № 6
Итого за ужин:	480	24,3	28,3	100,3	
Ужин 2 (5-ти разово)					
Молочный продукт (сливки)	180	3,0	4,4	7,4	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин:	210	5,3	5,3	22,4	
Всего за день:	99,2	101,4	488,7	3 167,6	

За: Протокол

Примеры блюд, наименование блюда 3-11 лет	Масса порции	Пачкалы вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		жир, г	углевода, г		
Завтрак (2х, 5-ти разово)					
Какао молоко молочная рисовая	200	5,0	7,1	19,6	ТТК №102
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	ТТК №180
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	13,5	ТТК №104
Батон	60	3,9	1,5	12,9	ТТК № 178
Итого за завтрак:	690	16,3	16,4	63,6	
Обед (2х, 3-ти разово)					
Консервы овощные закусочные (еда)	60	1,2	3,5	7,9	101
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	ТТК №205
Котлеты, картофель, салат	80	0,3	15,0	18,7	ТТК №01
Картофельное пюре с маслом	150	4,2	4,3	22,8	ТТК №010
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	ТТК №31
Хлеб пшеничный	50	3,7	6,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	60	3,1	6,7	32,9	ТТК № 7
Итого за обед:	840	24,2	44,6	117,8	
Полдник (5-ти разово)					
Пирожок с абрикосом	100	1,1	11,0	45,3	ТТК №140
Сок фруктовый	200	1,6	6,2	19,6	707
Итого за полдник:	300	8,1	17,2	64,9	
Ужин (5-ти разово)					
Паштет с творогом с соусом молочным (салат)	200/70	16,9	15,3	46,5	ТТК №154
Чай с сахаром и лимон	200/10/5	0,3	0,8	13,2	ТТК №301
Хлеб пшеничный	60	3,7	6,2	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин:	460	20,9	16,1	84,0	
Ужин 2 (5-ти разово)					
Молочный продукт (сливки)	180	3,0	4,4	7,4	698
Батон	30	2,3	0,9	13,0	ТТК № 178
Итого за ужин:	210	5,3	5,3	22,4	
Всего за день:	78,8	77,7	283,7	2 897,9	

Дирекция ГОУ ВПО «Уральский институт менеджмента»
 Е.Е. КУЗНЕЦОВ



Директор ГУП «Всероссийский научно-исследовательский институт» Подпись: _____

МЕНЮ

на 22 мая 2014г.

Пример блюда, наименование блюда Г.Ц.Ц. ИЕР	3 день 12.11.13	Масса порции	Послеобеденная порция		на расчет тура
			Блюдо	Корн	
Завтрак (3х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	10,4	9,6	41,2	80,1	ТТК №108
Булочки с повидлом	4,7	5,1	34,1	27,2	ТТК №117
чай с молоком или сливками (молоко)	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №103
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,6	91,2	318
Итого за завтрак:	790	18,5	114,1	130,6	448,4
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супце на говядину (помидор соевый)	1,1	0,9	2,0	9,11,6	ТТК №27
Суп картофельный	3,5	4,9	11,4	98,4	ТТК №87
Котлеты рубленные из рыбы	14,2	16,2	16,0	159,0	ТТК №82
Ризотто овощное	3,1	3,4	28,9	149,8	ТТК №103
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №11
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,1	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	4,3	0,6	28,8	133,5	ТТК № 7
Итого за обед:	300	21,5	24,6	632,7	
Полдник (5-ти разовое)					
Перожек пенистый с капустой	18,2	21,3	72,9	402,9	ТТК №138
Компот из яблок-слив	0,4	0,1	25,2	94,2	ТТК №257
Итого за полдник:	186	18,6	21,4	566,8	
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	11,2	10,0	12,1	176,7	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	10,7	10,2	41,2	299,9	ТТК №180
Чай с сахаром сахаром	0,2	0,2	19,6	39,6	ТТК №241
Хлеб пшеничный / Хлебобулочный	5,19,4	0,441,6	103,1	160,199,4	ТТК № 6,7
Итого за ужин:	460	21,5	26,2	632,9	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бесподовный продукт (рисовый)	8,9	8,9	18,8	137,9	698
Борщи	2,2	2,2	13,0	71,7	ТТК № 178
Итого за ужин:	310	7,1	6,3	316,6	
Всего за день:	108,4	91,3	466,1	3199,7	

Зав. Производствами:

Пример блюда, наименование блюда Г.Ц.Ц. ИЕР	3 день 12.11.13	Масса порции	Послеобеденная порция		на расчет тура
			Блюдо	Корн	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Каша пшеница молочная вязкая	10,4	9,6	39,0	324,0	ТТК №108
Булочки с повидлом	4,7	7,3	31,1	277,3	ТТК №117
чай с молоком или сливками (молоко)	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №103
Фрукты свежие	0,8	0,8	19,6	91,2	318
Итого за завтрак:	790	18,5	128,5	759,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Супце на говядину (помидор соевый)	1,1	0,9	1,0	8,2	ТТК №27
Суп картофельный	2,9	2,9	9,3	78,7	ТТК №87
Котлеты рубленные из рыбы	12,6	14,0	14,4	132,0	ТТК №82
Ризотто овощное	2,9	2,8	24,1	124,8	ТТК №103
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №11
Хлеб пшеничный	3,7	0,3	24,1	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	4,3	0,6	28,8	133,5	ТТК № 7
Итого за обед:	600	27,2	21,9	766,8	
Полдник (5-ти разовое)					
Перожек пенистый с капустой	14,2	14,2	64,6	308,6	ТТК №178
Компот из яблок-слив	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №257
Итого за полдник:	306	14,2	14,3	482,6	
Ужин (5-ти разовое)					
Котлета рыбная Любительская	8,4	9,8	11,2	167,1	ТТК №63
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТК №180
Чай с сахаром сахаром	0,2	0,2	19,6	39,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	4,3	0,6	28,8	133,5	ТТК № 6
Итого за ужин:	500	20,7	17,9	587,6	
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бесподовный продукт (рисовый)	4,9	4,4	18,8	137,9	698
Борщи	2,3	2,3	15,0	77,7	ТТК № 178
Итого за ужин:	210	7,1	5,3	215,6	
Всего за день:	77,8	79,0	416,4	2676,2	



Директор ГУП «Всероссийский научно-исследовательский институт» Подпись: _____



Директор ГЦКР: *Светлана Владимировна Козлова*
 И.В. Козлова

МЕНЮ

на 23 мая 2024г.

Пример пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порция	Плотность вещества		№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)				
Каша молочная жидкая манная	250	1,1	9,3	223,6
Рисов вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	88,0
Каша с манной с сахаром	200	2,3	3,9	108,4
Хлеб пшеничный	70	3,1	0,6	160,8
Итого за прием пищи:	894	19,8	18,6	542,2
Обед (Об, 5-ти разовое)				
Супцолю овсяну (порция соевый)	100	0,8	0,1	1,7
Щи из свеклы капуста с картофелем	250	2,9	4,3	86,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	296,5
Каша гречневая жидкая	180	3,4	8,9	125,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8
Итого за прием пищи:	890	37,3	35,4	646,7
Полдние (Пол, 5-ти разовое)				
Персик с корочкой лимонной	150	22,7	12,2	68,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4
Булочки сладкие	200	1,7	0,4	13,7
Итого за прием пищи:	550	24,8	12,6	102,5
Ужин (Уж, 5-ти разовое)				
Котлеты овощные закусочные (пирог кабачковый)	100	1,9	9,2	8,0
Макароник с помидо	200	19,9	22,5	48,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	11,0
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/70	3,1/3,1	0,6/0,6	161,3/160,8
Итого за прием пищи:	600	21,0	31,4	208,1
Ужин 2 (Уж, 5-ти разовое)				
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	19,2
Молоко ванильное	180	5,3	4,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	113,7
Всего за день:		117,6	100,4	464,6

Зна Прозрачности

Пример пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порция	Плотность вещества		№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	
Завтрак (Зк, 5-ти разовое)				
Каша молочная жидкая манная	200	5,7	6,8	25,7
Рисов вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3
Каша с манной с сахаром	200	2,1	3,8	15,3
Хлеб пшеничный	60	4,3	0,4	29,2
Итого за прием пищи:	626	17,6	16,0	70,5
Обед (Об, 5-ти разовое)				
Супцолю овсяну (порция соевый)	60	0,5	0,1	6,0
Щи из свеклы капуста с картофелем	200	1,6	3,0	8,0
Фрикадельки мясные в соусе	60/20	16,5	19,3	17,4
Каша гречневая жидкая	150	6,2	3,4	27,1
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	31,0
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3
Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:	830	31,2	36,7	136,4
Полдние (Пол, 5-ти разовое)				
Персик с корочкой лимонной	100	13,1	8,1	45,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4
Булочки сладкие	200	1,7	0,4	13,7
Итого за прием пищи:	500	17,2	8,5	81,7
Ужин (Уж, 5-ти разовое)				
Котлеты овощные закусочные (пирог кабачковый)	100	1,9	9,2	8,0
Макароник с помидо	150	13,0	14,0	38,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2
Итого за прием пищи:	510	19,6	24,6	65,8
Ужин 2 (Уж, 5-ти разовое)				
Бутерброд с колбасом	20/15	1,6	0,1	19,2
Молоко ванильное	180	5,3	4,4	94,3
Итого за прием пищи:	215	6,7	4,5	113,7
Всего за день:		92,6	84,2	490,4



Директор ГЦКР: *Светлана Владимировна Козлова*
 И.В. Козлова

МЕНЮ

на 24 мая 2024г.



Порция мяса, замороженная фасад	5 день		6 день		на расчет-период
	Масса порция	Цена, руб	Масса порция	Цена, руб	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Бюфетные завтрачные закуски (яича вареные)	500	1,5	8,2	8,0	123,2
Сладкий напиток	200	20,0	25,2	20,8	312,5
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	130,2
Булочки с маслом	3000	2,0	3,3	18,7	155,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,3	91,9
Итого за завтрак:	880	30,2	44,8	87,2	813,8
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Омлет по сезону (яичница отварная)	100	2,0	0,1	6,7	34,0
Суп из овощей	250	2,1	2,8	16,0	123,8
Тедрава (1-й вариант) с соусом	10000	11,0	18,2	11,2	214,6
Каша пшеничная вязкая	180	6,1	8,0	21,8	182,7
Компот из яблок	200	0,5	0,1	21,5	88,3
Хлеб пшеничный	80	3,7	0,5	31,8	114,8
Хлеб ржаной	70	4,1	0,6	28,8	118,5
Итого за обед:	900	30,6	30,8	145,8	666,9
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	150	17,1	21,0	0,9	418,8
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	85,2
Итого за полдник:	350	18,1	21,2	68,9	504
Ужин (8-ти разовое)					
Омлет по сезону (яичница отварная)	100	1,1	0,0	2,1	13,6
Пюре картофельное с соусом	200	10,1	27,8	28,4	190,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	80	3,9	0,3	24,0	116,7
Хлеб пшеничный	80	4,3	0,4	20,2	127,8
Итого за ужин:	670	19,5	53,7	96,7	528,4
Ужин 2 (9-ти разовое)					
Кислое молоко (яичница отварная)	80	3,0	4,4	7,0	92,3
Биток	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин 2:	110	5,3	5,3	32,0	170,0
Всего за день:					3 130,4

Зав. Производством

Порция мяса, замороженная фасад	5 день		6 день		на расчет-период
	Масса порция	Цена, руб	Масса порция	Цена, руб	
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Бюфетные завтрачные закуски (яича вареные)	500	1,5	9,2	8,0	123,2
Сладкий напиток	150	15,1	18,0	19,8	249,8
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	130,2
Булочки с маслом	3000	2,0	3,3	18,7	155,0
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	88,9
Итого за завтрак:	830	24,4	38,5	78,8	712,7
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Омлет по сезону (яичница отварная)	60	1,2	0,1	4,0	24,0
Суп из овощей	200	1,0	2,6	12,8	99,0
Тедрава (1-й вариант) с соусом	9000	10,0	18,8	17,3	208,9
Каша пшеничная вязкая	180	3,3	6,1	24,4	168,3
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб ржаной	40	3,5	0,6	14,5	79,2
Итого за обед:	820	25,6	26,0	128,8	762,7
Полдник (5-ти разовое)					
Булочка дрожжевая	150	11,8	14,0	46,2	279,2
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,0	85,2
Итого за полдник:	350	12,8	14,2	65,8	364,4
Ужин (8-ти разовое)					
Омлет по сезону (яичница отварная)	80	6,0	0,9	1,4	8,2
Пюре картофельное с соусом	200	13,7	16,6	20,4	245,0
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за ужин:	630	19,9	17,1	68,8	464,5
Ужин 2 (9-ти разовое)					
Кислое молоко (яичница отварная)	150	5,0	4,4	7,0	92,3
Биток	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за ужин 2:	180	7,3	5,3	22,0	170,0
Всего за день:					2 539,4



МЕНЮ

на 25 мая 2024г.



Примеры блюд, наименования блюд 12-18 лет	Масса порции	Калорийность		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Масса, г	Процент, %		
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	250	6,2	7,7	18,0	ТТК №106
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,3	ТТК №190
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №200
Батон	60	3,4	1,5	25,1	ТТК № 179
Итого за завтрак:	660	16,5	15,7	67,6	
Обед					
Оливье по заказу (салат с вареными)	60	8,9	0,1	5,1	ТТК №3
Суп картофельный с мясорезными изделиями	250	1,9	4,5	12,6	ТТК №65
Колеты рубленные из телятины	90	17,6	14,6	14,4	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	150	3,9	6,7	24,6	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №92
Хлеб пшеничный	50	1,7	0,3	24,3	ТТК № 5
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,0	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	600	27,5	26,5	124,8	815,5
Полдник					
Пирожок с яблоками	100	7,1	11,0	45,3	ТТК №100
Компот из яблок-сыров	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за полдник:	300	7,5	11,1	70,5	305,0
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом и сыром молочным (сладкая)	200/50	13,8	16,3	51,6	ТТК №100
Чай с сахаром варяная	200	0,2	0,6	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	1,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин:	600	15,7	16,6	91,2	545,7
Ужин 2					
Безмолочный творог (разновид)	180	3,5	4,4	7,4	608
Батон	30	2,3	0,9	15,9	ТТК № 179
Итого за ужин 2:	210	5,8	5,3	23,4	172,0
Всего за день:	2100	70,5	75,2	289,6	1 662,4

Примеры блюд, наименования блюд 5-11 лет	Масса порции	Калорийность		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Масса, г	Процент, %		
Завтрак					
Каша молочная вязкая из овсян с маслом	250	10,5	9,5	47,5	ТТК №106
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	5,0	17,3	ТТК №190
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	ТТК №200
Батон	60	4,3	1,4	30,1	ТТК № 179
Итого за завтрак:	660	22,6	17,9	107,3	177,3
Обед					
Оливье по заказу (салат с вареными)	100	1,5	0,1	8,3	ТТК №3
Суп картофельный с мясорезными изделиями	250	2,4	5,2	13,7	ТТК №66
Колеты рубленные из телятины	100	14,5	16,5	25,4	ТТК №62
Картофель отварной с маслом	100	4,0	8,1	29,3	ТТК №135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	ТТК №92
Хлеб пшеничный	50	1,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,8	ТТК № 7
Итого за обед:	660	31,2	29,2	137,6	911,6
Полдник					
Пирожок с яблоками	150	10,7	16,5	48,0	ТТК №149
Компот из яблок-сыров	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Итого за полдник:	360	11,1	16,6	73,2	491,4
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом и сыром молочным (сладкая)	200/50	16,4	19,9	62,9	ТТК №100
Чай с сахаром варяная	200	0,2	0,6	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	1,4	0,6	48,7	ТТК № 6
Итого за ужин:	600	18,0	20,1	126,6	715,2
Ужин 2					
Безмолочный творог (разновид)	180	3,6	4,1	7,4	608
Батон	30	2,3	0,9	15,9	ТТК № 179
Итого за ужин 2:	210	5,9	5,0	23,4	172,0
Всего за день:	2100	76,2	81,2	486,6	1 662,4

Директор ООО "Велюр" _____



Директор Департамента по обеспечению качества продукции «НД»-СЗХИ
 И.Е. Ермаков

М Е Н И О

на 16 мая 2024г.

Примеры пива, наименование (бренд)	Масса порции	Плотность спирта		Водородный потенциал (мПа, мг)	№ рецептур
		Вол. %	г/мл		
Завтрак					
Каши овсяная вареная вязкая	200	0,6	9,0	207,4	ТТК №101
Буурброд с сахаром	40/10/50	4,7	7,3	277,3	ТТК №127
Каши с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №303
Итого за завтрак пивом:	600	16,4	20,1	493,1	
Обед					
Овощи по сезону (огурцы, помидоры)	60	0,3	6,1	7,4	ТТК №4
Суп картофельный	200	2,8	3,9	79,7	ТТК №07
Колбасы, сосиски, вареники	90	0,9	11,0	240,5	ТТК №61
Каши гречневая вязкая	150	6,7	7,4	146,3	ТТК №172
Хлеб из смеси пшеницы	200	0,4	0,5	20,4	ТТК №33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,5	28,8	ТТК № 7
Итого за обед пивом:	620	27,8	24,3	634,6	
Полдник					
Пирожки с вареной начинкой	100	13,2	8,1	45,0	ТТК №143
Напитки лимонады	200	0,3	0,0	16,7	ТТК №14
Булочки сахарные	200	0,8	0,8	19,0	339
Итого за полдник пивом:	500	14,3	8,9	80,7	480,2
Ужин					
Овощи по сезону (завтрак старшая)	100	1,1	0,1	4,5	ТТК №5
Плов из птицы	150	16,7	27,6	28,0	333,9
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Итого за ужин пивом:	600	19,7	24,0	79,8	547,7
Ужин 2					
Буурброд с сахаром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	449,0
Молоко цельное	180	3,3	4,4	8,4	607
Итого за ужин пивом:	256	9,8	9,5	25,5	244,2
Всего за день:	3916	88,0	116,4	2 195,2	

Директор Центра



Примеры пива, наименование (бренд)	Масса порции	Плотность спирта		Водородный потенциал (мПа, мг)	№ рецептур
		Вол. %	г/мл		
Завтрак					
Каши овсяная вареная вязкая	250	12,6	13,3	47,2	ТТК №101
Буурброд с сахаром	40/10/50	4,7	7,3	277,3	ТТК №127
Каши с яблоком с сахаром	200	2,1	3,8	108,4	ТТК №303
Итого за завтрак пивом:	810	19,4	24,4	732,9	
Обед					
Овощи по сезону (огурцы, помидоры)	100	1,6	0,3	8,9	Общая норма по ТТК
Суп картофельный	240	2,4	2,2	19,4	Общая норма по ТТК
Колбасы, сосиски, вареники	150	13,9	22,3	213,0	Общая норма по ТТК
Каши гречневая вязкая	180	5,2	5,7	21,1	Общая норма по ТТК
Хлеб из смеси пшеницы	200	0,4	0,0	20,4	Общая норма по ТТК
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	Общая норма по ТТК
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,8	Общая норма по ТТК
Итого за обед пивом:	846	36,9	26,2	480,2	
Полдник					
Пирожки с вареной начинкой	150	22,7	12,2	48,4	470,3
Напитки лимонады	200	0,1	0,0	16,7	165,5
Булочки сахарные	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за полдник пивом:	600	23,6	13	184,3	646
Ужин					
Овощи по сезону (завтрак старшая)	100	1,1	0,1	4,5	ТТК №5
Плов из птицы	200	19,0	31,5	37,2	471,2
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,6
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/30	5,1/0	8,4/0,4	34/3,2	161/57,4
Итого за ужин пивом:	600	25,9	32,3	197,8	790,6
Ужин 2					
Буурброд с сахаром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	449,0
Молоко цельное	180	3,3	4,4	8,4	607
Итого за ужин пивом:	256	9,8	9,5	25,5	244,2
Всего за день:	11616	116,4	116,4	480,5	3 321,8

Зам. Промокоординатора



Директор ГАУБ по защите прав потребителей Республики Беларусь
 ГАУБ Минского района

МЕНЮ

на 27 мая 2024г.

В день Праздник, памятная дата 12.18.1887	Масса порции	Плотная пища		Заправки (2х, 5-ти разовые)	Итого за время приема	№ рецептуры
		вмест. г	жиров. г			
В день 12.18.1887	100г	5,5	0,0	0,3	08,0	337
	200	11,1	0,0	0,6	16,0	ТТК №103
	200	0,1	0,0	0,2	10,0	647
	70	3,1	0,4	0,4	14,0	ТТК № 6
	864	19,8	22,2	100,5	815,2	
Обед (2х, 5-ти разовые)						
Овощи по сезону (помидор соевый)	100	8,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №127
Суп картофельный с бобовыми (горшок)	250	5,5	5,7	10,1	163,0	ТТК №43
Гарниш из мяса птицы	100	0,6	18,1	25,9	273,3	ТТК №18
Мясорезные изделия отварные (рожики)	200	4,2	9,3	14,9	243,3	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	86,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	20,0	134,3	ТТК № 7
Итого за время приема:	870	30,0	34,3	156,8	1 037,8	
Полдник (5-ти разовые)						
Переварен печеный с картофелем	150	18,2	18,3	34,1	425,9	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за время приема:	350	18,8	18,3	66,1	557,8	
Ужин (5-ти разовые)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/80	12,5	28,3	37,4	156,1	ТТК №153
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №330
Хлеб пшеничный	100	3,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6
Итого за время приема:	810	40,3	28,9	103,5	855,2	
Ужин 2 (5-ти разовые)						
Молочный продукт (кефир)	130	4,4	7,0	0,7	46,1	Порция кефира на ТТК
Салат овощной	5	0,0	13,0	7,7	ТТК № 178	Порция салата на ТТК
Итого за время приема:	218	5,3	22,8	17,4	176,4	
Всего за день:		117,5	103,1	473,9	3 307,4	

Зав. Производства

В день Праздник, памятная дата 7.11.1887	Масса порции	Плотная пища		Заправки (2х, 5-ти разовые)	Итого за время приема	№ рецептуры
		вмест. г	жиров. г			
В день 7.11.1887	100г	5,5	0,0	0,3	08,0	337
	200	8,7	1,7	28,4	220,6	ТТК №103
	200	0,1	0,0	24,2	110,6	647
	80	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
	524	19,8	19,1	86,1	537,4	
Обед (2х, 5-ти разовые)						
Овощи по сезону (помидор соевый)	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №127
Суп картофельный с бобовыми (горшок)	200	4,4	4,7	10,0	130,4	ТТК №43
Гарниш из мяса птицы	80	0,3	16,3	19,0	246,3	ТТК №18
Мясорезные изделия отварные (рожики)	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129
Компот из яблок	200	0,4	0,1	21,5	86,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	20,0	134,3	ТТК № 7
Итого за время приема:	820	27,5	29,4	137,3	911,0	
Полдник (5-ти разовые)						
Переварен печеный с картофелем	100	12,1	12,4	36,1	300,6	ТТК №421
Сок фруктовый	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за время приема:	300	12,7	12,4	68,1	432,5	
Ужин (5-ти разовые)						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/80	12,5	28,3	37,4	156,1	ТТК №153
Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №330
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за время приема:	810	31,1	33,8	79,6	664,6	
Ужин 2 (5-ти разовые)						
Молочный продукт (кефир)	100	4,0	4,4	7,0	96,7	461
Батон	30	2,3	0,9	13,0	73,7	ТТК № 178
Итого за время приема:	218	7,2	5,2	22,8	176,4	
Всего за день:		97,8	90,1	387,8	2 782,9	

Директор ООО «Беларусь»



МЕНЮ

на 28 мая 2024г.

Примеры пиццы, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	24,7	187,7	ТТК №83
Бутерброд с помидором	30/5/20	4,7	51,1	273,3	ТТК №117
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	14	66,9	ТТК №103
Итого за пример пиццы:	808	15,6	88,2	531,9	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	0,9	0,1	24,8	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,0	70,8	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	90	12,6	14,8	232,6	ТТК №82
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	224,7	ТТК №189
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	99,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	90	2,7	0,2	114,8	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,0	118,5	ТТК №7
Итого за пример пиццы:	868	31,8	35,4	864,6	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	100	11,9	14,2	48,6	ТТК №138
Компот из земляники	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример пиццы:	500	14,6	15,08	92,78	433,8
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	90	8,4	9,8	112	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	150	3,8	6,3	34,6	ТТК №135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	90	4,3	0,4	29,2	ТТК №6
Итого за пример пиццы:	600	17,8	16,6	86,5	522,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бюджетный продукт (свиное)	150	4,8	6,4	18,8	608
Батон	30	3,3	0,0	15,0	ТТК №178
Итого за пример пиццы:	218	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	868	75,4	43,7	2 658,7	

Директор ООО «Витэкс»



Примеры пиццы, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,3	8,8	225,2	ТТК №83
Бутерброд с помидором	40/10/50	4,7	7,3	173,3	ТТК №117
Чай с молоком и сахаром	200	2,7	14	66,9	ТТК №103
Итого за пример пиццы:	900	17,2	17,5	609,4	
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	1,3	0,1	8,5	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,9	4,3	101,0	ТТК №47
Котлеты рубленые из птицы	100	14,3	16,2	101,0	ТТК №82
Каша рисовая с овощами	180	9,1	9,2	249,4	ТТК №189
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	147	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	3,7	0,3	24,3	ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,9	ТТК №7
Итого за пример пиццы:	950	35,4	36,8	909,2	
Полдник (5-ти разовое)					
Пирожок печеный с капустой	150	18,2	21,3	72,9	ТТК №138
Компот из земляники	200	0,4	0,1	25,2	ТТК №257
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	318
Итого за пример пиццы:	550	19,38	22,18	117,08	648,1
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (свежая отварная)	100	1,1	0,1	8,5	ТТК №5
Котлета рыбная Любительская	100	11,2	10,0	127,3	ТТК №63
Картофель отварной с маслом	180	4,0	8,0	27,2	ТТК №135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241
Хлеб пшеничный	70	3,1	0,4	16,8	ТТК №6
Итого за пример пиццы:	650	21,1	18,1	99,2	614,8
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Бюджетный продукт (свиное)	150	4,8	6,4	18,8	608
Батон	30	2,3	0,0	15,0	ТТК №178
Итого за пример пиццы:	218	7,1	5,3	33,8	215,6
Всего за день:	1812	94,9	487,9	3 013,3	

Дир. Производства:



МЕНЮ

на 29 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 10-15 лет	Масса порции	Плавильная масса		Закупочная цена (цельная, нет)	№ рецепта	
		Килог	Процент			
Завтрак (2х, 5-ти разовый)						
Каша молочная манная с маслом	200	5,9	25,7	178,7	ТТК №83	
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	17,1	149,9	ТТК №389	
Каша с молоком и сахаром	200	2,1	15,3	188,4	ТТК №304	
Салат	50	3,5	25,1	175,5	ТТК №178	
Итого за завтрак:	800	16,4	80,2	662,5		
Обед (2х, 5-ти разовый)						
Пюре из овощей (супчик соевый)	90	0,5	1,0	7,6	ТТК №4	
Суп из овощей	200	1,9	12,8	99,0	ТТК №355	
Плов из пшеницы	150	14,7	28,0	315,8	ТТК №67	
Котлетки из мяса с овощами	200	0,4	20,8	80,7	ТТК №33	
Хлеб пшеничный	50	3,7	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за обед:	730	25,7	115,3	667,2		
Полдник (5-ти разовый)						
Пюре из овощей	150	7,1	11,0	65,3	264,9	ТТК №140
Салат фруктовый	200	0,6	2,9	100,9	707	
Итого за полдник:	350	7,7	13,9	365,8		
Ужин (5-ти разовый)						
Закуска из творога с морковью и соусом молочный	200/50	23,9	40,6	105,4	ТТК №137	
Мясо отварное	200	5,4	9,3	104,8	497	
Хлеб пшеничный	50	3,7	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за ужин:	600	33,2	83,3	725,0		
Ужин 2 (5-ти разовый)						
Блюда молочные (продукт (жирный))	180	5,3	4,6	94,3	676	
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за ужин 2:	210	7,6	5,5	109,3		
Всего за день:		90,2	407,2	2 627,8		



Директор ООО «Восток» _____

Пример блюда, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плавильная масса		Закупочная цена (цельная, нет)	№ рецепта	
		Килог	Процент			
Завтрак (2х, 5-ти разовый)						
Каша молочная манная с маслом	250	7,1	30,8	223,4	ТТК №83	
Булочка с сыром	30/10/10	4,7	17,1	149,9	ТТК №389	
Каша с молоком и сахаром	200	2,3	15,3	168,4	ТТК №313	
Салат	50	3,5	15	159,2	ТТК №178	
Итого за завтрак:	800	17,6	88,3	611,2		
Обед (2х, 5-ти разовый)						
Пюре из овощей (супчик соевый)	100	0,8	1,7	12,0	ТТК №4	
Суп из овощей	250	2,3	2,9	133,3	ТТК №305	
Плов из пшеницы	200	14,9	31,2	471,7	ТТК №67	
Котлетки из мяса с овощами	200	0,4	20,8	80,8	ТТК №33	
Хлеб пшеничный	50	3,7	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пшеничный	70	4,5	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за обед:	870	31,2	118,4	945,5		
Полдник (5-ти разовый)						
Пюре из овощей	150	10,7	16,3	88,0	397,4	ТТК №140
Салат фруктовый	200	0,6	2,9	100,9	707	
Итого за полдник:	350	11,3	19,2	408,2		
Ужин (5-ти разовый)						
Закуска из творога с морковью и соусом молочный	250/50	28,7	49,0	106,5	ТТК №132	
Мясо отварное	200	5,4	9,3	104,8	497	
Хлеб пшеничный	100	7,4	48,7	228,7	ТТК №6	
Итого за ужин:	600	41,7	117,6	941,0		
Ужин 2 (5-ти разовый)						
Блюда молочные (продукт (жирный))	180	1,6	4,2	94,3	676	
Салат	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК №178
Итого за ужин 2:	210	3,9	5,2	109,3		
Всего за день:		103,4	467,6	3 167,9		

Директор ПКФ «Специализация в производстве» - Платонов
А.А. Платонов

МЕНЮ

на 30 мая 2024г.

Приним пища, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Плотность питания		№ рецептуры	
		калории	жир		
11 день					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Какао молочная пшеница в сахаре с маслом	250	10,6	0,6	41,3	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	2,3	21,1	ТТК №127
Рисовая запеканка	140	5,5	5,0	0,3	317
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,9	ТТК №202
Итого за прием пищи:	614	21,0	21,9	113,5	100,9
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь, картофель)	100	2,0	0,1	0,7	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	13,7	ТТК №160
Рыба, тушенная в сметане с овощами	100/200	10,8	1,0	3,3	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,9	ТТК №09
Салат фруктовый	200	1,0	12,2	19,8	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	28,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	37,9	34,9	149,6	952,9
Полдник (5-ти разовое)					
Пюре из картофеля с морковью	150	18,2	18,6	54,1	450,9
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	81,4
Итого за прием пищи:	550	20,1	19,1	100,5	662,9
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы, картофель)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жареное куриное филе	200	14,4	25,8	22,9	566,5
Масло на сковороде	200	0,1	0,0	28,2	110,2
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	70/50	5,18	0,43	34,73	103,6/94,4
Итого за прием пищи:	600	20,4	26,6	99,1	781,3
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной фарш (свинина)	180	3,0	4,4	7,0	92,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	5,3	5,3	22,0	170,0
Всего за день:	2114	110,0	110,0	482,8	3 206,6

Лев. Производственное

Приним пища, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Плотность питания		№ рецептуры	
		калории	жир		
11 день					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)					
Какао молочная пшеница в сахаре	200	8,2	7,7	38,0	ТТК №108
Булочка с повидлом	40/10/50	4,7	2,3	21,1	ТТК №127
Рисовая запеканка	140	5,5	5,0	0,3	317
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №202
Итого за прием пищи:	664	19,6	25,0	114,4	727,8
Обед (2х, 5-ти разовое)					
Овощи по сезону (морковь, картофель)	80	1,7	0,1	4,8	ТТК №128
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,3	12,8	ТТК №160
Рыба, тушенная в сметане с овощами	100/200	17,9	1,1	3,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	18,0	ТТК №09
Салат фруктовый	200	1,0	0,7	19,6	85,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,5	28,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	860	34,8	26,2	121,9	864,3
Полдник (5-ти разовое)					
Пюре из картофеля с морковью	100	12,1	12,4	36,1	300,6
Компот из смеси плодов и ягод	200	0,2	0,1	32,3	130,5
Фрукты свежие	200	1,7	0,4	13,7	81,4
Итого за прием пищи:	500	14,0	12,9	82,5	512,5
Ужин (5-ти разовое)					
Овощи по сезону (огурцы, картофель)	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Жареное куриное филе	150	11,0	19,9	17,7	280,6
Масло на сковороде	200	0,1	0,0	28,2	110,2
Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	600	15,6	19,9	76,9	528,2
Ужин 2 (5-ти разовое)					
Мясной фарш (свинина)	180	3,0	4,4	7,0	92,3
Батон	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Итого за прием пищи:	210	5,3	5,3	22,0	170,0
Всего за день:	2114	110,0	110,0	482,8	3 206,6

Директор ПКФ «Специализация в производстве»





МЕНЮ

на 31 мая 2024г.

Пример блюда, наименование блюда 13-18 лет	Масса порции	Плотные вещества		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Блюдо 1	Блюдо 2					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)								
Каша овсяная молочная вязкая	250	12,0	1,3	47,2	314,2			ТТК №101
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	149,0			ТТК №180
Кефир из пастеризованного молока	200	0,4	0,1	32,2	54,4			544
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2			338
Итого за прями пища:	700	17,9	5,2	116,5	413,8			
Обед (2х, 5-ти разовое)								
Овощи по сезону (капустяная)	100	1,5	0,1	8,3	40,3			ТТК №3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,8	80,0			ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21,0	19,3	200,3			ТТК №60
Картофель отварной с маслом	150	4,8	4,8	20,1	178,0			ТТК №138
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	18,2	39,2			ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8			ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,3	0,6	28,3	138,5			ТТК №7
Итого за прями пища:	800	34,3	35,6	134,6	916,7			
Полдник (5-ти разовое)								
Пирожок с мясным фаршем	150	22,7	12,2	68,4	470,3			ТТК №143
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4			ТТК №316
Итого за прями пища:	350	22,9	12,3	85,8	539,7			
Ужин (5-ти разовое)								
Паштет с творогом с соусом молочным (салатом)	200/50	20,3	19,0	55,8	437,0			ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	30,0			ТТК №241
Хлеб пшеничный	100	3,4	0,0	48,7	229,3			ТТК №6
Итого за прями пища:	500	23,9	19,6	119,5	716,3			
Ужин 2 (5-ти разовое)								
Молочный продукт (ряженка)	150	3,0	4,4	7,4	94,3			098
Булочка	30	2,3	0,9	10,0	73,7			ТТК №178
Итого за прями пища:	210	5,3	5,3	17,4	172,0			
Всего за день:		103,2	91,8	478,8	3 075,4			

Зав. Производства:

Пример блюда, наименование блюда 19-11 лет	Масса порции	Плотные вещества		Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Блюдо 1	Блюдо 2					
Завтрак (2х, 5-ти разовое)								
Каша пшеничная молочная вязкая	200	9,0	9,9	37,8	207,8			ТТК №126
Булочка с сахаром	30/10/10	4,7	3,1	17,1	149,0			ТТК №180
Кефир из пастеризованного молока	200	0,4	0,1	22,2	54,4			644
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2			338
Итого за прями пища:	600	15,9	13,8	107,1	646,8			
Обед (2х, 5-ти разовое)								
Овощи по сезону (капустяная)	50	0,9	0,1	5,3	24,4			ТТК №1
Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,6	3,0	8,0	70,4			ТТК №47
Фрикадельки мясные в соусе	50/30	16,5	19,3	17,4	281,5			ТТК №60
Картофель отварной с маслом	150	3,8	4,3	24,0	149,2			ТТК №131
Компот из свежих плодов	300	0,1	0,1	14,2	39,2			ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8			ТТК №6
Хлеб пшеничный	70	4,5	0,6	28,3	138,5			ТТК №7
Итого за прями пища:	150	31,1	29,8	122,4	838,0			
Полдник (5-ти разовое)								
Пирожок с мясным фаршем	100	13,1	8,3	45,6	319,3			ТТК №143
Компот из вишни	200	0,2	0,1	17,4	69,4			ТТК №316
Итого за прями пища:	300	13,3	8,4	63,0	388,7			
Ужин (5-ти разовое)								
Паштет с творогом с соусом молочным (салатом)	200/50	16,9	15,8	46,5	364,2			ТТК №154
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	30,0			ТТК №241
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8			ТТК №6
Итого за прями пища:	500	20,8	16,1	85,8	519,0			
Ужин 2 (5-ти разовое)								
Молочный продукт (ряженка)	150	3,0	4,4	7,4	94,3			098
Булочка	30	2,3	0,9	10,0	73,7			ТТК №178
Итого за прями пища:	210	5,3	5,3	17,4	172,0			
Всего за день:		99,0	74,5	409,7	2 924,4			

Директор ООО "Белая Гора" Александр Александрович

